

DCZP SOBOTA 14.02.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 400ml zawiera gluten Twaróg 50g zawiera mleko Dżem 20g Ogórek 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 400ml zawiera gluten Twaróg 50g zawiera mleko Dżem 20g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 400ml zawiera gluten Twaróg 50g zawiera mleko Dżem 20g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 400ml zawiera gluten Twaróg 70g zawiera mleko Ogórek 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Zupa grysikowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 400ml zawiera gluten pszenney, seler Łazanki z kapustą kiszoną, mięsem wieprzowym mielonym i pieczarkami 300g zawiera gluten pszenney Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa grysikowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 400ml zawiera gluten pszenney, seler Łazanki z mięsem wieprzowym mielonym i warzywami mieszanymi 300g zawiera gluten pszenney Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa grysikowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 400ml zawiera gluten pszenney, seler Łazanki z mięsem wieprzowym mielonym i warzywami mieszanymi 300g zawiera gluten pszenney Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa grysikowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 400ml zawiera gluten pszenney, seler Makaron pełnoziarnisty z kapustą kiszoną, mięsem wieprzowym mielonym i pieczarkami 300g zawiera gluten pszenney Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnie i pszenne 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Szynka gotowana 50g Pomidor 100g Herbata 200 ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten pszenney Masło 20g zawiera mleko Szynka gotowana 50g Pomidor 100g Herbata 200 ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten pszenney Masło 20g zawiera mleko Szynka gotowana 50g Pomidor 100g Herbata 200 ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Szynka gotowana 50g Pomidor 100g Herbata 200ml
PN				Sok pomidorowy 200ml, wafle ryżowe 2szt.
Wartości odżywcze	Kcal; 2236 Białko 89 Tłuszcz 71, nkt 12 Węglowodany 311 Błonnik 19 Sól 2,6	Kcal; 2173 Białko 85 Tłuszcz 60, nkt 12 Węglowodany 310 Błonnik 18 Sól 2	Kcal; 2173 Białko 85 Tłuszcz 60, nkt 12 Węglowodany 310 Błonnik 18 Sól 2	Kcal; 2236 Białko 89 Tłuszcz 71, nkt 12 Węglowodany 311 Błonnik 19 Sól 2,6

Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszką, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka. **Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.** Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP NIEDZIELA 15.02.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKOSTRAWNA b/tłuszczowa	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Ryż na mleku 400ml Pasztet pieczony z indyka 50g zawiera gluten pszenny Ogórek kiszony 100g Pieczywo pszenne 100g gluten pszenny Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250 ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml Szynka drobiowa 50g Sałata 20g Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250 ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml Szynka drobiowa 50g Sałata 20g Pieczywo pszenne 100g gluten pszenny Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250 ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml Pasztet pieczony z indyka 50g zawiera gluten pszenny Ogórek kiszony 100g Pieczywo graham 100g gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250 ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml zawiera seler, gluten pszenny Pieczeń wieprzowa w sosie 100g/80ml zawiera gluten pszenny Ziemniaki 200g Surówka wielowarzywna z groszkiem i oliwa extra virgin 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml seler, gluten pszenny Pieczeń wieprzowa w sosie 100g/80ml zawiera gluten pszenny Ziemniaki 200g Kalafior gotowany 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml seler, gluten pszenny Pieczeń wieprzowa w sosie 100g/80ml zawiera gluten pszenny Ziemniaki 200g Kalafior gotowany 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml seler, gluten pszenny Pieczeń wieprzowa w sosie 100g/80ml zawiera gluten pszenny Ziemniaki 200g Surówka wielowarzywna z groszkiem i oliwa extra virgin 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnie i pszenne 100g gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Ogórek 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g gluten pszenny Masło 20g zawiera mleko Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g gluten pszenny Masło 20g zawiera mleko Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Ogórek 100g Herbata 200ml
PN				Serek homogenizowany naturalny 150g zawiera mleko
Wartości odżywcze	Kcal; 2157 Białko 77 Tłuszcz 71, nkt 8 Węglowodany 321 Błonnik 17 Sól 1,6	Kcal; 2167 Białko 77 Tłuszcz 71, nkt 8 Węglowodany 321 Błonnik 17 Sól 1,6	Kcal; 2167 Białko 77 Tłuszcz 71, nkt 8 Węglowodany 321 Błonnik 17 Sól 1,6	Kcal; 2170 Białko 77 Tłuszcz 79, nkt 9 Węglowodany 320 Błonnik 17 Sól 1,8

