

DCZP ŚRODA 26.11.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza manna mleku 400ml (zawiera gluten pszenny) Jajecznica 100g (zawiera jaja) Pomidor 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza manna mleku 400ml (zawiera gluten pszenny) Twaróg 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza manna mleku 400ml (zawiera gluten pszenny) Twaróg 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza manna mleku 400ml (zawiera gluten pszenny) Jajecznica 100g (zawiera jaja) Pomidor 100g Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.
OBIAD	Lekka grochówka z kielbaską, ziemniakami i majerankiem 400ml Pierogi ruskie firmowe 300g – 7szt. (zawiera gluten pszenny, mleko) Polewa jogurtowa 80ml (zawiera mleko) Surówka z buraczków gotowanych i prażonego słonecznika 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa ziemniaczana na wywarze jarzynowym 400ml Pierogi ruskie firmowe 300g – 7szt. (zawiera gluten pszenny, mleko) Polewa jogurtowa 80ml (zawiera mleko) Surówka z buraczków gotowanych 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa ziemniaczana na wywarze jarzynowym 400ml Pierogi ruskie firmowe 300g – 7szt. (zawiera gluten pszenny, mleko) Polewa jogurtowa 80ml (zawiera mleko) Surówka z buraczków gotowanych 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Lekka grochówka z kielbaską, ziemniakami i majerankiem 400ml Pierogi ruskie firmowe z mąką pełnoziarnistą 300g – 7szt. (zawiera gluten pszenny, mleko) Polewa jogurtowa 80ml (zawiera mleko) Surówka z buraczków gotowanych i prażonego słonecznika 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka drobiowa 50g Ogórek 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka drobiowa 50g Sałata 20g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka drobiowa 50g Sałata 20g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka drobiowa 50g Ogórek 100g Herbata 200ml
PN	Wafelek 1szt. (zawiera gluten pszenny, jaja, mleko)	Wafelek 1szt. (zawiera gluten pszenny, jaja, mleko)	Wafelek 1szt. (zawiera gluten pszenny, jaja, mleko)	Twarożek z warzywami 150g (mleko)
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 78, nkt 14 Węglowodany 311 Błonnik 20 Sól 2,9	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2258 Białko 88 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308 Błonnik 20 Sól 2,9

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymienienie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP CZWARTEK 27.11.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 400ml (zawiera gluten jęczmienny) Paprykarz firmowy 100g (zawiera ryby) Ogórek kiszony 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko)- Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml (zawiera gluten pszenny) Pasta warzywna 100g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml (zawiera gluten pszenny) Pasta warzywna 100g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml (zawiera gluten pszenny) Paprykarz firmowy 100g (zawiera ryby) Ogórek kiszony 100g Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.
OBIAD	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami na wywarze jarzynowym 400ml (zawiera gluten) Chili con carne z kukurydzą, fasolą czerwoną i mięsem wieprzowym mielonym 150g (zawiera gluten pszenny) Ryż paraboliczny 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami na wywarze jarzynowym 400ml (zawiera gluten) Chili con carne z fasolką szparagową, cukinią i mięsem wieprzowym mielonym 150g (zawiera gluten pszenny) Ryż paraboliczny 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami na wywarze jarzynowym 400ml (zawiera gluten) Chili con carne z fasolką szparagową, cukinią i mięsem wieprzowym mielonym 150g (zawiera gluten pszenny) Ryż paraboliczny 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami na wywarze jarzynowym 400ml (zawiera gluten jęczmienny) Chili con carne z kukurydzą, fasolą czerwoną i mięsem wieprzowym mielonym 150g (zawiera gluten pszenny) Ryż brązowy 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka gotowana 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka gotowana 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka gotowana 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka gotowana 50g Pomidor 100g Herbata 200ml
PN	Salatka makaronowa z szynką i warzywami 150g (zawiera gluten pszenny)	Salatka makaronowa z szynką i warzywami 150g (zawiera gluten pszenny)	Salatka makaronowa z szynką i warzywami 150g (zawiera gluten pszenny)	Salatka z makaronu pełnoziarnistego z szynką i warzywami 150g (zawiera gluten pszenny)
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 78, nkt 14 Węglowodany 311 Błonnik 20 Sól 2,9	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2258 Białko 88 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308 Błonnik 20 Sól 2,9

