

**DCZP ŚRODA 04.02.2026**

| Posiłki                      | DIETA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | DIETA LEKKOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                      | DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU                                                                                                                                                                                                       | DIETA CUKRZYCOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>             | Ryż na mleku 400ml zawiera gluten<br><br>Serek kanapkowy 50g zawiera mleko<br>Papryka 100g<br>Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten<br>Masło 20g zawiera mleko-<br><br>Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, gluten<br>z jęczmienia, mleko<br>Herbata 200ml                                                                                | Ryż na mleku 400ml zawiera gluten<br><br>Serek kanapkowy 50g zawiera mleko<br>Pomidor 100g<br>Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten<br>Masło 20g zawiera mleko<br><br>Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z<br>jęczmienia, mleko<br>Herbata 200ml   | Ryż na mleku 400ml zawiera gluten<br><br>Serek kanapkowy 50g zawiera mleko<br>Pomidor 100g<br>Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten<br>Masło 20g zawiera mleko<br><br>Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z<br>jęczmienia, mleko<br>Herbata 200ml | Ryż na mleku 400ml zawiera gluten<br><br>Serek kanapkowy 50g zawiera mleko<br>Papryka 100g<br>Pieczywo graham 100g zawiera gluten<br>pszenny, żytni<br>Masło 20g zawiera mleko<br><br>Kawa zbożowa 200ml zawiera gluten żytni, z<br>jęczmienia, mleko<br>Herbata 200ml                                                                                   |
| <b>OBIAD</b>                 | Zupa krem z warzyw zielonych z dodatkiem<br>soczewicy posypana pestkami dyni 400ml zawiera<br>seler<br><br>Pyzy z mięsem wieprzowym 300g/6szt. zawiera<br>jaja<br>Sos pieczarkowy 80ml zawiera gluten pszenney<br>Surówka z kapusty czerwonej i marchewki z<br>dodatkiem oleju rzepakowego z l tłoczenia 150g<br><br>Kompot z owoców mieszanych 200ml | Zupa krem z warzyw zielonych posypana<br>pestkami dyni 400ml zawiera seler<br><br>Pyzy z mięsem wieprzowym 300g/6szt.<br>zawiera jaja<br>Sos potrawkowy 80ml zawiera gluten<br>pszenney<br>Brokuł gotowany 150g<br><br>Kompot z owoców mieszanych 200ml | Zupa krem z warzyw zielonych posypana<br>pestkami dyni 400ml zawiera seler<br><br>Pyzy z mięsem wieprzowym 300g/6szt.<br>zawiera jaja<br>Sos potrawkowy 80ml zawiera gluten pszenney<br>Brokuł gotowany 150g<br><br>Kompot z owoców mieszanych 200ml  | Zupa krem z warzyw zielonych z dodatkiem<br>soczewicy posypana pestkami dyni 400ml<br>zawiera seler<br><br>Pyzy z mięsem wieprzowym 300g/6szt. zawiera<br>jaja<br>Sos pieczarkowy 80ml zawiera gluten pszenney<br>Surówka z kapusty czerwonej i marchewki z<br>dodatkiem oleju rzepakowego z l tłoczenia<br>150g<br><br>Kompot z owoców mieszanych 200ml |
| <b>KOLACJA</b>               | Pieczywo żytnio - pszenne 100g zawiera gluten<br>Masło 20g zawiera mleko<br>Szynka z indyka 50g<br>pomidor 100g<br><br>Herbata 200ml                                                                                                                                                                                                                  | Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten<br>Masło 20g zawiera mleko<br>Szynka z indyka 50g<br>pomidor 100g<br><br>Herbata 200ml                                                                                                                             | Pieczywo pszenne 100g zawiera gluten<br>Masło 20g zawiera mleko<br>Szynka z indyka 50g<br>pomidor 100g<br><br>Herbata 200ml                                                                                                                           | Pieczywo graham 100g zawiera gluten<br>pszenny, żytni<br>Masło 20g zawiera mleko<br>Szynka z indyka 50g<br>pomidor 100g<br><br>Herbata 200ml                                                                                                                                                                                                             |
| <b>PN</b>                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                       | Twarożek z warzywami 150g zawiera mleko                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Wartości<br/>odżywcze</b> | Kcal; 2298<br>Białko 90<br>Tłuszcz 78, nkt 14<br>Węglowodany 311<br>Błonnik 20<br>Sól 2,9                                                                                                                                                                                                                                                             | Kcal; 2136<br>Białko 87<br>Tłuszcz 66 nkt 11<br>Węglowodany 299<br>Błonnik 20<br>Sól 2,2                                                                                                                                                                | Kcal; 2136<br>Białko 87<br>Tłuszcz 66 nkt 11<br>Węglowodany 299<br>Błonnik 20<br>Sól 2,2                                                                                                                                                              | Kcal; 2258<br>Białko 88<br>Tłuszcz 72, nkt 11<br>Węglowodany 308<br>Błonnik 20<br>Sól 2,9                                                                                                                                                                                                                                                                |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka, truskawki

**Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.** Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

**DCZP CZWARTEK 05.02.2026**

| Posiłki                  | DIETA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | DIETA LEKKOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                           | DIETA LEKKOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU                                                                                                                                                                                                                                 | DIETA CUKRZYCOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>         | <p>Płatki owsiane na <b>mleku</b> 400ml</p> <p>Parówki 100g/2szt<br/>Ketchup 20g<br/>Ogórek 100g<br/>Pieczywo <b>żytnio - pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br/>Masło 20g <b>zawiera mleko</b></p> <p>Kawa zbożowa 200ml <b>zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br/>Herbata 200ml</p>                                           | <p>Płatki owsiane na <b>mleku</b> 400ml</p> <p>Parówki 100g/2szt<br/>Ketchup 20g<br/>pomidor 100g<br/>Pieczywo <b>pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br/>Masło 20g <b>zawiera mleko</b></p> <p>Kawa zbożowa 200ml <b>zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br/>Herbata 200ml</p> | <p>Płatki owsiane na <b>mleku</b> 400ml</p> <p>Szynka z indyka 50g<br/>pomidor 100g<br/>Pieczywo <b>pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br/>Masło 20g <b>zawiera mleko</b></p> <p>Kawa zbożowa 200ml <b>zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br/>Herbata 200ml</p> | <p>Płatki owsiane na <b>mleku</b> 400ml</p> <p>Parówki 100g/2szt<br/>Ketchup 20g<br/>Ogórek 100g<br/>Pieczywo graham 100g <b>zawiera gluten pszenny, żytni</b><br/>Masło 20g <b>zawiera mleko</b></p> <p>Kawa zbożowa 200ml <b>zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br/>Herbata 200ml</p>                                         |
| <b>OBIAD</b>             | <p>Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym ze śmietaną roślinną 400ml <b>zawiera seler</b></p> <p>Filet z dorsza panierowany, smażony 100g <b>zawiera ryby, gluten pszeny, jaja</b><br/>Ziemniaki 200g</p> <p>Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką z dodatkiem oliwy extra virgin 150g</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 200ml</p> | <p>Zupa ziemniaczana na wywarze jarzynowym 400ml</p> <p>Pulpet rybny w sosie pomidorowym 100g/80ml <b>zawiera gluten pszenny, ryby</b><br/>Ziemniaki 200g<br/>Fasolka szparagowa 150g</p> <p>Kompot wieloowocowy 200ml</p>                                                                   | <p>Zupa ziemniaczana na wywarze jarzynowym 400ml</p> <p>Pulpet rybny w sosie pomidorowym 100g/80ml <b>zawiera gluten pszenny, ryby</b><br/>Ziemniaki 200g<br/>Fasolka szparagowa 150g</p> <p>Kompot wieloowocowy 200ml</p>                                                     | <p>Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym ze śmietaną roślinną 400ml <b>zawiera seler</b></p> <p>Pulpet rybny w sosie pomidorowym 100g/80ml <b>zawiera gluten pszeny, ryby</b><br/>Ziemniaki 200g</p> <p>Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką z dodatkiem oliwy extra virgin 150g</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 200ml</p> |
| <b>Kolacja</b>           | <p>Pieczywo <b>żytnio - pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br/>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br/>Szynka konserwowa 50g<br/>Ogórek kiszony 100g</p> <p>Herbata 200ml</p>                                                                                                                                                                   | <p>Pieczywo <b>pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br/>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br/>Szynka konserwowa 50g<br/>Sałata 20g</p> <p>Herbata 200ml</p>                                                                                                                                   | <p>Pieczywo <b>pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br/>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br/>Szynka konserwowa 50g<br/>Sałata 20g</p> <p>Herbata 200ml</p>                                                                                                                     | <p>Pieczywo graham 100g <b>zawiera gluten pszenny, żytni</b><br/>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br/>Szynka konserwowa 50g<br/>Ogórek kiszony 100g</p> <p>Herbata 200ml</p>                                                                                                                                                                 |
| <b>PN</b>                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                | Jogurt naturalny z jabłkiem prażonym 150ml <b>zawiera mleko</b>                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Wartości odżywcze</b> | <p>Kcal; 2272<br/>Białko 98<br/>Tłuszcz 74, nkt 15<br/>Węglowodany 309<br/>Błonnik 20,5<br/>Sól 3,1</p>                                                                                                                                                                                                                                        | <p>Kcal; 2260<br/>Białko 98<br/>Tłuszcz 74, nkt 15<br/>Węglowodany 311<br/>Błonnik 23<br/>Sól 3,1</p>                                                                                                                                                                                        | <p>Kcal; 2260<br/>Białko 98<br/>Tłuszcz 74, nkt 15<br/>Węglowodany 311<br/>Błonnik 23<br/>Sól 3,1</p>                                                                                                                                                                          | <p>Kcal; 2272<br/>Białko 98<br/>Tłuszcz 71, nkt 15<br/>Węglowodany 309<br/>Błonnik 20,5<br/>Sól 3,4</p>                                                                                                                                                                                                                                    |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

