

DCZP WTOREK 16.12.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA lekko strawna z ograniczeniem tłuszczów	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Ryż na mleku 400ml Pasta mięsna 100g (zawiera gluten pszenney, jaja, gorczycę) Ogórek kiszony 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml Pasta warzywna 100g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml Pasta warzywna 100g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml Pasta mięsna 100g (zawiera gluten pszenney, jaja, gorczycę) Ogórek kiszony 100g Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenney, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Pieczywo żytnio – pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), szynka 40g, pomidor 100g	Pieczywo pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), twaróg 40g (zawiera mleko), pomidor 100g	Pieczywo pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), twaróg 40g (zawiera mleko), pomidor 100g	Pieczywo graham 50g (zawiera gluten pszenney, żytni), masło 20g (zawiera mleko), twaróg 40g (zawiera mleko), ogórek 100g
OBIAD	Klasyczny krupnik z kaszą jęczmienną i natką pietruszki na wywarze jarzynowym 400ml (zawiera gluten jęczmienny) Stek wieprzowy z cebulką duszoną 100g (zawiera gluten pszenney, jaja) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty czerwonej z sosem majonezowo - jogurtowym 150g (zawiera mleko, jaja, gorczyca) Kompot z owoców mieszanych 200ml	Klasyczny krupnik z kaszą jęczmienną i natką pietruszki na wywarze jarzynowym 400ml (zawiera gluten jęczmienny) Stek wieprzowy pieczony 100g (zawiera gluten pszenney, jaja) Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Klasyczny krupnik z kaszą jęczmienną i natką pietruszki na wywarze jarzynowym 400ml (zawiera gluten jęczmienny) Stek wieprzowy pieczony 100g (zawiera gluten pszenney, jaja) Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Klasyczny krupnik z kaszą jęczmienną i natką pietruszki na wywarze jarzynowym 400ml (zawiera gluten jęczmienny) Stek wieprzowy z cebulką duszoną 100g (zawiera gluten pszenney, jaja) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty czerwonej z sosem majonezowo - jogurtowym 150g (zawiera mleko, jaja, gorczyca)
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka od szwagra 50g Ogórek 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka od szwagra 50g Sałata 20g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka od szwagra 50g Sałata 20g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenney, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka od szwagra 50g Ogórek 100g Herbata 200ml
PN	Kisiel z owocami 150ml, herbatniki 10g (zawiera gluten pszenney, jaja, mleko)	Kisiel z owocami 150ml, herbatniki 10g (zawiera gluten pszenney, jaja, mleko)	Kisiel z owocami 150ml, herbatniki 10g (zawiera gluten pszenney, jaja, mleko)	Sok pomidorowy 200ml, wafle ryżowe 2szt.
Wartości odżywcze	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymieniane podawane są owoce: jabłko, gruszką, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP ŚRODA 17.12.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 400ml Jajecznica 100g (zawiera jaja) Pomidor 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 400ml Jajecznica 100g (zawiera jaja) Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 400ml Szyunka z indyka 50g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 400ml Jajecznica 100g (zawiera jaja) Pomidor 100g Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Pieczywo żytnio – pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), ser żółty 40g (zawiera mleko), owoc sezonowy 1szt.	Pieczywo pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), szynka 40g, owoc sezonowy 1szt.	Pieczywo pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), szynka 40g, owoc sezonowy 1szt.	Pieczywo graham 50g (zawiera gluten pszenny, żytni), masło 20g (zawiera mleko), ser żółty 40g (zawiera mleko), owoc sezonowy 1szt.
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem, zabelana śmietaną roślinną z natką pietruszki 400ml Gulasz wieprzowy z warzywami 150g Kasza gryczana 200g Surówka z wielowarzynna, skropiona oliwą extra virgin 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem, zabelana śmietaną roślinną z natką pietruszki 400ml Gulasz wieprzowy z warzywami 150g Kasza jęczmienna 200g Kalafior gotowany 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem, zabelana śmietaną roślinną z natką pietruszki 400ml Gulasz wieprzowy z warzywami 150g Kasza jęczmienna 200g Kalafior gotowany 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem, zabelana śmietaną roślinną z natką pietruszki 400ml Gulasz wieprzowy z warzywami 150g Kasza gryczana 200g Surówka z wielowarzynna, skropiona oliwą extra virgin 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szyunka z piersi kurczaka 50g Ogórek 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szyunka z piersi kurczaka 50g Sałata 20g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szyunka z piersi kurczaka 50g Sałata 20g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Szyunka z piersi kurczaka 50g Ogórek 100g Herbata 200ml
PN	Mus owocowy 100ml	Mus owocowy 100ml	Mus owocowy 100ml	Salatka z winegretem 150g
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 78, nkt 14 Węglowodany 311 Błonnik 20 Sól 2,9	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2258 Białko 88 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308 Błonnik 20 Sól 2,9