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymienione podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka., truskawki

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP PIĄTEK 28.11.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Makaron na mleku 400ml (zawiera gluten pszenny) Ser żółty 50g (zawiera mleko) Ogórek 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Makaron na mleku 400ml (zawiera gluten pszenny) Szynka wieprzowa 50g pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Makaron na mleku 400ml (zawiera gluten pszenny) Szynka wieprzowa 50g pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Makaron na mleku 400ml (zawiera gluten pszenny) Ser żółty 50g (zawiera mleko) Ogórek 100g Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze jarzynowym, zabieleną śmietaną roślinną 400ml (zawiera gluten pszenny) Ryba – morszczuk – smażona, panierowana 100g (zawiera gluten pszenny, jaja) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszonej z dodatkiem kminku z olejem rzepakowym z I tłoczenia 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze jarzynowym, zabieleną śmietaną roślinną 400ml (zawiera gluten pszenny) Ryba – morszczuk – pieczona z warzywami julienne 100g Ziemniaki 200g Brokuł gotowany 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze jarzynowym, zabieleną śmietaną roślinną 400ml (zawiera gluten pszenny) Ryba – morszczuk – pieczona z warzywami julienne 100g Ziemniaki 200g Brokuł gotowany 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze jarzynowym, zabieleną śmietaną roślinną 400ml (zawiera gluten pszenny) Ryba – morszczuk – pieczona z warzywami julienne 100g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszonej z dodatkiem kminku z olejem rzepakowym z I tłoczenia 150g Kompot wieloowocowy 200ml
Kolacja	Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Twarożek ze szczypiorkiem 100g (zawiera mleko) Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Twarożek ziołowy 100g (zawiera mleko) Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Twarożek ziołowy 100g (zawiera mleko) Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Twarożek ze szczypiorkiem 100g (zawiera mleko) Pomidor 100g Herbata 200ml
PN	Budyń na mleku 150g, biszkopeciki 10szt (zawiera gluten pszenny, jaja, mleko)	Budyń na mleku 150g, biszkopeciki 10szt (zawiera gluten pszenny, jaja, mleko)	Budyń na mleku 150g, biszkopeciki 10szt (zawiera gluten pszenny, jaja, mleko)	Sok pomidorowy 200ml, wafle ryżowe 2szt.
Wartości odżywcze	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 71, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,4

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymieniane podawane są owoce: jabłko, gruszką, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP SOBOTA 29.11.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 400ml (zawiera gluten jęczmienny) Serek kanapkowy 50g (zawiera mleko) Ogórek 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 400ml (zawiera gluten jęczmienny) Serek kanapkowy 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 400ml (zawiera gluten jęczmienny) Serek kanapkowy 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 400ml (zawiera gluten jęczmienny) Serek kanapkowy 50g (zawiera mleko) Ogórek 100g Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenney, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.
OBIAD	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami zabelana śmietanką roślinną 400ml Chłopski kociotek z mięsem wieprzowym, ziemniakami, pieczarkami i papryką czerwoną 300g (zawiera gluten pszenney) Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami zabelana śmietanką roślinną 400ml Chłopski kociotek z mięsem wieprzowym, ziemniakami, cukinią i marchewką 300g(zawiera gluten pszenney) Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami zabelana śmietanką roślinną 400ml Chłopski kociotek z mięsem wieprzowym, ziemniakami, cukinią i marchewką 300g(zawiera gluten pszenney) Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami zabelana śmietanką roślinną 400ml Chłopski kociotek z mięsem wieprzowym, ziemniakami, pieczarkami i papryką czerwoną 300g (zawiera gluten pszenney) Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka z indyka 50g ogórek kiszony 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka z indyka 50g Sałata 20g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka z indyka 50g Sałata 20g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenney, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka z indyka 50g ogórek kiszony 100g Herbata 200ml
PN	Mus owocowy 100ml	Mus owocowy 100ml	Mus owocowy 100ml	Sałatka z winogretem 150g
Wartości odżywcze	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 71, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,4