**DCZP PIĄTEK 06.02.2026**

| Posiłki                  | DIETA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DIETA LEKKOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                    | DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU                                                                                                                                                                                                                                                          | DIETA CUKRZYCOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>         | Kasza manna na <b>mleku 400ml zawiera gluten pszenny</b><br><br>Ser żółty 50g <b>zawiera mleko</b><br>Pomidor 100g<br>Pieczywo <b>żytnio - pszenne 100g zawiera gluten</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br><br>Kawa zbożowa 200ml <b>zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br>Herbata 200ml | Kasza manna na <b>mleku 400ml zawiera gluten pszenny</b><br><br>Serek kanapkowy 50g <b>zawiera mleko</b><br>Pomidor 100g<br>Pieczywo <b>pszenne 100g zawiera gluten</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br><br>Kawa zbożowa 200ml <b>zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br>Herbata 200ml | Kasza manna na <b>mleku 400ml zawiera gluten pszenny</b><br><br>Serek kanapkowy 50g <b>zawiera mleko</b><br>Pomidor 100g<br>Pieczywo <b>pszenne 100g zawiera gluten</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br><br>Kawa zbożowa 200ml <b>zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br>Herbata 200ml | Kasza manna na <b>mleku 400ml zawiera gluten pszenny</b><br><br>Ser żółty 50g <b>zawiera mleko</b><br>Pomidor 100g<br>Pieczywo graham 100g <b>zawiera gluten pszenny, żytni</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br><br>Kawa zbożowa 200ml <b>zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br>Herbata 200ml |
| <b>OBIAD</b>             | Grochówka z kielbaską i ziemniakami na wywarze mięsno – jarzynowym 400ml <b>zawiera seler</b><br><br>Pierogi z kapustą i pieczarkami 300g/7szt. <b>zawiera gluten pszenny</b><br>Surówka z marchewki i chrzanu ze śmietaną 150g <b>zawiera mleko</b><br><br>Kompot wieloowocowy 200ml                    | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki na wywarze warzywnym 400ml <b>zawiera seler</b><br><br>Pierogi ruskie 300g/7szt. <b>zawiera gluten pszenny, mleko</b><br>Marchewka gotowana 150g<br><br>Kompot wieloowocowy 200ml                                                                                | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki na wywarze warzywnym 400ml <b>zawiera seler</b><br><br>Pierogi ruskie 300g/7szt. <b>zawiera gluten pszenny, mleko</b><br>Marchewka gotowana 150g<br><br>Kompot wieloowocowy 200ml                                                                                | Grochówka z kielbaską i ziemniakami na wywarze mięsno – jarzynowym 400ml <b>zawiera seler</b><br><br>Pierogi z kapustą i pieczarkami z mąką pełnoziarnistą 300g/7szt. <b>zawiera gluten pszenny</b><br>Surówka z marchewki i chrzanu ze śmietaną 150g <b>zawiera mleko</b><br><br>Kompot wieloowocowy 200ml   |
| <b>KOLACJA</b>           | Pieczywo <b>żytnio - pszenne 100g zawiera gluten</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br>Twarożek ze szczypiorkiem 100g <b>zawiera mleko</b><br>Ogórek 100g<br><br>Herbata 200ml                                                                                                                        | Pieczywo <b>pszenne 100g zawiera gluten</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br>Twarożek 100g <b>zawiera mleko</b><br>pomidor 100g<br><br>Herbata 200ml                                                                                                                                              | Pieczywo <b>pszenne 100g zawiera gluten</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br>Twarożek 100g <b>zawiera mleko</b><br>pomidor 100g<br><br>Herbata 200ml                                                                                                                                              | Pieczywo graham 100g <b>zawiera gluten pszenny, żytni</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br>Twarożek ze szczypiorkiem 100g <b>zawiera mleko</b><br>Ogórek 100g<br><br>Herbata 200ml                                                                                                                        |
| <b>PN</b>                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Salatka z makaronem razowym z tuńczykiem i groszkiem zielonym 150g <b>zawiera ryby, jaja, gorczycę, gluten pszenny</b>                                                                                                                                                                                        |
| <b>Wartości odżywcze</b> | Kcal; 2272<br>Białko 98<br>Tłuszcz 74, nkt 15<br>Węglowodany 309<br>Błonnik 20,5<br>Sól 3,1                                                                                                                                                                                                              | Kcal; 2260<br>Białko 98<br>Tłuszcz 74, nkt 15<br>Węglowodany 311<br>Błonnik 23<br>Sól 3,1                                                                                                                                                                                                             | Kcal; 2260<br>Białko 98<br>Tłuszcz 74, nkt 15<br>Węglowodany 311<br>Błonnik 23<br>Sól 3,1                                                                                                                                                                                                             | Kcal; 2272<br>Białko 98<br>Tłuszcz 71, nkt 15<br>Węglowodany 309<br>Błonnik 20,5<br>Sól 3,4                                                                                                                                                                                                                   |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

**Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.** Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP SOBOTA 07.02.2026

| Posiłki                  | DIETA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | DIETA LEKKOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                | DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU                                                                                                                                                                                                                             | DIETA CUKRZYCOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>         | Kasza gryczana na <b>mleku</b> 400ml<br><br>Paszтет z indyka pieczony 50g <b>zawiera gluten pszenney</b><br>Ogórek kiszony 100g<br>Pieczywo <b>żytnio - pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br><br>Kawa zbożowa 200ml <b>zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br>Herbata 200ml | Kasza gryczana na <b>mleku</b> 400ml<br><br>Szynka z indyka 50g<br>Sałata 20g<br>Pieczywo <b>pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br><br>Kawa zbożowa 200ml <b>zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br>Herbata 200ml | Kasza gryczana na <b>mleku</b> 400ml<br><br>Szynka z indyka 50g<br>Sałata 20g<br>Pieczywo <b>pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br><br>Kawa zbożowa 200ml <b>zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko</b><br>Herbata 200ml | Kasza gryczana na <b>mleku</b> 400ml<br><br>Paszтет z indyka pieczony 50g <b>zawiera gluten pszenney</b><br>Ogórek kiszony 100g<br>Pieczywo graham 100g <b>zawiera gluten pszenney, żytni</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br><br>Kawa zbożowa 200ml <b>zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br>Herbata 200ml |
| <b>OBIAD</b>             | Zupa brokułowa na wywarze warzywnym ze śmietanką roślinną 400ml<br><br>Risotto z mięsem z indyka i groszkiem zielonym 300g<br><br>Kompot z owoców mieszanych 200ml                                                                                                                                                           | Zupa brokułowa na wywarze warzywnym ze śmietanką roślinną 400ml<br><br>Risotto z mięsem z indyka i cukinią 300g<br><br>Kompot z owoców mieszanych 200ml                                                                                                           | Zupa brokułowa na wywarze warzywnym ze śmietanką roślinną 400ml<br><br>Risotto z mięsem z indyka i cukinią 300g<br><br>Kompot z owoców mieszanych 200ml                                                                                                                  | Zupa brokułowa na wywarze warzywnym ze śmietanką roślinną 400ml<br><br>Risotto z mięsem z indyka i groszkiem zielonym 300g<br><br>Kompot z owoców mieszanych 200ml                                                                                                                                                          |
| <b>KOLACJA</b>           | Pieczywo żytnie i pszenne 100g <b>zawiera gluten pszenney, żytni</b><br>Masło 20g <b>mleko</b><br>Szynka sopocka 50g<br>ogórek 100g<br><br>Herbata 250 ml                                                                                                                                                                    | Pieczywo pszenne 100g <b>zawiera gluten pszenney</b><br>Masło 20g <b>mleko</b><br>Szynka sopocka 50g<br>Pomidor 100g<br><br>Herbata 250 ml                                                                                                                        | Pieczywo pszenne 100g <b>zawiera gluten pszenney</b><br>Masło 20g <b>mleko</b><br>Szynka sopocka 50g<br>Pomidor 100g<br><br>Herbata 250 ml                                                                                                                               | Pieczywo graham 100g <b>zawiera gluten pszenney, żytni</b><br>Masło 20g <b>mleko</b><br>Szynka sopocka 50g<br>ogórek 100g<br><br>Herbata 250ml                                                                                                                                                                              |
| <b>PN</b>                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                          | Sok pomidorowy 200ml, wafle ryżowe 2szt.                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Wartości odżywcze</b> | Kcal; 2236<br>Białko 89<br>Tłuszcz 71, nkt 12<br>Węglowodany 311<br>Błonnik 19<br>Sól 2,6                                                                                                                                                                                                                                    | Kcal; 2173<br>Białko 85<br>Tłuszcz 60, nkt 12<br>Węglowodany 310<br>Błonnik 18<br>Sól 2                                                                                                                                                                           | Kcal; 2173<br>Białko 85<br>Tłuszcz 60, nkt 12<br>Węglowodany 310<br>Błonnik 18<br>Sól 2                                                                                                                                                                                  | Kcal; 2236<br>Białko 89<br>Tłuszcz 71, nkt 12<br>Węglowodany 311<br>Błonnik 19<br>Sól 2,6                                                                                                                                                                                                                                   |

Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka. **Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.** Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

**DCZP NIEDZIELA 08.02.2026**

| Posiłki                  | DIETA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | DIETA LEKKOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                | DIETA LEKKOSTRAWNA b/tłuszczowa                                                                                                                                                                                                                                                               | DIETA CUKRZYCOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>         | <p>Płatki <b>jęczmienne</b> na <b>mleku</b> 400ml <b>zawiera gluten</b></p> <p>Pieczeń kanapkowa 50g <b>zawiera gluten pszenney</b><br/> Pomidor 100g<br/> Pieczywo pszenne 100g <b>gluten pszenney</b><br/> Masło 20g <b>mleko</b></p> <p>Kawa zbożowa 250 ml <b>gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br/> herbata 250ml</p> | <p>Płatki <b>jęczmienne</b> na <b>mleku</b> 400ml <b>zawiera gluten</b></p> <p>Szynka drobiowa 50g<br/> Pomidor 100g<br/> Masło 20g <b>mleko</b><br/> Kawa zbożowa 250 ml <b>gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br/> herbata 250ml</p>                         | <p>Płatki <b>jęczmienne</b> na <b>mleku</b> 400ml <b>zawiera gluten</b></p> <p>Szynka drobiowa 50g<br/> Pomidor 100g<br/> Pieczywo pszenne 100g <b>gluten pszenney</b><br/> Masło 20g <b>mleko</b></p> <p>Kawa zbożowa 250 ml <b>gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br/> herbata 250ml</p> | <p>Płatki <b>jęczmienne</b> na <b>mleku</b> 400ml <b>zawiera gluten</b></p> <p>Pieczeń kanapkowa 50g <b>zawiera gluten pszenney</b><br/> Pomidor 100g<br/> Pieczywo graham 100g <b>gluten pszenney, żytni</b><br/> Masło 20g <b>mleko</b></p> <p>Kawa zbożowa 250 ml <b>gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br/> herbata 250ml</p> |
| <b>OBIAD</b>             | <p>Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml <b>seler, gluten pszenney</b></p> <p>Zraz wielkopolski z kapustą 100g <b>zawiera gluten pszenney, jaja</b><br/> Ziemniaki 200g<br/> Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym z I tłoczenia 150g</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 200ml</p>           | <p>Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml <b>seler, gluten pszenney</b></p> <p>Zraz wieprzowy 100g <b>zawiera gluten pszenney, jaja</b><br/> Ziemniaki 200g<br/> Kalafior gotowany 150g</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 200ml</p> | <p>Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml <b>seler, gluten pszenney</b></p> <p>Zraz wieprzowy 100g <b>zawiera gluten pszenney, jaja</b><br/> Ziemniaki 200g<br/> Kalafior gotowany 150g</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 200ml</p>                             | <p>Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml <b>seler, gluten pszenney</b></p> <p>Zraz wielkopolski z kapustą 100g <b>zawiera gluten pszenney, jaja</b><br/> Ziemniaki 200g<br/> Surówka wielowarzywna z olejem rzepakowym z I tłoczenia 150g</p> <p>Kompot z owoców mieszanych 200ml</p>                 |
| <b>KOLACJA</b>           | <p>Pieczywo żytnie i pszenne 100g <b>gluten pszenney, żytni</b><br/> Masło 20g <b>mleko</b><br/> Serek kanapkowy 50g <b>zawiera mleko</b><br/> Ogórek 100g</p> <p>Herbata 250ml</p>                                                                                                                                            | <p>Pieczywo pszenne 100g <b>gluten pszenney</b><br/> Masło 20g <b>mleko</b><br/> Serek kanapkowy 50g <b>zawiera mleko</b><br/> Pomidor 100g</p> <p>Herbata 250ml</p>                                                                                              | <p>Pieczywo pszenne 100g <b>gluten pszenney</b><br/> Masło 20g <b>mleko</b><br/> Serek kanapkowy 50g <b>zawiera mleko</b><br/> Pomidor 100g</p> <p>Herbata 250ml</p>                                                                                                                          | <p>Pieczywo graham 100g <b>gluten pszenney, żytni</b><br/> Masło 20g <b>mleko</b><br/> Serek kanapkowy 50g <b>zawiera mleko</b><br/> Ogórek 100g</p> <p>Herbata 250ml</p>                                                                                                                                                            |
| <b>PN</b>                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Serek homogenizowany naturalny 150g <b>zawiera mleko</b>                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Wartości odżywcze</b> | <p>Kcal; 2157<br/> Białko 77<br/> Tłuszcz 71, nkt 8<br/> Węglowodany 321<br/> Błonnik 17<br/> Sól 1,6</p>                                                                                                                                                                                                                      | <p>Kcal; 2167<br/> Białko 77<br/> Tłuszcz 71, nkt 8<br/> Węglowodany 321<br/> Błonnik 17<br/> Sól 1,6</p>                                                                                                                                                         | <p>Kcal; 2167<br/> Białko 77<br/> Tłuszcz 71, nkt 8<br/> Węglowodany 321<br/> Błonnik 17<br/> Sól 1,6</p>                                                                                                                                                                                     | <p>Kcal; 2170<br/> Białko 77<br/> Tłuszcz 79, nkt 9<br/> Węglowodany 320<br/> Błonnik 17<br/> Sól 1,8</p>                                                                                                                                                                                                                            |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

