

DCZP PONIEDZIAŁEK 16.03.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten Szynka z indyka 50g Pomidor 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten Szynka z indyka 50g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten Szynka z indyka 50g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten Szynka z indyka 50g Pomidor 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Lekka grochówka z ziemniakami na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Kurczak w kawałkach z kalafiozem i papryką w sosie maślano - pomidorowym z mlekiem kokosowym 150g zawiera mleko, gluten pszenney Ryż biały 200g Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa ziemniaczanka na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Kurczak w kawałkach z kalafiozem w sosie pomidorowym z mlekiem kokosowym 150g zawiera mleko, gluten pszenney Ryż biały 200g Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa ziemniaczanka na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Kurczak w kawałkach z kalafiozem w sosie pomidorowym z mlekiem kokosowym 150g zawiera mleko, gluten pszenney Ryż biały 200g Kompot wieloowocowy 200ml	Lekka grochówka z ziemniakami na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Kurczak w kawałkach z kalafiozem i papryką w sosie maślano - pomidorowym z mlekiem kokosowym 150g zawiera mleko, gluten pszenney Ryż brązowy 200g Kompot wieloowocowy 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Ser żółty 50g zawiera mleko ogórek 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka kanapkowa 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka kanapkowa 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Ser żółty 50g zawiera mleko ogórek 100g Herbata 200ml
PN				Smoothie malina – mango na maślanie b/cukru 150ml zawiera mleko
Wartości odżywcze	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 71, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.

Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP WTOREK 17.03.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten pszenny Twaróg 50g zawiera mleko Dżem 20g Pomidor 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten pszenny Twaróg 50g zawiera mleko Dżem 20g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten pszenny Twaróg 50g zawiera mleko Dżem 20g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten pszenny Twaróg 70g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Barszczyk czerwony z ziemniaczkami na wywarze jarzynowym ze śmietanką roślinną 400ml zawiera seler Udko z kurczaka pieczone 100g Ziemniaki 200g Surówka szwedzka z ogórka kiszzonego, papryki i marchewki z oliwą z oliwek 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Barszczyk czerwony z ziemniaczkami na wywarze jarzynowym ze śmietanką roślinną 400ml zawiera seler Udko z kurczaka pieczone 100g Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Barszczyk czerwony z ziemniaczkami na wywarze jarzynowym ze śmietanką roślinną 400ml zawiera seler Udko z kurczaka pieczone 100g Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Barszczyk czerwony z ziemniaczkami na wywarze jarzynowym ze śmietanką roślinną 400ml zawiera seler Udko z kurczaka pieczone 100g Ziemniaki 200g Surówka szwedzka z ogórka kiszzonego, papryki i marchewki z oliwą z oliwek 150g Kompot wieloowocowy 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnie i pszenne 100g zawiera gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Polędwica sopocka 50g Ogórek kiszony 100g Herbata 200 ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten pszenny Masło 20g zawiera mleko Polędwica sopocka 50g Pomidor 100g Herbata 200 ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten pszenny Masło 20g zawiera mleko Polędwica sopocka 50g Pomidor 100g Herbata 200 ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Polędwica sopocka 50g Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml
PN				Salatka wielowarzywna 150g zawiera jaja, gorczycę
Wartości odżywcze	Kcal; 2236 Białko 89 Tłuszcz 71, nkt 12 Węglowodany 311 Błonnik 19 Sól 2,6	Kcal; 2173 Białko 85 Tłuszcz 60, nkt 12 Węglowodany 310 Błonnik 18 Sól 2	Kcal; 2173 Białko 85 Tłuszcz 60, nkt 12 Węglowodany 310 Błonnik 18 Sól 2	Kcal; 2236 Białko 89 Tłuszcz 71, nkt 12 Węglowodany 311 Błonnik 19 Sól 2,6

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.

Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP ŚRODA 18.03.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKOSTRAWNA b/tłuszczowa	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 400ml zawiera gluten Parówki 100g/2szt. Ketchup 20g ogórek 100g Pieczywo pszenne 100g gluten pszenney Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250 ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 400ml zawiera gluten Parówki 100g/2szt. Ketchup 20g Pomidor 100g Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250 ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 400ml zawiera gluten Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g gluten pszenney Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250 ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 400ml zawiera gluten Parówki 100g/2szt. Ketchup 20g ogórek 100g Pieczywo graham 100g gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250 ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Zupa fasolowa z ziemniakami z natką pietruszki na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Pierogi leniwe z serkiem śmietankowym 300g zawiera gluten pszenney, mleko, jaja Polewa jogurtowo – brzoskwińowa 80g zawiera mleko Surówka z marchewki tartej z orzechami i śmietaną 150g zawiera mleko Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Pierogi leniwe z serkiem śmietankowym 300g zawiera gluten pszenney, mleko, jaja Polewa jogurtowo – brzoskwińowa 80g zawiera mleko Marchewka gotowana 150g zawiera mleko Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Pierogi leniwe z serkiem śmietankowym 300g zawiera gluten pszenney, mleko, jaja Polewa jogurtowo – brzoskwińowa 80g zawiera mleko Marchewka gotowana 150g zawiera mleko Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa fasolowa z ziemniakami z natką pietruszki na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Pierogi leniwe z mąką pełnoziarnistą 300g zawiera gluten pszenney, mleko, jaja Polewa jogurtowo – brzoskwińowa 80g zawiera mleko Surówka z marchewki tartej z orzechami i śmietaną 150g zawiera mleko Kompot wieloowocowy 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnie i pszenne 100g gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Pasztet z indyka pieczony 50g zawiera gluten pszenney Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g gluten pszenney Masło 20g zawiera mleko Szynka drobiowa 50g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g gluten pszenney Masło 20g zawiera mleko Szynka drobiowa 50g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Pasztet z indyka pieczony 50g zawiera gluten pszenney Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml
PN				Sok pomidorowy 200ml, wafle ryżowe 2szt.
Wartości odżywcze	Kcal; 2157 Białko 77 Tłuszcz 71, nkt 8 Węglowodany 321 Błonnik 17	Kcal; 2167 Białko 77 Tłuszcz 71, nkt 8 Węglowodany 321 Błonnik 17	Kcal; 2167 Białko 77 Tłuszcz 71, nkt 8 Węglowodany 321 Błonnik 17	Kcal; 2170 Białko 77 Tłuszcz 79, nkt 9 Węglowodany 320 Błonnik 17

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.

Ze względu na sezonowość wymienione podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP CZWARTEK 19.03.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA lekko strawna z ograniczeniem tłuszczów	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Ryż na mleku z cynamonem 400ml Ser żółty 50g zawiera mleko ogórek 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Ryż na mleku z cynamonem 400ml Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Ryż na mleku z cynamonem 400ml Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Ryż na mleku z cynamonem 400ml Ser żółty 50g zawiera mleko ogórek 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Zupa brokułowa z ziemniaczkami zabelana śmietanką roślinną na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Łazanki z kapustą kiszoną, mięsem mielonym drobiowo- wieprzowym i pieczarkami 300g zawiera gluten pszenny Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa brokułowa z ziemniaczkami zabelana śmietanką roślinną na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Łazanki z mięsem mielonym drobiowo- wieprzowym i warzywami mieszanymi 300g zawiera gluten pszenny Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa brokułowa z ziemniaczkami zabelana śmietanką roślinną na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Łazanki z mięsem mielonym drobiowo- wieprzowym i warzywami mieszanymi 300g zawiera gluten pszenny Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa brokułowa z ziemniaczkami zabelana śmietanką roślinną na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Makaron pełnoziarnisty z kapustą kiszoną, mięsem mielonym drobiowo- wieprzowym i pieczarkami 300g zawiera gluten pszenny Kompot wieloowocowy 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Pieczeń drobiowa 50g Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szyńka drobiowa 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szyńka drobiowa 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Pieczeń drobiowa 50g Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml
PN				Koktajl porzeczkowo – truskawkowy na maśle b/cukru 150ml zawiera mleko
Wartości odżywcze	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.

Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP PIATEK 20.03.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 20g/200ml zawiera gluten Jajecznica 100g zawiera jaja Pomidor 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 20g/200ml zawiera gluten Jajecznica 100g zawiera jaja Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 20g/200ml zawiera gluten Twaróg 50g zawiera mleko pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 20g/200ml zawiera gluten Jajecznica 100g zawiera jaja Pomidor 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Żurek z kielbaską i jajkiem z majerankiem 400ml zawiera gluten żytni, seler Naleśniki z twarogiem waniliowym 300g/3szt. zawiera gluten pszenney, mleko, jaja Polewa truskawkowo - jogurtowa 80g zawiera mleko Surówka z marchewki tartej ze z jabłkiem i dodatkiem oliwy extra virgin 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa ziemniaczana na wywarze jarzynowym 400ml zawiera seler Naleśniki z twarogiem waniliowym 300g/3szt. zawiera gluten pszenney, mleko, jaja Polewa truskawkowo - jogurtowa 80g zawiera mleko Brokuł gotowany 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa ziemniaczana na wywarze jarzynowym 400ml zawiera seler Naleśniki z twarogiem waniliowym 300g/3szt. zawiera gluten pszenney, mleko, jaja Polewa truskawkowo - jogurtowa 80g zawiera mleko Brokuł gotowany 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Żurek z kielbaską i jajkiem z majerankiem 400ml zawiera gluten żytni, seler Pulpet rybny w sosie pomidorowym 100g/80ml zawiera ryby, gluten pszenney, jaja, seler Ziemniaki 200g Surówka z marchewki tartej ze z jabłkiem i dodatkiem oliwy extra virgin 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Paprykarz 100g zawiera ryby, seler Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Paprykarz 100g zawiera ryby, seler pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Paprykarz 100g zawiera ryby, seler pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Paprykarz 100g zawiera ryby, seler Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml
PN				Serek homogenizowany naturalny 150g zawiera mleko
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 78, nkt 14 Węglowodany 311 Błonnik 20 Sól 2,9	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2258 Białko 88 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308 Błonnik 20 Sól 2,9

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.

Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP SOBOTA 21.03.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza gryczana na mleku 400ml Szynka od szwagra 50g Ogórek 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza gryczana na mleku 400ml Szynka od szwagra 50g Sałata 20g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza gryczana na mleku 400ml Szynka od szwagra 50g Sałata 20g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza gryczana na mleku 400ml Szynka od szwagra 50g Ogórek 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
Obiad	Zupa grysikowa z ziemniakami i natką pietruszki 400ml zawiera gluten pszenney, seler Fasolka po bretońsku 150g zawiera gluten pszenney Ziemniaki 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa grysikowa z ziemniakami i natką pietruszki 400ml zawiera gluten pszenney, seler Kąski drobiowe z warzywami 150g zawiera gluten pszenney Ziemniaki 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa grysikowa z ziemniakami i natką pietruszki 400ml zawiera gluten pszenney, seler Kąski drobiowe z warzywami 150g zawiera gluten pszenney Ziemniaki 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa grysikowa z ziemniakami i natką pietruszki 400ml zawiera gluten pszenney, seler Fasolka po bretońsku 150g zawiera gluten pszenney Ziemniaki 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml
Kolacja	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Twarożek ziołowy 100g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Twarożek ziołowy 100g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Twarożek ziołowy 100g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Twarożek ziołowy 100g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml
PN				Sok pomidorowy 200ml, wafle ryżowe 2szt.
Wartości odżywcze	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 71, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.

Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP NIEDZIELA 22.03.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten pszenny Salami 50g zawiera mleko Ogórek kiszony 100g Pieczywo żytnie i pszenne 100g gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250 ml gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten pszenny Szynka drobiowa 50g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g gluten pszenny Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten pszenny Szynka drobiowa 50g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g gluten pszenny Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten pszenny Salami 50g zawiera mleko Ogórek kiszony 100g Pieczywo graham 100g gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml seler, gluten pszenny Kotlet mielony pieczony w piecu konwekcyjnym 100g zawiera gluten pszenny, jaja Ziemniaki 200g Surówka z kapusty czerwonej z marchewką z olejem rzepakowym z I tłoczenia 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml seler, gluten pszenny Kotlet mielony pieczony w piecu konwekcyjnym 100g zawiera gluten pszenny, jaja Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml seler, gluten pszenny Kotlet mielony pieczony w piecu konwekcyjnym 100g zawiera gluten pszenny, jaja Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml seler, gluten pszenny Kotlet mielony pieczony w piecu konwekcyjnym 100g zawiera gluten pszenny, jaja Ziemniaki 200g Surówka z kapusty czerwonej z marchewką z olejem rzepakowym z I tłoczenia 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnie i pszenne 100g gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g gluten pszenny Masło 20g zawiera mleko Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200 ml	Pieczywo pszenne 100g gluten pszenny Masło 20g zawiera mleko Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200 ml	Pieczywo graham 100g gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200 ml
PN				Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym 150g zawiera mleko
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 80, nkt 11 Węglowodany 311	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299	Kcal; 2258 Białko 92 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.

Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP PONIEDZIAŁEK 23.03.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁ.	DIETA CUKRZYCOWA
	Płatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten Twarożek ze szczypiorkiem 100g zawiera mleko ogórek 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten Twarożek ziołowy 100g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten Twarożek ziołowy 100g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten Twarożek ze szczypiorkiem 100g zawiera mleko ogórek 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Barszcz ukraiński z fasolą Jaś na wywarze jarzynowym, zabielały śmietaną roślinną 400ml zawiera seler Sos serowo - śmietanowy z kurczakiem w kawałkach z mozzarellą i brokułami 150g zawiera mleko Ryż paraboliczny 200g zawiera gluten pszenney Kompot z owoców mieszanych 200ml	Barszcz ukraiński b/fasoli na wywarze jarzynowym, zabielały śmietaną roślinną 400ml zawiera seler Sos biały lekki z kurczakiem w kawałkach z mozzarellą i brokułami 150g zawiera mleko Ryż paraboliczny 200g zawiera gluten pszenney Kompot z owoców mieszanych 200ml	Barszcz ukraiński b/fasoli na wywarze jarzynowym, zabielały śmietaną roślinną 400ml zawiera seler Sos biały lekki z kurczakiem w kawałkach z mozzarellą i brokułami 150g zawiera mleko Ryż paraboliczny 200g zawiera gluten pszenney Kompot z owoców mieszanych 200ml	Barszcz ukraiński z fasolą Jaś na wywarze jarzynowym, zabielały śmietaną roślinną 400ml zawiera seler Sos serowo - śmietanowy z kurczakiem w kawałkach z mozzarellą i brokułami 150g zawiera mleko Ryż brązowy 200g zawiera gluten pszenney Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka drobiowa 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka drobiowa 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka drobiowa 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Szynka drobiowa 50g Pomidor 100g Herbata 200ml
PN				Koktajl owoce leśne na jogurcie naturalnym b/cukru 150ml zawiera mleko
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 78, nkt 14 Węglowodany 311 Błonnik 20	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20	Kcal; 2258 Białko 88 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308 Błonnik 20

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.

Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP WTOREK 24.03.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza gryczana na mleku 400ml Pasta mięsna 100g zawiera gluten pszenney, jaja, gorczycę Ogórek kiszony 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza gryczana na mleku 400ml Pasta warzywna 100g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza gryczana na mleku 400ml Pasta warzywna 100g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza gryczana na mleku 400ml Pasta mięsna 100g zawiera gluten pszenney, jaja, gorczycę Ogórek kiszony 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem nitki i natką pietruszki 400ml zawiera gluten pszenney, seler Pierś z kurczaka panierowana 100g zawiera gluten pszenney, jaja Ziemniaki 200g Surówka wielowarzynna z dodatkiem oliwy z oliwek 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem nitki i natką pietruszki 400ml zawiera gluten pszenney, seler Pierś pieczona 100g Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem nitki i natką pietruszki 400ml zawiera gluten pszenney, seler Pierś pieczona 100g z Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem nitki i natką pietruszki 400ml zawiera gluten pszenney, seler Pierś pieczona 100g Ziemniaki 200g Surówka wielowarzynna z dodatkiem oliwy z oliwek 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka od szwagra 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka od szwagra 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka od szwagra 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Szynka od szwagra 50g Pomidor 100g Herbata 200ml
PN				Salatka gyros z kaszą bulgur 150g zawiera gluten pszenney, jaja, gorczycę
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 78, nkt 14 Węglowodany 311 Błonnik 20 Sól 2,9	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2258 Białko 88 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308 Błonnik 20 Sól 2,9

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.

Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP ŚRODA 25.03.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 400ml zawiera gluten Parówki 100g/2szt. Musztarda 20g zawiera gorczycę ogórek kiszony 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 400ml zawiera gluten Parówki 100g/2szt. Musztarda 20g zawiera gorczycę pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 400ml zawiera gluten Szynka z indyka 50g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 400ml zawiera gluten Parówki 100g/2szt. Musztarda 20g zawiera gorczycę Ogórek kiszony 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Zupa krem z zielonego groszku z pestkami dyni na wywarze warzywnym z mlekiem kokosowym 400ml zawiera seler Makaron z serem białym na słodko 300g zawiera gluten pszenney, mleko Polewa malinowo- jogurtowa 80ml zawiera mleko Surówka z marchewką i jabłkiem z dodatkiem oliwy z oliwek 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa krem z zielonego groszku z pestkami dyni na wywarze warzywnym z mlekiem kokosowym 400ml zawiera seler Makaron z serem białym na słodko 300g zawiera gluten pszenney, mleko Polewa malinowo- jogurtowa 80ml zawiera mleko Marchewka gotowana 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa krem z zielonego groszku z pestkami dyni na wywarze warzywnym z mlekiem kokosowym 400ml zawiera seler Makaron z serem białym na słodko 300g zawiera gluten pszenney, mleko Polewa malinowo- jogurtowa 80ml zawiera mleko Marchewka gotowana 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa krem z zielonego groszku z pestkami dyni na wywarze warzywnym z mlekiem kokosowym 400ml zawiera seler Makaron pełnoziarnisty z serem białym na słodko 300g zawiera gluten pszenney, mleko Polewa malinowo- jogurtowa 80ml zawiera mleko Surówka z marchewką i jabłkiem z dodatkiem oliwy z oliwek 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml
Kolacja	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka z indyka 50g pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka z indyka 50g pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka z indyka 50g pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Szynka z indyka 50g pomidor 100g Herbata 200ml
PN				Salatka z winegretem 150g
Wartości odżywcze	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 71, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,4

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.

Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska
kliniczny mgr Weronika Kosińska