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP NIEDZIELA 30.11.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 400ml Paszтет z indyka 100g (zawiera gluten pszenny, jaja) Pomidor 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 400ml Twaróg 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 400ml Twaróg 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 400ml Paszтет z indyka 100g (zawiera gluten pszenny, jaja) Pomidor 100g Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.
OBIAD	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml (seler, gluten pszenny) Kotlet mielony pieczony w piecu konwekcyjnym 100g (zawiera gluten pszenny, jaja) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym z l tłoczenia 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml (seler, gluten pszenny) Kotlet mielony pieczony w piecu konwekcyjnym 100g (zawiera gluten pszenny, jaja) Ziemniaki 200g Kalafior gotowany 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml (seler, gluten pszenny) Kotlet mielony pieczony w piecu konwekcyjnym 100g (zawiera gluten pszenny, jaja) Ziemniaki 200g Kalafior gotowany 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml (seler, gluten pszenny) Kotlet mielony pieczony w piecu konwekcyjnym 100g (zawiera gluten pszenny, jaja) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym z l tłoczenia 150g Kompot wieloowocowy 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka sopocka 50g Ogórek 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka sopocka 50g Sałata 20g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka sopocka 50g Sałata 20g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka sopocka 50g Ogórek 100g Herbata 200ml
PN	Jogurt owocowy 100ml (zawiera mleko)	Jogurt owocowy 100ml (zawiera mleko)	Jogurt owocowy 100ml (zawiera mleko)	Jogurt naturalny 100ml (zawiera mleko)
Wartości odżywcze	Kcal; 2236 Białko 89 Tłuszcz 71, nkt 12 Węglowodany 311 Błonnik 19 Sól 2,6	Kcal; 2173 Białko 85 Tłuszcz 60, nkt 12 Węglowodany 310 Błonnik 18 Sól 2	Kcal; 2173 Białko 85 Tłuszcz 60, nkt 12 Węglowodany 310 Błonnik 18 Sól 2	Kcal; 2236 Białko 89 Tłuszcz 71, nkt 12 Węglowodany 311 Błonnik 19 Sól 2,6

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymienione podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP PONIEDZIAŁEK 01.12.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKOSTRAWNA b/tłuszczowa	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Ryż na mleku 400ml Pieczeń drobiowa 50g (zawiera gluten pszenny, jaja) Pomidor 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml Szynka drobiowa 50g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml Szynka drobiowa 50g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml Pieczeń drobiowa 50g (zawiera gluten pszenny, jaja) Pomidor 100g Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Pieczywo żytnio – pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), ser żółty 40g (zawiera mleko), owoc sezonowy 1szt.	Pieczywo pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), ser żółty 40g (zawiera mleko), owoc sezonowy 1szt.	Pieczywo pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), ser żółty 40g (zawiera mleko), owoc sezonowy 1szt.	Pieczywo graham 50g (zawiera gluten pszenny, żytni), masło 20g (zawiera mleko), ser żółty 40g (zawiera mleko), owoc sezonowy 1szt.
OBIAD	Zupa z zielonego groszku i fasolki szparagowej na wywarze jarzynowym, posypana grzankami 400ml (zawiera gluten pszenny, seler) Sos neapolitański z włoszczyzną i soczewicą z mięsem wieprzowym mielonym, zagęszczany mąką kukurydzianą 150g Makaron świderki 200g (zawiera gluten pszenny) Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa z fasolki szparagowej na wywarze jarzynowym, posypana grzankami 400ml (zawiera gluten pszenny, seler) Sos neapolitański z włoszczyzną z mięsem wieprzowym mielonym, zagęszczany mąką kukurydzianą 150g Makaron świderki 200g (zawiera gluten pszenny) Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa z fasolki szparagowej na wywarze jarzynowym, posypana grzankami 400ml (zawiera gluten pszenny, seler) Sos neapolitański z włoszczyzną z mięsem wieprzowym mielonym, zagęszczany mąką kukurydzianą 150g Makaron świderki 200g (zawiera gluten pszenny) Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa z zielonego groszku i fasolki szparagowej na wywarze jarzynowym, posypana grzankami 400ml (zawiera gluten pszenny, seler) Sos neapolitański z włoszczyzną i soczewicą z mięsem wieprzowym mielonym, zagęszczany mąką kukurydzianą 150g Makaron pełnoziarnisty 200g (zawiera gluten pszenny) Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka od szwagra 50g Ogórek kiszony 80g, sałata 20g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka od szwagra 50g Pomidor 80g, sałata 20g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka od szwagra 50g Pomidor 80g, sałata 20g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka od szwagra 50g Ogórek kiszony 80g, sałata 20g Herbata 200ml
PN	Twarożek z warzywami 150g (zawiera mleko)	Twarożek z warzywami 150g (zawiera mleko)	Twarożek z warzywami 150g (zawiera mleko)	Twarożek z warzywami 150g (zawiera mleko)
Wartości odżywcze	Kcal; 2167 Białko 77 Tłuszcz 71, nkt 8 Węglowodany 321 Błonnik 17 Sól 1,6	Kcal; 2167 Białko 77 Tłuszcz 71, nkt 8 Węglowodany 321 Błonnik 17 Sól 1,6	Kcal; 2167 Białko 77 Tłuszcz 71, nkt 8 Węglowodany 321 Błonnik 17 Sól 1,6	Kcal; 2170 Białko 77 Tłuszcz 79, nkt 9 Węglowodany 320 Błonnik 17 Sól 1,8

