

DCZP CZWARTEK 26.03.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA lekko strawna z ograniczeniem tłuszczów	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 400ml zawiera gluten Serek kanapkowy 50g zawiera mleko ogórek 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 400ml zawiera gluten Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 400ml zawiera gluten Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 400ml zawiera gluten Serek kanapkowy 50g zawiera mleko ogórek 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami na wywarze warzywnym ze świeżym koperkiem 400ml zawiera seler Leczo z mięsem z indyka w kawałkach z cukinią, cebulą, papryką i pomidorami 300g zawiera gluten pszenney Kasza bulgur 200g zawiera gluten pszenney Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami na wywarze warzywnym ze świeżym koperkiem 400ml zawiera seler Leczo z mięsem z indyka w kawałkach z cukinią i pomidorami 300g zawiera gluten pszenney Kasza bulgur 200g zawiera gluten pszenney Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami na wywarze warzywnym ze świeżym koperkiem 400ml zawiera seler Leczo z mięsem z indyka w kawałkach z cukinią i pomidorami 300g zawiera gluten pszenney Kasza bulgur 200g zawiera gluten pszenney Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami na wywarze warzywnym ze świeżym koperkiem 400ml zawiera seler Leczo z mięsem z indyka w kawałkach z cukinią, cebulą, papryką i pomidorami 300g zawiera gluten pszenney Kasza bulgur 200g zawiera gluten pszenney Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Pieczeń drobiowa 50g Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka drobiowa 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka drobiowa 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Pieczeń drobiowa 50g Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml
PN				Salatka makaronowa z tuńczykiem i fasolą 150g zawiera gluten pszenney, jaja, gorczycę
Wartości odżywcze	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.

Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP PIATEK 27.03.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 20g/200ml zawiera gluten Szynka wiejska 50g Pomidor 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 20g/200ml zawiera gluten Szynka wiejska 50g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 20g/200ml zawiera gluten Szynka wiejska 50g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 20g/200ml zawiera gluten Szynka wiejska 50g Pomidor 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Zupa jarzynowa z kasza jaglaną na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Ryba – mintaj, smażona w bułce tartej z dodatkiem sezamu 100g zawiera gluten pszenney, jaja Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszzonej z dodatkiem kminku i oliwy z oliwek 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa jarzynowa z kasza jaglaną na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Pulpet rybny w sosie pomidorowym 100g/60ml zawiera gluten pszenney, ryby Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa jarzynowa z kasza jaglaną na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Pulpet rybny w sosie pomidorowym 100g/60ml zawiera gluten pszenney, ryby Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa jarzynowa z kasza jaglaną na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Pulpet rybny w sosie pomidorowym 100g/60ml zawiera gluten pszenney, ryby Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszzonej z dodatkiem kminku i oliwy z oliwek 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Twarożek ziołowy 100g zawiera mleko Ogórek 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Twarożek ziołowy 100g zawiera mleko pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Twarożek ziołowy 100g zawiera mleko pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Twarożek ziołowy 100g zawiera mleko Ogórek 100g Herbata 200ml
PN				Salatka wielowarzywna 150g
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 78, nkt 14 Węglowodany 311 Błonnik 20 Sól 2,9	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2258 Białko 88 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308 Błonnik 20 Sól 2,9

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.

Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubiczną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP SOBOTA 28.03.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Ryż na mleku 400ml Paszтет pieczony z indyka 100g zawiera gluten pszen Ogórek kiszony 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml Szynka z indyka 50g Sałata 20g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml Szynka z indyka 50g Sałata 20g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml Paszтет pieczony z indyka 100g zawiera gluten pszen Ogórek kiszony 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszen , żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
Obiad	Krupnik z kaszą jęczmienną i natką pietruszki na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler, gluten Bigos z kiełbaską i mięsem wieprzowym 150g Ziemniaki 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Krupnik z kaszą jęczmienną i natką pietruszki na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler, gluten Kąski drobiowe z warzywami mieszanymi 150g zawiera gluten pszen Ziemniaki 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Krupnik z kaszą jęczmienną i natką pietruszki na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler, gluten Kąski drobiowe z warzywami mieszanymi 150g zawiera gluten pszen Ziemniaki 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Krupnik z kaszą jęczmienną i natką pietruszki na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler, gluten Bigos z kiełbaską i mięsem wieprzowym 150g Ziemniaki 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml
Kolacja	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka dębowa 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka dębowa 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka dębowa 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszen , żytni Masło 20g zawiera mleko Szynka dębowa 50g Pomidor 100g Herbata 200ml
PN				Jogurt naturalny z muesli 150ml zawiera mleko, gluten z pszenicy, owsa,
Wartości odżywcze	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 71, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.

Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP NIEDZIELA 29.03.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten Szynka gotowana 50g Ogórek 100g Pieczywo żytnie i pszenne 100g gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250 ml gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten Szynka gotowana 50g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g gluten pszenney Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten Szynka gotowana 50g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g gluten pszenney Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten Szynka gotowana 50g Ogórek kiszony 100g Pieczywo graham 100g gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml zawiera seler, gluten pszenney Kotlet schabowy panierowany 100g zawiera gluten pszenney, jaja Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty z kukurydzą i groszkiem zielonym z olejem rzepakowym I tłoczenia 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml seler, gluten pszenney Schab pieczony 100g Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml seler, gluten pszenney Schab pieczony 100g Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml zawiera seler, gluten pszenney Schab pieczony 100g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty z kukurydzą i groszkiem zielonym z olejem rzepakowym I tłoczenia 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnie i pszenne 100g gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g gluten pszenney Masło 20g zawiera mleko Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200 ml	Pieczywo pszenne 100g gluten pszenney Masło 20g zawiera mleko Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200 ml	Pieczywo graham 100g gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200 ml
PN				Sok pomidorowy 200ml, wafle ryżowe 2szt.
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 80, nkt 11 Węglowodany 311	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299	Kcal; 2258 Białko 92 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.

Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP PONIEDZIAŁEK 30.03.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁ.	DIETA CUKRZYCOWA
	Kasza gryczana na mleku 400ml Pieczeń drobiowa 50g Ogórek kiszony 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza gryczana na mleku 400ml Szynka drobiowa 50g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza gryczana na mleku 400ml Szynka drobiowa 50g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza gryczana na mleku 400ml Pieczeń drobiowa 50g Ogórek kiszony 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Zupa jarzynowa z ziemniakami, zabelana mlekiem roślinnym 400ml zawiera seler Sos bolognese z mielonym mięsem wieprzowym 150g zawiera gluten pszenny, seler Makaron z pszenicy durum 200g zawiera gluten Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami, zabelana mlekiem roślinnym 400ml zawiera seler Sos bolognese z mielonym mięsem wieprzowym 150g zawiera gluten pszenny, seler Makaron z pszenicy durum 200g zawiera gluten pszenny Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami, zabelana mlekiem roślinnym 400ml zawiera seler Sos bolognese z mielonym mięsem wieprzowym 150g zawiera gluten pszenny, seler Makaron z pszenicy durum 200g zawiera gluten pszenny Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami, zabelana mlekiem roślinnym 400ml zawiera seler Sos bolognese z mielonym mięsem wieprzowym 150g zawiera gluten pszenny, seler Makaron pełnoziarnisty 200g zawiera gluten pszenny Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Ser żółty 50g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka drobiowa 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka drobiowa 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Ser żółty 50g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml
PN				Koktajl brzoskwiniowo - malinowy na maśle b/cukru 150g zawiera mleko
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 78, nkt 14 Węglowodany 311 Błonnik 20	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20	Kcal; 2258 Białko 88 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308 Błonnik 20

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.

Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP WTOREK 31.03.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten pszenny Pasta mięsna 100g zawiera gluten pszenny, jaja, gorczycę Ogórek kiszony 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten pszenny Pasta warzywna 100g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten pszenny Pasta warzywna 100g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten pszenny Pasta mięsna 100g zawiera gluten pszenny, jaja, gorczycę Ogórek kiszony 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Kapuśniak z ziemniaczkami na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Udko z kurczaka pieczone 100g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty czerwonej z oliwą z oliwek 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa ziemniaczana na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Udko z kurczaka pieczone 100g Ziemniaki 200g Brokuł gotowany 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa ziemniaczana na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Udko z kurczaka pieczone 100g Ziemniaki 200g Brokuł gotowany 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Kapuśniak z ziemniaczkami na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Udko z kurczaka pieczone 100g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty czerwonej z oliwą z oliwek 150g Kompot wieloowocowy 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Polędwica sopocka 50g ogórek 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Polędwica sopocka 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Polędwica sopocka 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Polędwica sopocka 50g ogórek 100g Herbata 200ml
PN				Twarożek wiosenny z warzywami 150g zawiera mleko
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 78, nkt 14 Węglowodany 311 Błonnik 20 Sól 2,9	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2258 Białko 88 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308 Błonnik 20 Sól 2,9

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.

Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP ŚRODA 01.04.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten Parówki 100g/2szt. Musztarda 20g zawiera gorczycę ogórek kiszony 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten Parówki 100g/2szt. Musztarda 20g zawiera gorczycę pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten Szynka z indyka 50g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten Parówki 100g/2szt. Musztarda 20g zawiera gorczycę Ogórek kiszony 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Zupa krem z pieczonej marchewki z soczewicą czerwoną i ziemniakami z natką pietruszki na wywarze warzywnym z grzankami 400ml zawiera seler, gluten pszenney Gulasz wieprzowy z warzywami 150g zawiera gluten pszenney Kasza jęczmienna 200g zawiera gluten Surówka z marchewki tartej z gruszką z dodatkiem oliwy z oliwek 100g Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa krem z pieczonej marchewki i ziemniakami z natką pietruszki na wywarze warzywnym z grzankami 400ml zawiera seler, gluten pszenney Gulasz wieprzowy z warzywami 150g zawiera gluten pszenney Kasza jęczmienna 200g zawiera gluten Kalafior gotowany 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa krem z pieczonej marchewki z ziemniakami z natką pietruszki na wywarze warzywnym z grzankami 400ml zawiera seler, gluten pszenney Gulasz wieprzowy z warzywami 150g zawiera gluten pszenney Kasza jęczmienna 200g zawiera gluten Kalafior gotowany 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa krem z pieczonej marchewki z soczewicą czerwoną i ziemniakami z natką pietruszki na wywarze warzywnym z grzankami 400ml zawiera seler, gluten pszenney Gulasz wieprzowy z warzywami 150g zawiera gluten pszenney Kasza jęczmienna 200g zawiera gluten Surówka z marchewki tartej z gruszką z dodatkiem oliwy z oliwek 100g Kompot wieloowocowy 200ml
Kolacja	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka kanapkowa 50g pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka kanapkowa 50g pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka kanapkowa 50g pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Szynka kanapkowa 50g pomidor 100g Herbata 200ml
PN				Salatka makaronowa z tuńczykiem i groszkiem zielonym 150g zawiera gluten pszenney, ryby, jaja, gorczycę
Wartości odżywcze	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 71, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,4

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.

Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP CZWARTEK 02.04.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 400ml zawiera gluten Salami 50g ogórek 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 400ml zawiera gluten Szynka wieprzowa 50g Sałata 20g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 400ml zawiera gluten Szynka wieprzowa 50g Sałata 20g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 400ml zawiera gluten Salami 50g ogórek 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Zupa grysikowa z ziemniakami i natką pietruszki 400ml zawiera seler, gluten pszenney Placki ziemniaczane 300g/3szt. zawiera jaja, gluten pszenney Sos ziołowo – jogurtowy 60ml zawiera mleko Surówka z buraczków gotowanych z olejem rzepakowym z 1 tłoczenia 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa grysikowa z ziemniakami i natką pietruszki 400ml zawiera seler, gluten pszenney Kąski drobiowe z warzywami 150g zawiera gluten pszenney Ziemniaki 200g Surówka z buraczków gotowanych z olejem rzepakowym z 1 tłoczenia 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa grysikowa z ziemniakami i natką pietruszki 400ml zawiera seler, gluten pszenney Kąski drobiowe z warzywami 150g zawiera gluten pszenney Ziemniaki 200g Surówka z buraczków gotowanych z olejem rzepakowym z 1 tłoczenia 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa grysikowa z ziemniakami i natką pietruszki 400ml zawiera seler, gluten pszenney Kąski drobiowe z warzywami 150g zawiera gluten pszenney Ziemniaki 200g Surówka z buraczków gotowanych z olejem rzepakowym z 1 tłoczenia 150g Kompot wieloowocowy 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml
PN				Ciasteczka zbożowe b/cukru zawiera gluten pszenney, z owsa jęczmienia, żyta, mleko
Wartości odżywcze	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 71, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.

Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP PIĄTEK 03.04.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Ryż na mleku 400ml Jajecznica 100g zawiera jaja Ogórek 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml Jajecznica 100g zawiera jaja Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml Jajecznica 100g zawiera jaja Ogórek 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Zupa pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki zabieleną śmietaną roślinną 400ml zawiera gluten pszenney, seler Naleśniki z twarogiem waniliowym 300g/3szt. zawiera gluten pszenney, mleko, jaja Polewa truskawkowo jogurtowa 60ml zawiera mleko Surówka z marchewki tartej i selera z dodatkiem śmietany 150g zawiera mleko Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki zabieleną śmietaną roślinną 400ml zawiera gluten pszenney, seler Naleśniki z twarogiem waniliowym 300g/3szt. zawiera gluten pszenney, mleko, jaja Polewa truskawkowo jogurtowa 60ml zawiera mleko Marchewka gotowana 150g zawiera mleko Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki zabieleną śmietaną roślinną 400ml zawiera gluten pszenney, seler Naleśniki z twarogiem waniliowym 300g/3szt. zawiera gluten pszenney, mleko, jaja Polewa truskawkowo jogurtowa 60ml zawiera mleko Marchewka gotowana 150g zawiera mleko Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa pieczarkowa z makaronem i natką pietruszki zabieleną śmietaną roślinną 400ml zawiera gluten pszenney, seler Pulpet rybny w sosie koperkowym 100g/60ml zawiera ryby, gluten pszenney, jaja Ziemniaki 200g Surówka z marchewki tartej i selera z dodatkiem śmietany 150g zawiera mleko Kompot wieloowocowy 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnie i pszenne 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Ser żółty 50g Pomidor 100g Herbata 200 ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten pszenney Masło 20g zawiera mleko Szyńka drobiowa 50g Pomidor 100g Herbata 200 ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten pszenney Masło 20g zawiera mleko Szyńka drobiowa 50g Pomidor 100g Herbata 200 ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Ser żółty 50g Pomidor 100g Herbata 200ml
PN				Twarożek z warzywami 150g zawiera mleko
Wartości odżywcze	Kcal; 2236 Białko 89 Tłuszcz 71, nkt 12 Węglowodany 311 Błonnik 19 Sól 2,6	Kcal; 2173 Białko 85 Tłuszcz 60, nkt 12 Węglowodany 310 Błonnik 18 Sól 2	Kcal; 2173 Białko 85 Tłuszcz 60, nkt 12 Węglowodany 310 Błonnik 18 Sól 2	Kcal; 2236 Białko 89 Tłuszcz 71, nkt 12 Węglowodany 311 Błonnik 19 Sól 2,6

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.

Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP SOBOTA 04.04.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKOSTRAWNA b/tłuszczowa	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 400ml zawiera gluten Polędwica sopocka 50g Ogórek 100g Pieczywo pszenne 100g gluten pszenny Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250 ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 400ml zawiera gluten Polędwica sopocka 50g Sałata 20g Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250 ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 400ml zawiera gluten Polędwica sopocka 50g Sałata 20g Pieczywo pszenne 100g gluten pszenny Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250 ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 400ml zawiera gluten Polędwica sopocka 50g Ogórek 100g Pieczywo graham 100g gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250 ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Zupa brokułowa z ziemniakami zabelana śmietaną roślinną 400ml zawiera seler Łazanki jarskie z kapustą mieszaną i pieczarkami 300g zawiera gluten pszenny Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa brokułowa z ziemniakami zabelana śmietaną roślinną 400ml zawiera seler Łazanki jarskie z warzywami mieszanymi 300g zawiera gluten pszenny Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa brokułowa z ziemniakami zabelana śmietaną roślinną 400ml zawiera seler Łazanki jarskie z warzywami mieszanymi 300g zawiera gluten pszenny Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa brokułowa z ziemniakami zabelana śmietaną roślinną 400ml zawiera seler Łazanki jarskie z kapustą mieszaną i pieczarkami 300g zawiera gluten pszenny Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnie i pszenne 100g gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Pieczeń drobiowa 50g Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g gluten pszenny Masło 20g zawiera mleko Szyńka drobiowa 50g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g gluten pszenny Masło 20g zawiera mleko Szyńka drobiowa 50g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Pieczeń drobiowa 50g Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml
PN				Sok pomidorowy 200ml, wafle ryżowe 2szt.
Wartości odżywcze	Kcal; 2157 Białko 77 Tłuszcz 71, nkt 8 Węglowodany 321 Błonnik 17	Kcal; 2167 Białko 77 Tłuszcz 71, nkt 8 Węglowodany 321 Błonnik 17	Kcal; 2167 Białko 77 Tłuszcz 71, nkt 8 Węglowodany 321 Błonnik 17	Kcal; 2170 Białko 77 Tłuszcz 79, nkt 9 Węglowodany 320 Błonnik 17

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.

Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

