

DCZP PIĄTEK 06.03.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁ.	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Ryż na mleku z cynamonem 400ml Twarożek ze szczypiorkiem 100g zawiera mleko ogórek 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Ryż na mleku z cynamonem 400ml Twarożek ziołowy 100g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Ryż na mleku z cynamonem 400ml Twarożek ziołowy 100g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Ryż na mleku z cynamonem 400ml Twarożek ze szczypiorkiem 100g zawiera mleko ogórek 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Zupa z kolorowej fasolki z kaszą jaglaną zabieleną śmietanką roślinną 400ml zawiera seler Naleśniki z serkiem waniliowym 300g/3szt. zawiera gluten pszenney, mleko, jaja Polewa jogurtowo - owocowa 80ml zawiera mleko Surówka z marchewki tartej ze śmietaną i orzechami 150g zawiera mleko Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa z kolorowej fasolki z kaszą jaglaną zabieleną śmietanką roślinną 400ml zawiera seler Naleśniki z serkiem waniliowym 300g/3szt. zawiera gluten pszenney, mleko, jaja Polewa jogurtowo - owocowa 80ml zawiera mleko Marchewka gotowana 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa z kolorowej fasolki z kaszą jaglaną zabieleną śmietanką roślinną 400ml zawiera seler Naleśniki z serkiem waniliowym 300g/3szt. zawiera gluten pszenney, mleko, jaja Polewa jogurtowo - owocowa 80ml zawiera mleko Marchewka gotowana 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa z kolorowej fasolki z kaszą jaglaną zabieleną śmietanką roślinną 400ml zawiera seler Pulpet rybny w sosie koperkowym 100g/80ml zawiera ryby, gluten pszenney, jaja Ziemniaki 200g Surówka z marchewki tartej ze śmietaną i orzechami 150g zawiera mleko Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Ser żółty zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Serek kanapkowy 100g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Serek kanapkowy 100g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Ser żółty zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml
PN				Sałatka makaronowa z tuńczykiem i warzywami 150g zawiera ryby, gluten pszenney, jaja, gorczycę
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 78, nkt 14 Węglowodany 311 Błonnik 20	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20	Kcal; 2258 Białko 88 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308 Błonnik 20

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.

Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska



DCZP SOBOTA 07.03.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza gryczana na mleku 400ml Salami 50g Ogórek kiszony 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza gryczana na mleku 400ml Szynka z indyka 50g Sałata 20g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza gryczana na mleku 400ml Szynka z indyka 50g Sałata 20g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza gryczana na mleku 400ml Salami 50g Ogórek kiszony 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Zupa grysikowa z ziemniakami i natką pietruszki 400ml zawiera gluten pszenney Kociółek chłopski z ziemniakami, papryką i kiełbaską wieprzową 300g zawiera gluten pszenney Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa grysikowa z ziemniakami i natką pietruszki 400ml zawiera gluten pszenney Kociółek chłopski z ziemniakami, cukinią i mięsem z indyka 300g zawiera gluten pszenney Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa grysikowa z ziemniakami i natką pietruszki 400ml zawiera gluten pszenney Kociółek chłopski z ziemniakami, cukinią i mięsem z indyka 300g zawiera gluten pszenney Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa grysikowa z ziemniakami i natką pietruszki 400ml zawiera gluten pszenney Kociółek chłopski z ziemniakami, papryką i kiełbaską wieprzową 300g zawiera gluten pszenney Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka od szwagra 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka od szwagra 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka od szwagra 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Szynka od szwagra 50g Pomidor 100g Herbata 200ml
PN				Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym 150g zawiera mleko
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 78, nkt 14 Węglowodany 311 Błonnik 20 Sól 2,9	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2258 Białko 88 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308 Błonnik 20 Sól 2,9

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.

Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska



DCZP NIEDZIELA 08.03.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 400ml zawiera gluten Serek kanapkowy 50g zawiera mleko ogórek 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 400ml zawiera gluten Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 400ml zawiera gluten Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 400ml zawiera gluten Serek kanapkowy 50g zawiera mleko ogórek 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem nitki i natką pietruszki 400ml seler, gluten pszenney Udko pieczone 100g zawiera gluten pszenney, jaja Ziemniaki 200g Surówka z kapusty czerwonej z marchewką z oliwą z oliwek 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem nitki i natką pietruszki 400ml seler, gluten pszenney Udko pieczone 100g zawiera gluten pszenney, jaja Ziemniaki 200g Surówka z kapusty czerwonej z marchewką z oliwą z oliwek 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem nitki i natką pietruszki 400ml seler, gluten pszenney Udko pieczone 100g zawiera gluten pszenney, jaja Ziemniaki 200g Surówka z kapusty czerwonej z marchewką z oliwą z oliwek 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem nitki i natką pietruszki 400ml seler, gluten pszenney Udko pieczone 100g zawiera gluten pszenney, jaja Ziemniaki 200g Surówka z kapusty czerwonej z marchewką z oliwą z oliwek 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml
Kolacja	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka z indyka 50g pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka z indyka 50g pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka z indyka 50g pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Szynka z indyka 50g pomidor 100g Herbata 200ml
PN				Twarożek z ziołami 150g zawiera mleko
Wartości odżywcze	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 71, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,4

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.