**DCZP PONIEDZIAŁEK 09.02.2026**

| Posiłki                  | DIETA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                             | DIETA LEKKOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                        | DIETA lekko strawna z ograniczeniem tłuszczów                                                                                                                                                                                                                                                               | DIETA CUKRZYCOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>         | Kasza <b>jęczmienna</b> na <b>mleku</b> 400ml<br><br>Twaróg 50g <b>zawiera mleko</b><br>Dżem 20g<br>Ogórek 100g<br>Pieczywo <b>żytnio - pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br><br>Kawa zbożowa 200ml <b>zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br>Herbata 200ml | Kasza <b>jęczmienna</b> na <b>mleku</b> 400ml<br><br>Twaróg 50g <b>zawiera mleko</b><br>Dżem 20g<br>Pomidor 100g<br>Pieczywo <b>pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br><br>Kawa zbożowa 200ml <b>zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br>Herbata 200ml      | Kasza <b>jęczmienna</b> na <b>mleku</b> 400ml<br><br>Twaróg 50g <b>zawiera mleko</b><br>Dżem 20g<br>Pomidor 100g<br>Pieczywo <b>pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br><br>Kawa zbożowa 200ml <b>zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko</b><br>Herbata 200ml | Kasza <b>jęczmienna</b> na <b>mleku</b> 400ml<br><br>Twaróg 70g <b>zawiera mleko</b><br>Pomidor 100g<br>Pieczywo graham 100g <b>zawiera gluten pszenny, żytni</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br><br>Kawa zbożowa 200ml <b>zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br>Herbata 200ml           |
| <b>OBIAD</b>             | Zupa krem z buraka z dodatkiem mleka roślinnego ze świeżym koperkiem i pestkami dyni 400ml<br><br>Sos bolognese z mięsem wieprzowym mielonym i pomidorami mutti 150g <b>zawiera gluten pszenny</b><br>Makaron z pszenicy durum 200g <b>zawiera gluten pszenny</b><br><br>Kompot z owoców mieszanych 200ml    | Zupa krem z buraka z dodatkiem mleka roślinnego ze świeżym koperkiem i pestkami dyni 400ml<br><br>Sos bolognese z mięsem wieprzowym mielonym i pomidorami mutti 150g <b>zawiera gluten pszenny</b><br>Makaron z pszenicy durum 200g <b>zawiera gluten pszenny</b><br><br>Kompot z owoców mieszanych 200ml | Zupa krem z buraka z dodatkiem mleka roślinnego ze świeżym koperkiem i pestkami dyni 400ml<br><br>Sos bolognese z mięsem wieprzowym mielonym i pomidorami mutti 150g <b>zawiera gluten pszenny</b><br>Makaron z pszenicy durum 200g <b>zawiera gluten pszenny</b><br><br>Kompot z owoców mieszanych 200ml   | Zupa krem z buraka z dodatkiem mleka roślinnego ze świeżym koperkiem i pestkami dyni 400ml<br><br>Sos bolognese z mięsem wieprzowym mielonym i pomidorami mutti 150g <b>zawiera gluten pszenny</b><br>Makaron z pełnego ziarna 200g <b>zawiera gluten pszenny</b><br><br>Kompot z owoców mieszanych 200ml |
| <b>KOLACJA</b>           | Pieczywo <b>żytnio - pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br>Szynka dębową 50g<br>Ogórek kiszony 100g<br><br>Herbata 200ml                                                                                                                                               | Pieczywo <b>pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br>Szynka dębową 50g<br>Sałata 20g<br><br>Herbata 200ml                                                                                                                                                              | Pieczywo <b>pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br>Szynka dębową 50g<br>Pomidor 100g<br><br>Herbata 200ml                                                                                                                                                              | Pieczywo graham 100g <b>zawiera gluten pszenny, żytni</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br>Szynka dębową 50g<br>Ogórek kiszony 100g<br><br>Herbata 200ml                                                                                                                                              |
| <b>PN</b>                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Salatka warzywna 150g <b>zawiera jaja, gorczycę</b>                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Wartości odżywcze</b> | Kcal; 2052<br>Białko 72<br>Tłuszcz 63, nkt 9<br>Węglowodany 302<br>Błonnik 19<br>Sól 2,3                                                                                                                                                                                                                     | Kcal; 2052<br>Białko 72<br>Tłuszcz 63, nkt 9<br>Węglowodany 302<br>Błonnik 19<br>Sól 2,3                                                                                                                                                                                                                  | Kcal; 2052<br>Białko 72<br>Tłuszcz 63, nkt 9<br>Węglowodany 302<br>Błonnik 19<br>Sól 2,3                                                                                                                                                                                                                    | Kcal; 2052<br>Białko 72<br>Tłuszcz 63, nkt 9<br>Węglowodany 302<br>Błonnik 19<br>Sól 2,3                                                                                                                                                                                                                  |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.***