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszką, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP WTOREK 02.12.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA lekko strawna z ograniczeniem tłuszczów	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku (zawiera gluten pszenney) Pasta mięsna z porem 50g (zawiera gluten pszenney, jaja) Pomidor 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza manna na mleku (zawiera gluten pszenney) Pasta warzywna 100g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza manna na mleku (zawiera gluten pszenney) Pasta warzywna 100g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza manna na mleku (zawiera gluten pszenney) Pasta mięsna z porem 50g (zawiera gluten pszenney, jaja) Pomidor 100g Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenney, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Pieczywo żytnio – pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), szynka 40g, owoc sezonowy 1szt.	Pieczywo pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), szynka 40g, owoc sezonowy 1szt.	Pieczywo pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), szynka 40g, owoc sezonowy 1szt.	Pieczywo graham 50g (zawiera gluten pszenney, żytni), masło 20g (zawiera mleko), szynka 40g, owoc sezonowy 1szt.
OBIAD	Węgierską zupą gulaszową z fasolką, papryką, ziemniakami i mięsem wieprzowym 400ml Pierogi leniwe z serkiem śmietankowym 300g (zawiera gluten pszenney, jaja, mleko) Jogurtowa polewa z czerwoną porzeczką 80ml (zawiera mleko) Surówka z marchewki tartej z dodatkiem brzoskwini i oliwy z oliwek 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Węgierską zupą gulaszową z fasolką i ziemniakami z mięsem wieprzowym 400ml Pierogi leniwe z serkiem śmietankowym 300g (zawiera gluten pszenney, jaja, mleko) Jogurtowa polewa z czerwoną porzeczką 80ml (zawiera mleko) Marchewka gotowana 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Węgierską zupą gulaszową z fasolką i ziemniakami z mięsem wieprzowym 400ml Pierogi leniwe z serkiem śmietankowym 300g (zawiera gluten pszenney, jaja, mleko) Jogurtowa polewa z czerwoną porzeczką 80ml (zawiera mleko) Marchewka gotowana 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Węgierską zupą gulaszową z fasolką, papryką, ziemniakami i mięsem wieprzowym 400ml Kąski drobiowe z warzywami 150g (zawiera gluten pszenney) Ziemniaki 200g Surówka z marchewki tartej z dodatkiem brzoskwini i oliwy z oliwek 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Serek kanapkowy 50g (zawiera mleko) Ogórek 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Serek kanapkowy 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Serek kanapkowy 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenney, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Serek kanapkowy 50g (zawiera mleko) Ogórek 100g Herbata 200ml
PN	Salatka makaronowa z tuńczykiem i groszkiem zielonym 150g (zawiera gluten pszenney, ryby, jaja, gorczyca)	Salatka makaronowa z szynką 150g (zawiera gluten pszenney , jaja, gorczyca)	Salatka makaronowa z szynką 150g (zawiera gluten pszenney , jaja, gorczyca)	Salatka z makaronem razowym z tuńczykiem i groszkiem zielonym 150g (zawiera gluten pszenney ryby, jaja, gorczyca)
Wartości odżywcze	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszką, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP ŚRODA 03.12.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 400ml (zawiera gluten) Twaróg 50g (zawiera mleko) Dżem 20g Pomidor 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Płatki jęczmienne na mleku 400ml (zawiera gluten) Twaróg 50g (zawiera mleko) Dżem 20g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Płatki jęczmienne na mleku 400ml (zawiera gluten) Twaróg 50g (zawiera mleko) Dżem 20g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Płatki jęczmienne na mleku 400ml (zawiera gluten) Twaróg 70g (zawiera mleko) Pomidor 100g Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszennożytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Pieczywo żytnio – pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), szynka 40g, pomidor 100g	Pieczywo pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), szynka 40g, pomidor 100g	Pieczywo pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), szynka 40g, pomidor 100g	Pieczywo graham 50g (zawiera gluten pszennożytni), masło 20g (zawiera mleko), szynka 40g, pomidor 100g
OBIAD	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym ze śmietaną roślinną 400ml Pulpeciki z mięsa drobiowego z dodatkiem ciecierzycy 100g (zawiera jaja) Kasza bulgur 200g (zawiera gluten pszennożytni) Sos pieczarkowy 80ml (zawiera gluten pszennożytni) Surówka z białej kapusty z koperkiem i oliwy z oliwek 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym ze śmietaną roślinną 400ml Pulpeciki z mięsa drobiowego 100g (zawiera jaja) Kasza bulgur 200g (zawiera gluten pszennożytni) Sos pomidorowy 80ml (zawiera gluten pszennożytni) Kalafior gotowany 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym ze śmietaną roślinną 400ml Pulpeciki z mięsa drobiowego 100g (zawiera jaja) Kasza bulgur 200g (zawiera gluten pszennożytni) Sos pomidorowy 80ml (zawiera gluten pszennożytni) Kalafior gotowany 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze warzywnym ze śmietaną roślinną 400ml Pulpeciki z mięsa drobiowego z dodatkiem ciecierzycy 100g (zawiera jaja) Kasza bulgur 200g (zawiera gluten pszennożytni) Sos pieczarkowy 80ml (zawiera gluten pszennożytni) Surówka z białej kapusty z koperkiem i oliwy z oliwek 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka konserwowa 50g Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka konserwowa 50g Sałata 20g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka konserwowa 50g Sałata 20g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszennożytni) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka konserwowa 50g Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml
PN	Ciasteczka zbożowe b/cukru 2szt. (zawiera gluten pszennożytni, jaja, mleko)	Ciasteczka zbożowe b/cukru 2szt. (zawiera gluten pszennożytni, jaja, mleko)	Ciasteczka zbożowe b/cukru 2szt. (zawiera gluten pszennożytni, jaja, mleko)	Ciasteczka zbożowe b/cukru 2szt. (zawiera gluten pszennożytni, jaja, mleko)
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 78, nkt 14 Węglowodany 311 Błonnik 20 Sól 2,9	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2258 Białko 88 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308 Błonnik 20 Sól 2,9