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymienienie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP PONIEDZIAŁEK 16.02.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA lekko strawna z ograniczeniem tłuszczów	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza gryczana na mleku 400ml Salami 50g pomidor 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza gryczana na mleku 400ml Szynka z kurczaka 50g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza gryczana na mleku 400ml Szynka z kurczaka 50g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza gryczana na mleku 400ml Salami 50g Pomidor 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Zupa kalafiorowa z koperkiem na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Sos meksykański z mięsem wieprzowo drobiowym z fasolą czerwoną i kukurydzą 150g zawiera gluten pszenney Ryż paraboliczny 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa kalafiorowa z koperkiem na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Sos meksykański z mięsem wieprzowo drobiowym z marchewką i cukinią 150g zawiera gluten pszenney Ryż paraboliczny 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa kalafiorowa z koperkiem na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Sos meksykański z mięsem wieprzowo drobiowym z marchewką i cukinią 150g zawiera gluten pszenney Ryż paraboliczny 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa kalafiorowa z koperkiem na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Sos meksykański z mięsem wieprzowo drobiowym z fasolą czerwoną i kukurydzą 150g zawiera gluten pszenney Ryż brązowy 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Pieczeń kanapkowa 50g zawiera gluten pszenney Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka konserwowa 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka konserwowa 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Pieczeń kanapkowa 50g zawiera gluten pszenney Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml
PN				Koktajl truskawkowy na kefirze b/cukru z dodatkiem nasion chia 150ml zawiera mleko
Wartości odżywcze	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymienione podawane są owoce: jabłko, gruszką, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP WTOREK 17.02.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 400ml Jajecznica 100g zawiera jaja Pomidor 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 400ml Jajecznica 100g zawiera jaja Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 400ml Szynka gotowana 50g pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 400ml Jajecznica 100g zawiera jaja Pomidor 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem nitki z natką pietruszki 400ml zawiera seler, zawiera gluten pszenney Kotlet panierowany z piersi kurczaka 100g zawiera jaja, zawiera gluten pszenney Ziemniaki 200g Surówka z kapusty białej z zielonym groszkiem i olejem rzepakowym z I tłoczenia 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem nitki z natką pietruszki 400ml zawiera seler, zawiera gluten pszenney Pierś z kurczaka pieczona w ziołach 100g Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem nitki z natką pietruszki 400ml zawiera seler, zawiera gluten pszenney Pierś z kurczaka pieczona w ziołach 100g Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem nitki z natką pietruszki 400ml zawiera seler, zawiera gluten pszenney Pierś z kurczaka pieczona w ziołach 100g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty białej z zielonym groszkiem i olejem rzepakowym z I tłoczenia 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka sopocka 50g Ogórek 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka sopocka 50g pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka sopocka 50g pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Szynka sopocka 50g Ogórek 100g Herbata 200ml
PN				Twarożek z warzywami 150g zawiera mleko
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 78, nkt 14 Węglowodany 311 Błonnik 20 Sól 2,9	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2258 Białko 88 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308 Błonnik 20 Sól 2,9

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymieniane podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP ŚRODA 18.02.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten Paprykarz firmowy 100g zawiera ryby, seler Ogórek kiszony 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten Paprykarz firmowy 100g zawiera ryby, seler Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten Paprykarz firmowy 100g zawiera ryby, seler Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki jęczmienne na mleku 400ml zawiera gluten Paprykarz firmowy 100g zawiera ryby, seler Ogórek kiszony 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
Obiad	Lekka grochówka na bulionie warzywnym z ziemniakami 400ml zawiera seler Krokiety z pieczarkami i serem żółtym 350g/3szt. zawiera gluten pszenny, jaja, mleko Polewa jogurtowo – ziołowa 80ml zawiera mleko Surówka z marchewki tartej z musem z brzoskwini, skropiona oliwą oliwek 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml zawiera seler Krokiety zapiekane z mięsem mielonym i warzywami 300g/3szt. zawiera gluten pszenny, jaja, mleko Polewa jogurtowo – ziołowa 80ml zawiera mleko Brokuł gotowany 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml zawiera seler Krokiety zapiekane z mięsem mielonym i warzywami 300g/3szt. zawiera gluten pszenny, jaja, mleko Polewa jogurtowo – ziołowa 80ml zawiera mleko Brokuł gotowany 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Lekka grochówka na bulionie warzywnym z ziemniakami 400ml zawiera seler Krokiety zapiekane z mięsem mielonym i warzywami 300g/3szt. zawiera gluten pszenny, jaja, mleko Polewa jogurtowo – ziołowa 80ml zawiera mleko Surówka z marchewki tartej z musem z brzoskwini, skropiona oliwą oliwek 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml
Kolacja	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka drobiowa 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka drobiowa 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka drobiowa 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Szynka drobiowa 50g Pomidor 100g Herbata 200ml
PN				Ciasteczka zbożowe b/cukru 2szt.
Wartości odżywcze	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 71, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,4