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

**DCZP WTOREK 10.02.2026**

| Posiłki                  | DIETA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                   | DIETA LEKKOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                 | DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU                                                                                                                                                                                                                      | DIETA CUKRZYCOWA                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>         | Ryż na <b>mleku z cynamonem</b> 400ml<br><br>Parówki 100g/2szt.<br>Ketchup 20g<br>Pomidor 100g<br>Pieczywo <b>żytnio - pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br><br>Kawa zbożowa 200ml <b>zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko</b><br>Herbata 200ml | Ryż na <b>mleku z cynamonem</b> 400ml<br><br>Parówki 100g/2szt.<br>Ketchup 20g<br>Pomidor 100g<br>Pieczywo <b>pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br><br>Kawa zbożowa 200ml <b>zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br>Herbata 200ml | Ryż na <b>mleku z cynamonem</b> 400ml<br><br>Szynka gotowana 50g<br>pomidor 100g<br>Pieczywo <b>pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br><br>Kawa zbożowa 200ml <b>zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br>Herbata 200ml | Ryż na <b>mleku z cynamonem</b> 400ml<br><br>Parówki 100g/2szt.<br>Ketchup 20g<br>pomidor 100g<br>Pieczywo graham 100g <b>zawiera gluten pszenney, żytni</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br><br>Kawa zbożowa 200ml <b>zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br>Herbata 200ml |
| <b>OBIAD</b>             | Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami 400ml <b>zawiera seler</b><br><br>Udko z kurczaka w sosie curry 100g <b>zawiera gluten pszenney</b><br>Ziemniaki 200g<br>Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, zielonym groszkiem i koperkiem 150g<br><br>Kompot z owoców mieszanych 200ml          | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki <b>zawiera seler</b><br><br>Udko z kurczaka w sosie curry 100g <b>zawiera gluten pszenney</b><br>Ziemniaki 200g<br>Fasolka szparagowa 150g<br><br>Kompot z owoców mieszanych 200ml                                                            | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki <b>zawiera seler</b><br><br>Udko z kurczaka w sosie curry 100g <b>zawiera gluten pszenney</b><br>Ziemniaki 200g<br>Fasolka szparagowa 150g<br><br>Kompot z owoców mieszanych 200ml                                              | Kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami 400ml <b>zawiera seler</b><br><br>Udko z kurczaka w sosie curry 100g <b>zawiera gluten pszenney</b><br>Ziemniaki 200g<br>Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, zielonym groszkiem i koperkiem 150g<br><br>Kompot z owoców mieszanych 200ml  |
| <b>KOLACJA</b>           | Pieczywo <b>żytnio - pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br>Pasta mięsna 100g <b>zawiera gluten pszenney</b><br>Ogórek kiszony 100g<br><br>Herbata 200ml                                                                                                      | Pieczywo <b>pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br>Pasta warzywna 100g<br>pomidor 100g<br><br>Herbata 200ml                                                                                                                                   | Pieczywo <b>pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br>Pasta warzywna 100g<br>pomidor 100g<br><br>Herbata 200ml                                                                                                                     | Pieczywo graham 100g <b>zawiera gluten pszenney, żytni</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br>Pasta mięsna 100g <b>zawiera gluten pszenney</b><br>Ogórek kiszony 100g<br><br>Herbata 200ml                                                                                               |
| <b>PN</b>                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                      | Twarożek z warzywami 150g <b>zawiera mleko</b>                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Wartości odżywcze</b> | Kcal; 2298<br>Białko 90<br>Tłuszcz 78, nkt 14<br>Węglowodany 311<br>Błonnik 20<br>Sól 2,9                                                                                                                                                                                                          | Kcal; 2136<br>Białko 87<br>Tłuszcz 66 nkt 11<br>Węglowodany 299<br>Błonnik 20<br>Sól 2,2                                                                                                                                                                                           | Kcal; 2136<br>Białko 87<br>Tłuszcz 66 nkt 11<br>Węglowodany 299<br>Błonnik 20<br>Sól 2,2                                                                                                                                                                             | Kcal; 2258<br>Białko 88<br>Tłuszcz 72, nkt 11<br>Węglowodany 308<br>Błonnik 20<br>Sól 2,9                                                                                                                                                                                                  |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymieniane podawane są owoce: jabłko, gruszką, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.*** Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

**DCZP ŚRODA 11.02.2025**

| Posiłki                  | DIETA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | DIETA LEKKOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                | DIETA LEKKOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU                                                                                                                                                                                                                             | DIETA CUKRZYCOWA                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>         | Kasza gryczana na <b>mleku</b> 400ml<br><br>Ser żółty 50g <b>zawiera mleko</b><br>Ogórek 100g<br>Pieczywo <b>żytnio - pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br>Masło 20g zawiera mleko<br><br>Kawa zbożowa 200ml <b>zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br>Herbata 200ml                                                      | Kasza gryczana na <b>mleku</b> 400ml<br><br>Twarożek 50g <b>zawiera mleko</b><br>Pomidor 100g<br>Pieczywo <b>pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br><br>Kawa zbożowa 200ml <b>zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br>Herbata 200ml | Kasza gryczana na <b>mleku</b> 400ml<br><br>Twarożek 50g <b>zawiera mleko</b><br>Pomidor 100g<br>Pieczywo <b>pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br>Masło 20g zawiera mleko<br><br>Kawa zbożowa 200ml <b>zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br>Herbata 200ml | Kasza gryczana na <b>mleku</b> 400ml<br><br>Ser żółty 50g <b>zawiera mleko</b><br>Ogórek 100g<br>Pieczywo graham 100g <b>zawiera gluten pszenny, żytni</b><br>Masło 20g <b>mleko</b><br><br>Kawa zbożowa 200ml <b>zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br>Herbata 200ml |
| <b>Obiad</b>             | Zupa fasolowa ziemniakami i natką pietruszki za wywarze jarzynowym 400ml <b>zawiera seler</b><br><br>Pierogi leniwe 300g <b>zawiera gluten pszenny, mleko, jaja</b><br>Polewa jogurtowa z truskawkami 80ml <b>zawiera mleko</b><br>Surówka z marchewką i ananasem, skropiona oliwą z oliwek 150g<br><br>Kompot z owoców mieszanych 200ml | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml <b>zawiera seler</b><br><br>Pierogi leniwe 150g <b>zawiera gluten pszenny, mleko, jaja</b><br>Polewa jogurtowa z truskawkami 60ml <b>zawiera mleko</b><br>Marchewka gotowana 150g<br><br>Kompot z owoców mieszanych 200ml              | Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml <b>zawiera seler</b><br><br>Pierogi leniwe 150g <b>zawiera gluten pszenny, mleko, jaja</b><br>Polewa jogurtowa z truskawkami 60ml <b>zawiera mleko</b><br>Marchewka gotowana 150g<br><br>Kompot z owoców mieszanych 200ml       | Zupa fasolowa ziemniakami i natką pietruszki za wywarze jarzynowym 400ml <b>zawiera seler</b><br><br>Kąski drobiowe z warzywami 150g<br>Ziemniaki 200g<br>Surówka z marchewką i ananasem, skropiona oliwą z oliwek 150g<br><br>Kompot z owoców mieszanych 200ml                  |
| <b>Kolacja</b>           | Pieczywo <b>żytnio - pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br>Szynka drobiowa 50g<br>Pomidor 100g<br><br>Herbata 200ml                                                                                                                                                                                | Pieczywo <b>pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br>Szynka drobiowa 50g<br>Pomidor 100g<br><br>Herbata 200ml                                                                                                                                  | Pieczywo <b>pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br>Szynka drobiowa 50g<br>Pomidor 100g<br><br>Herbata 200ml                                                                                                                           | Pieczywo graham 100g <b>zawiera gluten pszenny, żytni</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br>Szynka drobiowa 50g<br>Pomidor 100g<br><br>Herbata 200ml                                                                                                                          |
| <b>PN</b>                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                            | Sok pomidorowy 200ml, wafle ryżowe 2szt.                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Wartości odżywcze</b> | Kcal; 2272<br>Białko 98<br>Tłuszcz 74, nkt 15<br>Węglowodany 309<br>Błonnik 20,5<br>Sól 3,1                                                                                                                                                                                                                                              | Kcal; 2260<br>Białko 98<br>Tłuszcz 74, nkt 15<br>Węglowodany 311<br>Błonnik 23<br>Sól 3,1                                                                                                                                                                                         | Kcal; 2260<br>Białko 98<br>Tłuszcz 74, nkt 15<br>Węglowodany 311<br>Błonnik 23<br>Sól 3,1                                                                                                                                                                                  | Kcal; 2272<br>Białko 98<br>Tłuszcz 71, nkt 15<br>Węglowodany 309<br>Błonnik 20,5<br>Sól 3,4                                                                                                                                                                                      |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymienienie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka. ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.***