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymienione podawane są owoce: jabłko, gruszką, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP CZWARTEK 04.12.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 20g/200ml Parówki 100g/2szt. Ketchup 20g Ogórek 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 20g/200ml Parówki 100g/2szt. Ketchup 20g pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 20g/200ml Szynka z indyka 50g pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 20g/200ml Parówki 100g/2szt. Ketchup 20g Ogórek 100g Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenney, żytni) Masło 20g (mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Pieczywo żytnio – pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), twaróg 40g (zawiera mleko), ogórek 100g	Pieczywo pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), twaróg 40g (zawiera mleko), pomidor 100g	Pieczywo pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), twaróg 40g (zawiera mleko), pomidor 100g	Pieczywo graham 50g (zawiera gluten pszenney, żytni), masło 20g (zawiera mleko), twaróg 40g (zawiera mleko), ogórek 100g
Obiad	Żurek z jajeczkiem i ziemniakami, z dodatkiem majeranku 400ml (zawiera gluten żytni) Ryba – mintaj, smażona w bułce tartej z dodatkiem sezamu 100g (zawiera gluten pszenney, jaja) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i kminkiem, skropiona oliwą extra virgin 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa ziemniaczana na wywarze jarzynowym z koperkiem 40ml Ryba – mintaj, pieczona z warzywami juliene 100g (zawiera gluten pszenney, jaja) Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa ziemniaczana na wywarze jarzynowym z koperkiem 40ml Ryba – mintaj, pieczona z warzywami juliene 100g (zawiera gluten pszenney, jaja) Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Żurek z jajeczkiem i ziemniakami, z dodatkiem majeranku 400ml (zawiera gluten żytni) Ryba – mintaj, pieczona z warzywami juliene 100g (zawiera gluten pszenney, jaja) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i kminkiem, skropiona oliwą extra virgin 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml200ml
Kolacja	Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka z piersi kurczaka 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka z piersi kurczaka 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka z piersi kurczaka 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenney, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka z piersi kurczaka 50g Pomidor 100g Herbata 200ml
gurt PN	Salatka z winegretem 150g	Salatka z winegretem 150g	Salatka z winegretem 150g	Salatka z winegretem 150g
Wartości odżywcze	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 71, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,4