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymieniane podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka. **Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.**

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP CZWARTEK 19.02.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten Paszтет pieczony z indyka 50g zawiera gluten pszenney, jaja Ogórek 100g Pieczywo żytnie i pszenne 100g gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250 ml gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten Szynka delikatna 50g zawiera mleko Sałata 20g Pieczywo pszenne 100g gluten pszenney Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten Szynka delikatna 50g zawiera mleko Sałata 20g Pieczywo pszenne 100g gluten pszenney Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten Paszтет pieczony z indyka 50g zawiera gluten pszenney, jaja Ogórek 100g Pieczywo graham 100g gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 250ml gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Zupa ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki na wywarze jarzynowym 400ml zawiera seler Kotlet mielony pieczony w piecu konwekcyjnym 100g zawiera gluten pszenney, jaja Ziemniaki 200g Coleslaw z kapusty białej i czerwonej z dodatkiem marchewki 150g zawiera jaja, gorczyca Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml zawiera seler Kotlet mielony pieczony w piecu konwekcyjnym 100g zawiera gluten pszenney, jaja Ziemniaki 200g Kalafior gotowany 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml zawiera seler Kotlet mielony pieczony w piecu konwekcyjnym 100g zawiera gluten pszenney, jaja Ziemniaki 200g Kalafior gotowany 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami i natką pietruszki na wywarze jarzynowym 400ml zawiera seler Kotlet mielony pieczony w piecu konwekcyjnym 100g zawiera gluten pszenney, jaja Ziemniaki 200g Coleslaw z kapusty białej i czerwonej z dodatkiem marchewki 150g zawiera jaja, gorczyca Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnie i pszenne 100g gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Szynka wiejska 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g gluten pszenney Masło 20g zawiera mleko Szynka od szwagra 50g Pomidor 100g Herbata 200 ml	Pieczywo pszenne 100g gluten pszenney Masło 20g zawiera mleko Szynka od szwagra 50g Pomidor 100g Herbata 200 ml	Pieczywo graham 100g gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Szynka od szwagra 50g Pomidor 100g Herbata 200 ml
PN				Sałatka gyros z kurczakiem pieczonym 150g zawiera jaja, gorczycę
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 80, nkt 11 Węglowodany 311	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299	Kcal; 2258 Białko 92 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP PIĄTEK 20.02.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁ.	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza gryczana na mleku 400ml Twarożek domowy 100g zawiera mleko ogórek 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza gryczana na mleku 400ml Twarożek domowy 100g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza gryczana na mleku 400ml Twarożek domowy 100g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza gryczana na mleku 400ml Twarożek domowy 100g zawiera mleko ogórek 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze jarzynowym, zabelana śmietaną roślinną 400ml zawiera gluten pszenney, seler Kakaowe naleśniki z serkiem waniliowym 300g/3szt. zawiera gluten pszenney, jaja, zawiera mleko Polewa jogurtowa z brzoskwiniami 80ml zawiera mleko Surówka z marchewki tartej z rodzynkami i oliwą z oliwą extra virgin 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze jarzynowym, zabelana śmietaną roślinną 400ml zawiera gluten pszenney, seler Kakaowe naleśniki z serkiem waniliowym 300g/3szt. zawiera gluten pszenney, jaja, zawiera mleko Polewa jogurtowa z brzoskwiniami 80ml zawiera mleko Fasolka szparagowa 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze jarzynowym, zabelana śmietaną roślinną 400ml zawiera gluten pszenney, seler Kakaowe naleśniki z serkiem waniliowym 300g/3szt. zawiera gluten pszenney, jaja, zawiera mleko Polewa jogurtowa z brzoskwiniami 80ml zawiera mleko Fasolka szparagowa 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze jarzynowym, zabelana śmietaną roślinną 400ml zawiera gluten pszenney, seler Pulpet rybny w sosie koperkowym 100g/80ml zawiera ryby, gluten pszenney, jaja Ziemniaki 200g Surówka z marchewki tartej z rodzynkami i oliwą z oliwą extra virgin 150g Kompot wieloowocowy 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Serek kanapkowy 100g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Serek kanapkowy 100g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Serek kanapkowy 100g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Serek kanapkowy 100g zawiera mleko pomidor 100g Herbata 200ml
PN				Salatka wielowarzywna 150g zawiera jaja, gorczycę
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 78, nkt 14 Węglowodany 311 Błonnik 20	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20	Kcal; 2258 Białko 88 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308 Błonnik 20

Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka. ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.*** Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP SOBOTA 21.02.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Ryż na mleku 400ml zawiera gluten Pasta mięsna 100g zawiera gorczycę jaja Ogórek kiszony 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko- Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml zawiera gluten Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml zawiera gluten Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml zawiera gluten Serek kanapkowy 50g zawiera mleko Ogórek kiszony 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.
OBIAD	Krupnik z kasza jaglaną i ziemniakami na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Bigos z kapusty kiszonej z mięsem wieprzowym, kiełbaską i śliwką suszoną 150g Ziemniaki 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Krupnik z kasza jaglaną i ziemniakami na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Kąski drobiowe z warzywami mieszanymi 150g zawiera gluten pszenney Ziemniaki 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Krupnik z kasza jaglaną i ziemniakami na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Kąski drobiowe z warzywami mieszanymi 150g zawiera gluten pszenney Ziemniaki 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Krupnik z kasza jaglaną i ziemniakami na wywarze warzywnym 400ml zawiera seler Bigos z kapusty kiszonej z mięsem wieprzowym, kiełbaską i śliwką suszoną 150g Ziemniaki 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka wiejska 50g Ogórek 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka wiejska 50g pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka wiejska 50g pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenney, żytni Masło 20g zawiera mleko Szynka wiejska 50g Ogórek 100g Herbata 200ml
PN				Sok pomidorowy 200ml, wafle ryżowe 2szt.
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 78, nkt 14 Węglowodany 311 Błonnik 20 Sól 2,9	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2258 Białko 88 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308 Błonnik 20 Sól 2,9

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka, truskawki

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP NIEDZIELA 22.02.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 400ml Salami 50g Ogórek kiszony 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 400ml Szynka dębowa 50g Sałata 20g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 400ml Szynka dębowa 50g Sałata 20g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 400ml Salami 50g Ogórek kiszony 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml seler, gluten pszenny Gulasz wieprzowy 150g zawiera gluten pszenny, jaja Ziemniaki 200g Surówka z kapusty czerwonej marchewką z olejem rzepakowym z I tłoczenia 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml seler, gluten pszenny Gulasz wieprzowy 150g zawiera gluten pszenny, jaja Ziemniaki 200g Kalafior gotowany 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml seler, gluten pszenny Gulasz wieprzowy 150g zawiera gluten pszenny, jaja Ziemniaki 200g Kalafior gotowany 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml seler, gluten pszenny Gulasz wieprzowy 150g zawiera gluten pszenny, jaja Ziemniaki 200g Surówka z kapusty czerwonej marchewką z olejem rzepakowym z I tłoczenia 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml
Kolacja	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka gotowana 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka gotowana 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Szynka gotowana 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Szynka gotowana 50g Pomidor 100g Herbata 200ml
PN				Jogurt naturalny 150ml zawiera mleko
Wartości odżywcze	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 71, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,4

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP PONIEDZIAŁEK 23.02.2026

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten pszenny Twaróg 50g zawiera mleko Dżem 20g ogórek 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten pszenny Twaróg 50g zawiera mleko Dżem 20g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten pszenny Twaróg 50g zawiera mleko Dżem 20g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml zawiera gluten pszenny Twaróg 70g zawiera mleko ogórek 100g Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko Herbata 200ml
OBIAD	Zupa jarzynowa z ziemniakami, zabelana mlekiem roślinnym 400ml (zawiera seler) Wieprzowina w kawałkach z papryką i pieczarkami w sosie śmietanowym 150g zawiera mleko Kasza gryczana 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami, zabelana mlekiem roślinnym 400ml (zawiera seler) Wieprzowina w kawałkach z cukinią i marchewką sosie śmietanowym 150g zawiera mleko Kasza bulgur 200g zawiera gluten pszenny Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami, zabelana mlekiem roślinnym 400ml (zawiera seler) Wieprzowina w kawałkach z cukinią i marchewką sosie śmietanowym 150g zawiera mleko Kasza bulgur 200g zawiera gluten pszenny Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami, zabelana mlekiem roślinnym 400ml (zawiera seler) Wieprzowina w kawałkach z papryką i pieczarkami w sosie śmietanowym 150g zawiera mleko Kasza gryczana 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Ser żółty 50g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Serek kanapkowy 50g zawiera mleko pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten Masło 20g zawiera mleko Serek kanapkowy 50g zawiera mleko pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g zawiera gluten pszenny, żytni Masło 20g zawiera mleko Ser żółty 50g zawiera mleko Pomidor 100g Herbata 200ml
PN				Koktajl brzoskwiowo - malinowy na maślanec b/cukru 150ml zawiera mleko
Wartości odżywcze	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 71, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,4

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymienienie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