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

**DCZP CZWARTEK 12.02.2026**

| Posiłki                  | DIETA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | DIETA LEKKOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM<br>TŁUSZCZU                                                                                                                                                                                                                                                                                  | DIETA CUKRZYCOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>         | Kasza manna na <b>mleku 400ml zawiera gluten</b><br><br>Pieczeń kanapkowa 50g <b>zawiera jaja</b><br>Ogórek kiszony 100g<br>Pieczywo żytnie i pszenne 100g <b>gluten pszenney, żytni</b><br>Masło 20g <b>mleko</b><br><br>Kawa zbożowa 250 ml <b>gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko</b><br>Herbata 250ml                                    | Kasza manna na <b>mleku 400ml zawiera gluten</b><br><br>Szynka kanapkowa 50g <b>zawiera mleko</b><br>Sałata 20g<br>Pieczywo pszenne 100g <b>gluten pszenney</b><br>Masło 20g <b>mleko</b><br><br>Kawa zbożowa 250ml <b>gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br>Herbata 250ml                                                    | Kasza manna na <b>mleku 400ml zawiera gluten</b><br><br>Szynka kanapkowa 50g <b>zawiera mleko</b><br>Sałata 20g<br>Pieczywo pszenne 100g <b>gluten pszenney</b><br>Masło 20g <b>mleko</b><br><br>Kawa zbożowa 250ml <b>gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br>Herbata 250ml                                                    | Kasza manna na <b>mleku 400ml zawiera gluten</b><br><br>Pieczeń kanapkowa 50g <b>zawiera jaja</b><br>Ogórek kiszony 100g<br>Pieczywo graham 100g <b>gluten pszenney, żytni</b><br>Masło 20g <b>mleko</b><br><br>Kawa zbożowa 250ml <b>gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br>Herbata 250ml                                                      |
| <b>OBIAD</b>             | Krupnik z kaszą jęczmienną i zimniakami na wywarze jarzynowym 400ml <b>zawiera gluten jęczmienny</b><br><br>Pulpecik wieprzowy w sosie pieczeniowym 100g/80ml <b>zawiera gluten pszenney, jaja</b><br>Kasza gryczana 200g<br>Surówka z czerwonej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego z I tłoczenia 150g<br><br>Kompot z owoców mieszanych 200ml | Krupnik z kaszą jęczmienną i zimniakami na wywarze jarzynowym 400ml <b>zawiera gluten jęczmienny</b><br><br>Pulpecik wieprzowy w sosie pieczeniowym 100g/80ml <b>zawiera gluten pszenney, jaja</b><br>Kasza bulgur 200g <b>zawiera gluten pszenney</b><br>Marchewka gotowana parowo 150g<br><br>Kompot z owoców mieszanych 200ml | Krupnik z kaszą jęczmienną i zimniakami na wywarze jarzynowym 400ml <b>zawiera gluten jęczmienny</b><br><br>Pulpecik wieprzowy w sosie pieczeniowym 100g/80ml <b>zawiera gluten pszenney, jaja</b><br>Kasza bulgur 200g <b>zawiera gluten pszenney</b><br>Marchewka gotowana parowo 150g<br><br>Kompot z owoców mieszanych 200ml | Krupnik z kaszą jęczmienną i zimniakami na wywarze jarzynowym 400ml <b>zawiera gluten jęczmienny</b><br><br>Pulpecik wieprzowy w sosie pieczeniowym 100g/80ml <b>zawiera gluten pszenney, jaja</b><br>Kasza gryczana 200g<br>Surówka z czerwonej kapusty z dodatkiem oleju rzepakowego z I tłoczenia 150g<br><br>Kompot z owoców mieszanych 200ml |
| <b>KOLACJA</b>           | Pieczywo żytnie i pszenne 100g <b>gluten pszenney, żytni</b><br>Masło 20g <b>mleko</b><br>Szynka od szwagra 50g<br>Pomidor 100g<br><br>Herbata 250ml                                                                                                                                                                                              | Pieczywo pszenne 100g <b>gluten pszenney</b><br>Masło 20g <b>mleko</b><br>Szynka od szwagra 50g<br>Pomidor 100g<br><br>Herbata 250 ml                                                                                                                                                                                            | Pieczywo pszenne 100g <b>gluten pszenney</b><br>Masło 20g <b>mleko</b><br>Szynka od szwagra 50g<br>Pomidor 100g<br><br>Herbata 250 ml                                                                                                                                                                                            | Pieczywo graham 100g <b>gluten pszenney, żytni</b><br>Masło 20g <b>mleko</b><br>Szynka od szwagra 50g<br>Pomidor 100g<br><br>Herbata 250 ml                                                                                                                                                                                                       |
| <b>PN</b>                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Sałatka z buraczków z <b>orzechami 150g zawiera jaja, gorczycę</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Wartości odżywcze</b> | Kcal; 2298<br>Białko 90<br>Tłuszcz 80, nkt 11<br>Węglowodany 311                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kcal; 2136<br>Białko 87<br>Tłuszcz 66 nkt 11<br>Węglowodany 299                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kcal; 2136<br>Białko 87<br>Tłuszcz 66 nkt 11<br>Węglowodany 299                                                                                                                                                                                                                                                                  | Kcal; 2258<br>Białko 92<br>Tłuszcz 72, nkt 11<br>Węglowodany 308                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymienienie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

**Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.** Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

**DCZP PIĄTEK 13.02.2026**

| Posiłki                  | DIETA PODSTAWOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | DIETA LEKKOSTRAWNA                                                                                                                                                                                                                                                                             | DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁ.                                                                                                                                                                                                                                                        | DIETA CUKRZYCOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ŚNIADANIE</b>         | Płatki owsiane na <b>mleku</b> 400ml<br><br>Paprykarz 100g <b>zawiera ryby, seler</b><br>Pomidor 100g<br>Pieczywo <b>żytnio - pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br><br>Kawa zbożowa 200ml <b>zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br>Herbata 200ml                                                                | Płatki owsiane na <b>mleku</b> 400ml<br><br>Paprykarz 100g <b>zawiera ryby, seler</b><br>Pomidor 100g<br>Pieczywo <b>pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br><br>Kawa zbożowa 200ml <b>zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br>Herbata 200ml      | Płatki owsiane na <b>mleku</b> 400ml<br><br>Paprykarz 100g <b>zawiera ryby, seler</b><br>Pomidor 100g<br>Pieczywo <b>pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br><br>Kawa zbożowa 200ml <b>zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br>Herbata 200ml      | Płatki owsiane na <b>mleku</b> 400ml<br><br>Paprykarz 100g <b>zawiera ryby, seler</b><br>Pomidor 100g<br>Pieczywo graham 100g <b>zawiera gluten pszenny, żytni</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br><br>Kawa zbożowa 200ml <b>zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko</b><br>Herbata 200ml                                                               |
| <b>OBIAD</b>             | Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze jarzynowym, zabelana śmietaną roślinną 400ml <b>zawiera gluten pszenny, seler</b><br><br>Ryba – morszczuk – smażona, panierowana 100g <b>zawiera ryby, gluten pszenny, jaja</b><br>Ziemniaki 200g<br>Surówka z kapusty kiszonej z dodatkiem kminku z olejem rzepakowym z l tłoczenia 150g<br><br>Kompot wieloowocowy 200ml | Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze jarzynowym, zabelana śmietaną roślinną 400ml <b>zawiera gluten pszenny, seler</b><br><br>Pulpet rybny w sosie koperkowym 100g/80ml <b>zawiera ryby, gluten pszenny, jaja</b><br>Ziemniaki 200g<br>Brokuł gotowany 150g<br><br>Kompot wieloowocowy 200ml | Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze jarzynowym, zabelana śmietaną roślinną 400ml <b>zawiera gluten pszenny, seler</b><br><br>Pulpet rybny w sosie koperkowym 100g/80ml <b>zawiera ryby, gluten pszenny, jaja</b><br>Ziemniaki 200g<br>Brokuł gotowany 150g<br><br>Kompot wieloowocowy 200ml | Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze jarzynowym, zabelana śmietaną roślinną 400ml <b>zawiera gluten pszenny, seler</b><br><br>Pulpet rybny w sosie koperkowym 100g/80ml <b>zawiera ryby, gluten pszenny, jaja</b><br>Ziemniaki 200g<br>Surówka z kapusty kiszonej z dodatkiem kminku z olejem rzepakowym z l tłoczenia 150g<br><br>Kompot wieloowocowy 200ml |
| <b>KOLACJA</b>           | Pieczywo <b>żytnio - pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br>Serek kanapkowy 100g <b>zawiera mleko</b><br>Ogórek 100g<br><br>Herbata 200ml                                                                                                                                                                                    | Pieczywo <b>pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br>Serek kanapkowy 100g <b>zawiera mleko</b><br>Pomidor 100g<br><br>Herbata 200ml                                                                                                                         | Pieczywo <b>pszenne</b> 100g <b>zawiera gluten</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br>Serek kanapkowy 100g <b>zawiera mleko</b><br>Pomidor 100g<br><br>Herbata 200ml                                                                                                                         | Pieczywo graham 100g <b>zawiera gluten pszenny, żytni</b><br>Masło 20g <b>zawiera mleko</b><br>Serek kanapkowy 100g <b>zawiera mleko</b><br>Ogórek 100g<br><br>Herbata 200ml                                                                                                                                                                                   |
| <b>PN</b>                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Pasta z gotowanych warzyw 150g <b>zawiera jaja, gorczycę</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Wartości odżywcze</b> | Kcal; 2298<br>Białko 90<br>Tłuszcz 78, nkt 14<br>Węglowodany 311<br>Błonnik 20                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Kcal; 2136<br>Białko 87<br>Tłuszcz 66 nkt 11<br>Węglowodany 299<br>Błonnik 20                                                                                                                                                                                                                  | Kcal; 2136<br>Białko 87<br>Tłuszcz 66 nkt 11<br>Węglowodany 299<br>Błonnik 20                                                                                                                                                                                                                  | Kcal; 2258<br>Białko 88<br>Tłuszcz 72, nkt 11<br>Węglowodany 308<br>Błonnik 20                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka. ***Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.*** Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