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymieniane podawane są owoce: jabłko, gruszką, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP PIĄTEK 05.12.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Ryż na mleku 400ml Ser żółty 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml Serek kanapkowy 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml Serek kanapkowy 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml Ser żółty 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Pieczywo żytnio – pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), szynka 40g, owoc sezonowy 1szt.	Pieczywo pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), szynka 40g, owoc sezonowy 1szt.	Pieczywo pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), szynka 40g, owoc sezonowy 1szt.	Pieczywo graham 50g (zawiera gluten pszenny, żytni), masło 20g (zawiera mleko), szynka 40g, owoc sezonowy 1szt.
OBIAD	Klasyczny barszcz ukraiński z fasolą, zabieleny śmietanką roślinną na wywarze jarzynowym 400ml Pierogi ruskie 300g/7szt. (zawiera gluten pszenny, mleko) Polewa jogurtowa 80ml (zawiera mleko) Surówka z marchewki i selera ze śmietaną 150g (zawiera mleko) Kompot z owoców mieszanych 200ml	Barszcz ukraiński, zabieleny śmietanką roślinną na wywarze jarzynowym 400ml Pierogi ruskie 300g/7szt. (zawiera gluten pszenny, mleko) Polewa jogurtowa 80ml (zawiera mleko) Brokuł gotowany 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Barszcz ukraiński, zabieleny śmietanką roślinną na wywarze jarzynowym 400ml Pierogi ruskie 300g/7szt. (zawiera gluten pszenny, mleko) Polewa jogurtowa 80ml (zawiera mleko) Brokuł gotowany 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Klasyczny barszcz ukraiński z fasolą, zabieleny śmietanką roślinną na wywarze jarzynowym 400ml Filet z kurczaka pieczony parowo 100g Ziemniaki 200g Surówka z marchewki i selera ze śmietaną 150g (zawiera mleko) Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Paprykarz firmowy 100g Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Pasta warzywna 100g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Pasta warzywna 100g Pomidor 100g	Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Paprykarz firmowy 100g Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml
PN	Budyń na mleku 150ml biszkopciki 10g (zawiera gluten pszenny, jaja)	Budyń na mleku 150ml biszkopciki 10g (zawiera gluten pszenny, jaja)	Budyń na mleku 150ml biszkopciki 10g (zawiera gluten pszenny, jaja)	Jogurt naturalny 150g (zawiera mleko)
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 80, nkt 11 Węglowodany 311 Błonnik 20 Sól 2,9	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2258 Białko 92 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308 Błonnik 20 Sól 2,9

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszką, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubiczną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

