

DCZP NIEDZIELA 25.01.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Ryż na mleku 400ml Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Ogórek 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Ogórek 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
Obiad	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml seler, gluten pszenney Gulasz wieprzowy 150g zawiera gluten pszenney Ziemniaki 200g Surówka z kapusty białej z groszkiem z olejem rzepakowym z I tłoczenia 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml seler, gluten pszenney Gulasz wieprzowy 150g zawiera gluten pszenney Ziemniaki 200g Kalafior gotowany 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml seler, gluten pszenney Gulasz wieprzowy 150g zawiera gluten pszenney Ziemniaki 200g Kalafior gotowany 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml seler, gluten pszenney Gulasz wieprzowy 150g zawiera gluten pszenney Ziemniaki 200g Surówka z kapusty białej z groszkiem z olejem rzepakowym z I tłoczenia 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml
Kolacja	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka z piersi kurczaka 50g Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka z piersi kurczaka 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka z piersi kurczaka 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Szynka z piersi kurczaka 50g Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml
PN				Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym 150g zawiera mleko
Wartości odżywcze	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 71, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,4

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka. ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.***

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP PONIEDZIAŁEK 26.01.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 400ml zawiera gluten pszenny Twaróg 50g zawiera mleko Dżem 20g ogórek 100g Pieczywo żytnie i pszenne 100g gluten pszenny, żytni Masło 20g mleko Kawa zbożowa 250 ml gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko Herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 400ml zawiera gluten pszenny Twaróg 50g zawiera mleko Dżem 20g pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g gluten pszenny Masło 20g mleko Kawa zbożowa 250ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 400ml zawiera gluten pszenny Twaróg 50g zawiera mleko Dżem 20g pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g gluten pszenny Masło 20g mleko Kawa zbożowa 250ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 250ml	Płatki owsiane na mleku 400ml zawiera gluten pszenny Twaróg 70g zawiera mleko ogórek 100g Pieczywo graham 100g gluten pszenny, żytni Masło 20g mleko Kawa zbożowa 250ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 250ml
OBIAD	Zupa krem z zielonego groszku z dodatkiem ciecierzycy zabelana mlekiem roślinnym, posypana pestkami dyni 400ml zawiera seler Sos meksykański z mięsem drobiowym mielonym z piersi kurczaka 150g Ryż paraboliczny 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Krem warzywny z dodatkiem mleka kokowego posypany pestkami dyni 400ml zawiera seler Sos meksykański z mięsem drobiowym mielonym z piersi kurczaka 150g Ryż paraboliczny 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Krem warzywny z dodatkiem mleka kokowego posypany pestkami dyni 400ml zawiera seler Sos meksykański z mięsem drobiowym mielonym z piersi kurczaka 150g Ryż paraboliczny 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa krem z zielonego groszku z dodatkiem ciecierzycy zabelana mlekiem roślinnym, posypana pestkami dyni 400ml zawiera seler Sos meksykański z mięsem drobiowym mielonym z piersi kurczaka 150g Ryż brązowy 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnie i pszenne 100g gluten pszenny, żytni Masło 20g mleko Szynka sopocka 50g Pomidor 100g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 100g gluten pszenny Masło 20g mleko Szynka sopocka 50g Pomidor 100g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 100g gluten pszenny Masło 20g mleko Szynka sopocka 50g Pomidor 100g Herbata 250 ml	Pieczywo graham 100g gluten pszenny, żytni Masło 20g mleko Szynka sopocka 50g Pomidor 100g Herbata 250 ml
PN				Sok pomidorowy 200ml
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 80, nkt 11 Węglowodany 311	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299	Kcal; 2258 Białko 92 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymienienie podawane są owoce: jabłko, gruszką, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP WTOREK 27.01.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁ.	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 400ml zawiera gluten Parówki na ciepło 100g/2szt. Ketchup 20g Pomidor 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 400ml zawiera gluten Parówki na ciepło 100g/2szt. Ketchup 20g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 400ml zawiera gluten Szynka z indyka 50g pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 400ml zawiera gluten Parówki na ciepło 100g/2szt. Ketchup 20g Pomidor 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze jarzynowym z ziemniakami i natką pietruszki 400ml zawiera seler Udko z kurczaka pieczone 100g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty z kukurydzą i papryką z olejem rzepakowym z l tłoczenia i koperkiem 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Udko z kurczaka pieczone 100g Ziemniaki 200g Brokuł gotowany 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Udko z kurczaka pieczone 100g Ziemniaki 200g Brokuł gotowany 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze jarzynowym z ziemniakami i natką pietruszki 400ml zawiera seler Udko z kurczaka pieczone 100g Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty z kukurydzą i papryką z olejem rzepakowym z l tłoczenia i koperkiem 150g Kompot wieloowocowy 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Pieczeń drobiowa 50g zawiera gluten pszenney, jaja Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka drobiowa 50g Sałata 20g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka drobiowa 50g Sałata 20g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Pieczeń drobiowa 50g zawiera gluten pszenney, jaja Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml
PN				Salatka z buraczków z nasionami słonecznika 150g zawiera jaja, gorczycę
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 78, nkt 14 Węglowodany 311 Błonnik 20	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20	Kcal; 2258 Białko 88 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308 Błonnik 20

Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka. ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.*** Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP ŚRODA 28.01.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza gryczana na mleku 400ml Ser żółty 50g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko- Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza gryczana na mleku 400ml Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza gryczana na mleku 400ml Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza gryczana na mleku 400ml Ser żółty 50g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Barszczyk ukraiński z fasolą Jaś i z ziemniakami na wywarze jarzynowym z natką pietruszki 400ml seler Gulasz drobiowy z papryką i marchewką 150g gluten pszenney Kasza bulgur 200g gluten jęczmienny Surówka z marchewki tartej i selera ze śmietanką 150g zawiera seler, mleko Kompot wieloowocowy 200ml	Barszczyk ukraiński z ziemniakami na wywarze jarzynowym z natką pietruszki 400ml seler Gulasz drobiowy z marchewką 150g gluten pszenney Kasza bulgur 200g gluten jęczmienny Fasolka szparagowa 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Barszczyk ukraiński z ziemniakami na wywarze jarzynowym z natką pietruszki 400ml seler Gulasz drobiowy z marchewką 150g gluten pszenney Kasza bulgur 200g gluten jęczmienny Fasolka szparagowa 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Barszczyk ukraiński z fasolą Jaś i z ziemniakami na wywarze jarzynowym z natką pietruszki 400ml seler Gulasz drobiowy z papryką i marchewką 150g gluten pszenney Kasza bulgur 200g gluten jęczmienny Surówka z marchewki tartej i selera ze śmietanką 150g zawiera seler, mleko Kompot wieloowocowy 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka dębową 50g Ogórek 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka dębową 50g Sałata 20g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka dębową 50g Sałata 20g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Szynka dębową 50g Ogórek 100g Herbata 200ml
PN				Sałatka z tuńczykiem 150g zawiera ryby, jaja, gorczycę
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 78, nkt 14 Węglowodany 311 Błonnik 20 Sól 2,9	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2258 Białko 88 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308 Błonnik 20 Sól 2,9

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymienienie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka, truskawki

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP CZWARTEK 29.01.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten pszenny Pasztet pieczony z indyka 50g zawiera gluten pszenny, jaja Ogórek kiszony 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Łatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten pszenny Pasta warzywna 100g pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Łatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten pszenny Pasta warzywna 100g pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Łatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten pszenny Pasztet pieczony z indyka 50g zawiera gluten pszenny, jaja Ogórek kiszony 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Zupa brokułowa ze świeżym koperkiem i ziemniakami na wywarze jarzynowym 400ml Placki ziemniaczane 300g/3szt. zawiera jaja Polewa jogurtowa 80ml zawiera mleko Surówka z buraczków gotowanych z olejem rzepakowym z I tłoczenia 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa brokułowa ze świeżym koperkiem i ziemniakami na wywarze jarzynowym 400ml Kąski drobiowe z warzywami 150g Ziemniaki 200g Surówka z buraczków gotowanych z olejem rzepakowym z I tłoczenia 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa brokułowa ze świeżym koperkiem i ziemniakami na wywarze jarzynowym 400ml Kąski drobiowe z warzywami 150g Ziemniaki 200g Surówka z buraczków gotowanych z olejem rzepakowym z I tłoczenia 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa brokułowa ze świeżym koperkiem i ziemniakami na wywarze jarzynowym 400ml Kąski drobiowe z warzywami 150g Ziemniaki 200g Surówka z buraczków gotowanych z olejem rzepakowym z I tłoczenia 150g Kompot wieloowocowy 200ml
Kolacja	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka konserwowa 50g Ogórek 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka konserwowa 50g Sałata 20g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka konserwowa 50g Sałata 20g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Szynka konserwowa 50g Ogórek 100g Herbata 200ml
PN				Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym 150ml zawiera mleko
Wartości odżywcze	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 71, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,4