Ze względu na sezonowość wyrażenie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubiłą czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska
kliniczny mgr Weronika Kosińska



DCZP PONIEDZIAŁEK 09.03.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 400ml zawiera gluten Szynka wiejska 50g Ogórek kiszony 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 400ml zawiera gluten Szynka wiejska 50g Sałata 20g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 400ml zawiera gluten Szynka wiejska 50g Sałata 20g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 400ml zawiera gluten Szynka wiejska 50g Ogórek kiszony 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Barszczyk biały z jajkiem i ziemniakami z majerankiem 400ml zawiera seler Sos neapolitański z włoszczyzną i mozzarellą z mięsem wieprzowym mielonym 150g zawiera mleko, gluten pszenney, seler Makaron z pszenicy durum 200g zawiera gluten pszenney Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa ziemniaczanka na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Sos neapolitański z włoszczyzną i mozzarellą z mięsem wieprzowym mielonym 150g zawiera mleko, gluten pszenney, seler Makaron z pszenicy durum 200g zawiera gluten pszenney Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa ziemniaczanka na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Sos neapolitański z włoszczyzną i mozzarellą z mięsem wieprzowym mielonym 150g zawiera mleko, gluten pszenney, seler Makaron z pszenicy durum 200g zawiera gluten pszenney Kompot z owoców mieszanych 200ml	Barszczyk biały z jajkiem i ziemniakami z majerankiem 400ml zawiera seler Sos neapolitański z włoszczyzną i mozzarellą z mięsem wieprzowym mielonym 150g zawiera mleko, gluten pszenney, seler Makaron pełnoziarnisty 200g zawiera gluten pszenney Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Twaróg 50g zawiera mleko Dżem 20g ogórek 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Twaróg 50g zawiera mleko Dżem 20g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Twaróg 50g zawiera mleko Dżem 20g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Twaróg 70g zawiera mleko ogórek 100g Herbata 200ml
PN				Smoothie malina – mango na maśle b/cukru 150ml zawiera mleko
Wartości odżywcze	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 71, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.

Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszką, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska



Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten pszenny Parówki 100g/2szt. Ketchup 20g Ogórek 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten pszenny Parówki 100g/2szt. Ketchup 20g pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten pszenny Szyńka z indyka 50g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten pszenny Parówki 100g/2szt. Ketchup 20g Ogórek 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler, gluten Rumsztyk z mięsa wieprzowo – drobiowego z dodatkiem ciecierzycy 100g zawiera jaja Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty z sosem majonezowy 150g zawiera jaja, gorczycę Kompot wieloowocowy 200ml	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler, gluten Rumsztyk z mięsa wieprzowo – drobiowego 100g zawiera jaja Ziemniaki 200g Kalafior gotowany 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler, gluten Rumsztyk z mięsa wieprzowo – drobiowego 100g zawiera jaja Ziemniaki 200g Kalafior gotowany 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler, gluten Rumsztyk z mięsa wieprzowo – drobiowego z dodatkiem ciecierzycy 100g zawiera jaja Ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty z sosem majonezowy 150g zawiera jaja, gorczycę Kompot wieloowocowy 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnie i pszenne 100g zawiera gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Paszтет pieczony z indyka 50g zawiera gluten pszenny, jaja Ogórek kiszony 100g Herbata 200 ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten pszenny Masło 20g zawiera mleko Polędwica sopocka 50g Pomidor 100g Herbata 200 ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten pszenny Masło 20g zawiera mleko Polędwica sopocka 50g Pomidor 100g Herbata 200 ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Paszтет pieczony z indyka 50g zawiera gluten pszenny, jaja Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml
PN				Salatka z buraczków gotowanych ze słonecznikiem 150g zawiera jaja, gorczycę
Wartości odżywcze	Kcal; 2236 Białko 89 Tłuszcz 71, nkt 12 Węglowodany 311 Błonnik 19 Sól 2,6	Kcal; 2173 Białko 85 Tłuszcz 60, nkt 12 Węglowodany 310 Błonnik 18 Sól 2	Kcal; 2173 Białko 85 Tłuszcz 60, nkt 12 Węglowodany 310 Błonnik 18 Sól 2	Kcal; 2236 Białko 89 Tłuszcz 71, nkt 12 Węglowodany 311 Błonnik 19 Sól 2,6

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.

Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska



DCZP ŚRODA 11.03.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKOSTRAWNA b/tłuszczowa	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g gluten pszenney Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250 ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250 ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g gluten pszenney Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250 ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo graham 100g gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250 ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym ze śmietaną roślinną 400ml zawiera seler, gluten pszenney Ryba – mintaj, panierowana w bułce tartej z dodatkiem sezamu 100g zawiera gluten pszenney, jaja Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i kminkiem, skropiona oliwą extra virgin 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym ze śmietaną roślinną 400ml zawiera seler, gluten pszenney Pulpet rybny w sosie cytrynowym 100g/80ml zawiera ryby, gluten pszenney, jaja Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym ze śmietaną roślinną 400ml zawiera seler, gluten pszenney Pulpet rybny w sosie cytrynowym 100g/80ml zawiera ryby, gluten pszenney, jaja Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym ze śmietaną roślinną 400ml zawiera seler, gluten pszenney Pulpet rybny w sosie cytrynowym 100g/80ml zawiera ryby, gluten pszenney, jaja Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i kminkiem, skropiona oliwą extra virgin 150g Kompot wieloowocowy 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnie i pszenne 100g gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Pieczeń drobiowa 50g zawiera gluten pszenney Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g gluten pszenney Masło 20g zawiera mleko Szynka drobiowa 50g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g gluten pszenney Masło 20g zawiera mleko Szynka drobiowa 50g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Pieczeń drobiowa 50g zawiera gluten pszenney Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml
PN				Sok pomidorowy 200ml, wafle ryżowe 2szt.
Wartości odżywcze	Kcal; 2157 Białko 77 Tłuszcz 71, nkt 8 Węglowodany 321 Błonnik 17 Sól 1,6	Kcal; 2167 Białko 77 Tłuszcz 71, nkt 8 Węglowodany 321 Błonnik 17 Sól 1,6	Kcal; 2167 Białko 77 Tłuszcz 71, nkt 8 Węglowodany 321 Błonnik 17 Sól 1,6	Kcal; 2170 Białko 77 Tłuszcz 79, nkt 9 Węglowodany 320 Błonnik 17 Sól 1,8

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.

Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska



DCZP CZWARTEK 12.03.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA lekko strawna z ograniczeniem tłuszczów	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Ryż na mleku 400ml Szynka pieczona 50g ogórek 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml Szynka pieczona 50g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml Szynka pieczona 50g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml Szynka pieczona 50g ogórek 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Krem z zielonego groszku z grzankami na wywarze warzywnym ze śmietanką roślinną 400ml zawiera gluten pszenney Gulasz wieprzowy z szynki 150g zawiera gluten pszenney Kasza jęczmienna 200g zawiera gluten Surówka z buraczków z dodatkiem jabłka i oliwy extra virgin 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa krem ziemniaczany z grzankami na wywarze warzywnym ze śmietanką roślinną 400ml zawiera gluten pszenney Gulasz wieprzowy z szynki 150g zawiera gluten pszenney Kasza jęczmienna 200g zawiera gluten Surówka z buraczków z dodatkiem jabłka i oliwy extra virgin 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa krem ziemniaczany z grzankami na wywarze warzywnym ze śmietanką roślinną 400ml zawiera gluten pszenney Gulasz wieprzowy z szynki 150g zawiera gluten pszenney Kasza jęczmienna 200g zawiera gluten Surówka z buraczków z dodatkiem jabłka i oliwy extra virgin 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Krem z zielonego groszku z grzankami na wywarze warzywnym ze śmietanką roślinną 400ml zawiera gluten pszenney Gulasz wieprzowy z szynki 150g zawiera gluten pszenney Kasza jęczmienna 200g zawiera gluten Surówka z buraczków z dodatkiem jabłka i oliwy extra virgin 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Pasta mięsna 100g zawiera jaja, gorczycę, gluten pszenney Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Pasta warzywna 100g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Pasta warzywna 100g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Pasta mięsna 100g zawiera jaja, gorczycę, gluten pszenney Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml
PN				Salatka gyros z kurczakiem pieczonym 150g zawiera jaja, gorczyce
Wartości odżywcze	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.

Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska



DCZP PIATEK 13.03.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 20g/200ml zawiera gluten Paprykarz firmowy 100g zawiera ryby Pomidor 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 20g/200ml zawiera gluten Paprykarz firmowy 100g zawiera ryby Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 20g/200ml zawiera gluten Paprykarz firmowy 100g zawiera ryby pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 20g/200ml zawiera gluten Paprykarz firmowy 100g zawiera ryby Pomidor 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Zupa ogórkowa z ziemniaczkami na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Makaron z serem białym na słodko 300g zawiera gluten pszenney, mleko Polewa jogurtowo - owocowa 80ml zawiera mleko Surówka z marchewki tartej z brzoskwinia z oliwą z oliwek 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa ziemniaczana na wywarze jarzynowym 400ml zawiera seler Makaron z serem białym na słodko 300g zawiera gluten pszenney, mleko Polewa jogurtowo - owocowa 80ml zawiera mleko Marchewka gotowana 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa ziemniaczana na wywarze jarzynowym 400ml zawiera seler Makaron z serem białym na słodko 300g zawiera gluten pszenney, mleko Polewa jogurtowo - owocowa 80ml zawiera mleko Marchewka gotowana 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniaczkami na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Makaron pełnoziarnisty z serem białym 300g zawiera gluten pszenney, mleko Polewa jogurtowo - owocowa 80ml zawiera mleko Surówka z marchewki tartej z brzoskwinia z oliwą z oliwek 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Ser żółty 50g zawiera mleko Ogórek 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Serek kanapkowy 50g zawiera mleko pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Serek kanapkowy 50g zawiera mleko pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Ser żółty 50g zawiera mleko Ogórek 100g Herbata 200ml
PN				Serek homogenizowany naturalny 150g zawiera mleko
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 78, nkt 14 Węglowodany 311 Błonnik 20 Sól 2,9	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2258 Białko 88 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308 Błonnik 20 Sól 2,9

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.

Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska



DCZP SOBOTA 14.03.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza gryczana na mleku 400ml Szynka pieczona 50g Ogórek kiszony 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza gryczana na mleku 400ml Szynka pieczona 50g Sałata 20g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza gryczana na mleku 400ml Szynka pieczona 50g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza gryczana na mleku 400ml Szynka pieczona 50g Ogórek kiszony 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
Obiad	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami zabelana śmietaną roślinną 400ml zawiera seler Risotto z mięsem z indyka i groszkiem zielonym 300g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami zabelana śmietaną roślinną 400ml zawiera seler Risotto z mięsem z indyka i cukinią 300g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami zabelana śmietaną roślinną 400ml zawiera seler Risotto z mięsem z indyka i cukinią 300g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową i ziemniakami zabelana śmietaną roślinną 400ml zawiera seler Risotto z ryżu brązowego z mięsem z indyka i groszkiem zielonym 300g Kompot z owoców mieszanych 200ml
Kolacja	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Twarożek ziołowy 100g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Twarożek ziołowy 100g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Twarożek ziołowy 100g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Twarożek ziołowy 100g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml
PN				Sok pomidorowy 200ml, wafle ryżowe 2szt.
Wartości odżywcze	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 71, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.

Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska



DCZP NIEDZIELA 15.03.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten Paszтет pieczony z indyka 50g zawiera gluten pszenny, jaja Ogórek 100g Pieczywo żytnie i pszenne 100g gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250 ml gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten Szynka kanapkowa 50g zawiera mleko Sałata 20g Pieczywo pszenne 100g gluten pszenny Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten Szynka kanapkowa 50g zawiera mleko Sałata 20g Pieczywo pszenne 100g gluten pszenny Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten Paszтет pieczony z indyka 50g zawiera gluten pszenny, jaja Ogórek 100g Pieczywo graham 100g gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem nitki i natką pietruszki 400ml zawiera seler, gluten pszenny Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 100g zawiera gluten pszenny Ziemniaki 200g Surówka z wielowarzywna z zielonym groszkiem i olejem rzepakowym z l tłoczenia 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem nitki i natką pietruszki 400ml zawiera seler, gluten pszenny Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 100g zawiera gluten pszenny Ziemniaki 200g Kalafior gotowany 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem nitki i natką pietruszki 400ml zawiera seler, gluten pszenny Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 100g zawiera gluten pszenny Ziemniaki 200g Kalafior gotowany 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem nitki i natką pietruszki 400ml zawiera seler, gluten pszenny Bitka schabowa w sosie pieczeniowym 100g zawiera gluten pszenny Ziemniaki 200g Surówka z wielowarzywna z zielonym groszkiem i olejem rzepakowym z l tłoczenia 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnie i pszenne 100g gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g gluten pszenny Masło 20g zawiera mleko Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200 ml	Pieczywo pszenne 100g gluten pszenny Masło 20g zawiera mleko Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200 ml	Pieczywo graham 100g gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200 ml
PN				Jogurt naturalny z muesli 150g zawiera gluten pszenny, orzechy, mleko
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 80, nkt 11 Węglowodany 311	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299	Kcal; 2258 Białko 92 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.

Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