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP PIĄTEK 30.01.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten pszenney Jajecznica 100g zawiera jaja Pomidor 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten pszenney Jajecznica 100g zawiera jaja Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten pszenney Szynga z indyka 50g pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten pszenney Jajecznica 100g zawiera jaja Pomidor 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze jarzynowym ze śmietanką roślinną 400ml zawiera seler Naleśniki z serkiem waniliowym 300g zawiera gluten pszenney, jaja, mleko Polewa jogurtowo – owocowa 80ml zawiera mleko Surówka z tartej marchewki i jabłka, skropiona oliwa z oliwek 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze jarzynowym ze śmietanką roślinną 400ml zawiera seler Naleśniki z serkiem waniliowym 300g zawiera gluten pszenney, jaja, mleko Polewa jogurtowo – owocowa 80ml zawiera mleko Marchewka gotowana 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze jarzynowym ze śmietanką roślinną 400ml zawiera seler Naleśniki z serkiem waniliowym 300g zawiera gluten pszenney, jaja, mleko Polewa jogurtowo – owocowa 80ml zawiera mleko Marchewka gotowana 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze jarzynowym ze śmietanką roślinną 400ml zawiera seler Pulpet rybny w sosie koperkowym 100g/80ml zawiera ryby, gluten pszenney Ziemniaki 200g Surówka z tartej marchewki i jabłka, skropiona oliwa z oliwek 150g Kompot wieloowocowy 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Twarożek ze szczypiorkiem 100g zawiera mleko Ogórek 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Twarożek 100g zawiera mleko pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Twarożek 100g zawiera mleko pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Twarożek ze szczypiorkiem 100g zawiera mleko Ogórek 100g Herbata 200ml
PN				Salatka gyros z kurczakiem pieczonym 150g zawiera jaja, gorczycę
Wartości odżywcze	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 71, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,4

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymienione podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP SOBOTA 31.01.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten pszenney Pieczeń kanapkowa 50g zawiera gluten pszenney Ogórek kiszony 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten pszenney Szynka z indyka 50g Sałata 20g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten pszenney Szynka z indyka 50g Sałata 20g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten pszenney Pieczeń kanapkowa 50g zawiera gluten pszenney Ogórek kiszony 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Zupa grysikowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 400ml zawiera gluten pszenney, seler Kociołek chłopski z kiełbaską wieprzową, ziemniakami i papryką 300g zawiera gluten pszenney Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa grysikowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 400ml zawiera gluten pszenney, seler Kociołek chłopski z mięsem z indyka, ziemniakami i cukinią 300g zawiera gluten pszenney Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa grysikowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 400ml zawiera gluten pszenney, seler Kociołek chłopski z mięsem z indyka, ziemniakami i cukinią 300g zawiera gluten pszenney Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa grysikowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 400ml zawiera gluten pszenney, seler Kociołek chłopski z kiełbaską wieprzową, ziemniakami i papryką 300g zawiera gluten pszenney Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnie i pszenne 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g mleko Szynka od szwagra 50g Pomidor 100g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten pszenney Masło 20g mleko Szynka od szwagra 50g Pomidor 100g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten pszenney Masło 20g mleko Szynka od szwagra 50g Pomidor 100g Herbata 250 ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g mleko Szynka od szwagra 50g Pomidor 100g Herbata 250ml
PN				Sok pomidorowy 200ml
Wartości odżywcze	Kcal; 2236 Białko 89 Tłuszcz 71, nkt 12 Węglowodany 311 Błonnik 19 Sól 2,6	Kcal; 2173 Białko 85 Tłuszcz 60, nkt 12 Węglowodany 310 Błonnik 18 Sól 2	Kcal; 2173 Białko 85 Tłuszcz 60, nkt 12 Węglowodany 310 Błonnik 18 Sól 2	Kcal; 2236 Białko 89 Tłuszcz 71, nkt 12 Węglowodany 311 Błonnik 19 Sól 2,6

Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszką, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka. ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.*** Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP NIEDZIELA 01.02.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKOSTRAWNA b/tłuszczowa	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza gryczana na mleku 400ml Szynka wiejska 50g Ogórek kiszony 100g Pieczywo pszenne 100g gluten pszenny Masło 20g mleko Kawa zbożowa 250 ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko herbata 250ml	Kasza gryczana na mleku 400ml Szynka wiejska 50g Pomidor 100g Masło 20g mleko Kawa zbożowa 250 ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko herbata 250ml	Kasza gryczana na mleku 400ml Szynka wiejska 50g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g gluten pszenny Masło 20g mleko Kawa zbożowa 250 ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko herbata 250ml	Kasza gryczana na mleku 400ml Szynka wiejska 50g Ogórek kiszony 100g Pieczywo graham 100g gluten pszenny, żytni Masło 20g mleko Kawa zbożowa 250 ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko herbata 250ml
OBIAD	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml seler, gluten pszenny Pieczeń z karczku 100g/80g zawiera gluten pszenny Ziemniaki 200g Surówka z kapusty białej z dodatkiem marchewki i koperku z olejem rzepakowym I tłoczenia 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml seler, gluten pszenny Pieczeń z karczku 100g/80g zawiera gluten pszenny Ziemniaki 200g Kalafior gotowany 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml seler, gluten pszenny Pieczeń z karczku 100g/80g zawiera gluten pszenny Ziemniaki 200g Kalafior gotowany 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml seler, gluten pszenny Pieczeń z karczku 100g/80g zawiera gluten pszenny Ziemniaki 200g Surówka z kapusty białej z dodatkiem marchewki i koperku z olejem rzepakowym I tłoczenia 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnie i pszenne 100g gluten pszenny, żytni Masło 20g mleko Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Ogórek 100g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 100g gluten pszenny Masło 20g mleko Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 100g gluten pszenny Masło 20g mleko Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 250ml	Pieczywo graham 100g gluten pszenny, żytni Masło 20g mleko Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Ogórek 100g Herbata 250ml
PN				Serek homogenizowany naturalny 150g zawiera mleko
Wartości odżywcze	Kcal; 2157 Białko 77 Tłuszcz 71, nkt 8 Węglowodany 321 Błonnik 17 Sól 1,6	Kcal; 2167 Białko 77 Tłuszcz 71, nkt 8 Węglowodany 321 Błonnik 17 Sól 1,6	Kcal; 2167 Białko 77 Tłuszcz 71, nkt 8 Węglowodany 321 Błonnik 17 Sól 1,6	Kcal; 2170 Białko 77 Tłuszcz 79, nkt 9 Węglowodany 320 Błonnik 17 Sól 1,8

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymienione podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP PONIEDZIAŁEK 02.02.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA lekko strawna z ograniczeniem tłuszczów	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 400ml zawiera gluten Ser żółty 50g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 400ml zawiera gluten Ser biały 50g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 400ml zawiera gluten Ser biały 50g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 400ml zawiera gluten Ser żółty 50g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, marchewką i kalafiozem na wywarze jarzynowym, zabelana mlekiem roślinnym 400ml Indyk w kawałkach z marchewką, dynią i pomidorami z mlekiem kokosowym 150g Ryż z kurkumą 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, marchewką i kalafiozem na wywarze jarzynowym, zabelana mlekiem roślinnym 400ml Indyk w kawałkach z marchewką, dynią i pomidorami z mlekiem kokosowym 150g Ryż z kurkumą 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, marchewką i kalafiozem na wywarze jarzynowym, zabelana mlekiem roślinnym 400ml Indyk w kawałkach z marchewką, dynią i pomidorami z mlekiem kokosowym 150g Ryż z kurkumą 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, marchewką i kalafiozem na wywarze jarzynowym, zabelana mlekiem roślinnym 400ml Indyk w kawałkach z marchewką, dynią i pomidorami z mlekiem kokosowym 150g Ryż brązowy z kurkumą 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Paprykarz 100g zawiera ryby Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Pasta warzywna 100g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Pasta warzywna 100g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Paprykarz 100g zawiera ryby Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml
PN				Salatka warzywna 150g zawiera jaja, gorczycę
Wartości odżywcze	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymienione podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP WTOREK 03.02.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Ryż na mleku 400ml Szynka gotowana 50g Ogórek 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml Szynka gotowana 50g pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml Szynka gotowana 50g pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml Szynka gotowana 50g Ogórek 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Rosół z kurczaków zagrodowych z makaronem pszennym i natką pietruszki 400ml zawiera seler Kotlet z piersi kurczaka panierowany w bułce tartej z sezamem 100g zawiera gluten pszenny, jaja Ziemniaki 200g Surówka Coleslaw z białej kapusty i marchewki z dodatkiem sosu śmietanowego 150g zawiera mleko Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół z kurczaków zagrodowych z makaronem pszennym i natką pietruszki 400ml zawiera seler Pierś pieczona parowo 100g Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół z kurczaków zagrodowych z makaronem pszennym i natką pietruszki 400ml zawiera seler Pierś pieczona parowo 100g Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół z kurczaków zagrodowych z makaronem pszennym i natką pietruszki 400ml zawiera seler Pierś pieczona parowo 100g Ziemniaki 200g Surówka Coleslaw z białej kapusty i marchewki z dodatkiem sosu śmietanowego 150g zawiera mleko Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Pasta mięsna 100g 50g zawiera gluten pszenny Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Pasta warzywna 100g pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Pasta warzywna 100g pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Pasta mięsna 100g zawiera gluten pszenny Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml
PN				Koktajl brzoskwiniowo malinowy na maślanec z 150ml zawiera mleko
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 78, nkt 14 Węglowodany 311 Błonnik 20 Sól 2,9	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2258 Białko 88 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308 Błonnik 20 Sól 2,9

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymienienie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