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymieniane podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP CZWARTEK 18.12.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 20g/200ml (zawiera gluten) Pieczeń drobiowa 50g (zawiera gluten pszenney, jaja) Ogórek kiszony 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 20g/200ml (zawiera gluten) Szynka kanapkowa 50g pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 20g/200ml (zawiera gluten) Szynka kanapkowa 50g pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 20g/200ml (zawiera gluten) Pieczeń drobiowa 50g (zawiera gluten pszenney, jaja) Ogórek kiszony 100g Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenney, żytni) Masło 20g (mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Pieczywo żytnio – pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), szynka 40g (zawiera mleko), pomidor 100g	Pieczywo pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), szynka 40g (zawiera mleko), pomidor 100g	Pieczywo pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), szynka 40g (zawiera mleko), pomidor 100g	Pieczywo graham 50g (zawiera gluten pszenney, żytni), masło 20g (zawiera mleko), szynka 40g (zawiera mleko), pomidor 100g
Obiad	Barszczyk czerwony z ziemniakami z natka pietruszki 400ml Pierogi ruskie firmowe 300g/7szt. (zawiera gluten pszenney, mleko) Polewa jogurtowa 80ml (zawiera mleko) Surówka wielowarzywna z marchewką i koperkiem z olejem rzepakowym z l tłoczenia 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Barszczyk czerwony z ziemniakami z natka pietruszki 400ml Pierogi ruskie firmowe 300g/7szt. (zawiera gluten pszenney, mleko) Polewa jogurtowa 80ml (zawiera mleko) Fasolka szparagowa 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Barszczyk czerwony z ziemniakami z natka pietruszki 400ml Pierogi ruskie firmowe 300g/7szt. (zawiera gluten pszenney, mleko) Polewa jogurtowa 80ml (zawiera mleko) Fasolka szparagowa 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Barszczyk czerwony z ziemniakami z natka pietruszki 400ml Pierogi ruskie firmowe 300g/7szt. (zawiera gluten pszenney, mleko) Polewa jogurtowa 80ml (zawiera mleko) Surówka wielowarzywna z marchewką i koperkiem z olejem rzepakowym z l tłoczenia 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml
Kolacja	Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Serek kanapkowy 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Serek kanapkowy 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Serek kanapkowy 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenney, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Serek kanapkowy 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Herbata 200ml
gurt PN	Jogurt owocowy 100ml (zawiera mleko)	Jogurt owocowy 100ml (zawiera mleko)	Jogurt owocowy 100ml (zawiera mleko)	Jogurt naturalny 100ml (zawiera mleko)
Wartości odżywcze	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 71, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,4

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczyce, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymieniane podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka. **Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.**

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP PIĄTEK 19.12.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku (zawiera gluten) Ser żółty 50g (zawiera mleko) ogórek 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku (zawiera gluten) Szynka z kurczaka 50g Sałata 20g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku (zawiera gluten) Szynka z kurczaka 50g Sałata 20g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku (zawiera gluten) Ser żółty 50g (zawiera mleko) ogórek 100g Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Pieczywo żytnio – pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), serek kanapkowy 50g(zawiera mleko), pomidor 100g	Pieczywo pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), serek kanapkowy 50g(zawiera mleko), pomidor 100g	Pieczywo pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), serek kanapkowy 50g(zawiera mleko), pomidor 100g	Pieczywo graham 50g (zawiera gluten pszenny, żytni), masło 20g (zawiera mleko), serek kanapkowy 50g(zawiera mleko), pomidor 100g
OBIAD	Zupa fasolową z ziemniakami i natką pietruszki 400ml (seler) Makaron z serem białym 300g (zawiera gluten pszenny. mleko), Polewa jogurtowo - owocowa 80ml (zawiera mleko) Surówka z marchewki tartej ze z jabłkiem i dodatkiem oliwy extra virgin 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa ziemniaczanka z natką pietruszki 400ml Makaron z serem białym 300g (zawiera gluten pszenny. mleko), Polewa jogurtowo - owocowa 80ml (zawiera mleko) Marchewka gotowana 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa ziemniaczanka z natką pietruszki 400ml Makaron z serem białym 300g (zawiera gluten pszenny. mleko), Polewa jogurtowo - owocowa 80ml (zawiera mleko) Marchewka gotowana 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa fasolową z ziemniakami i natką pietruszki 400ml (seler) Makaron pełnoziarnisty z serem białym 300g (zawiera gluten pszenny, mleko), Polewa jogurtowa 80ml (zawiera mleko) Surówka z marchewki tartej ze z jabłkiem i dodatkiem oliwy extra virgin 150g Kompot wieloowocowy 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Paszтет pieczony z indyka 50g (zawiera gluten pszenny, jaja) Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Pasta warzywna 100g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Serek kanapkowy 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g	Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Ser żółty 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Herbata 200ml
PN	Sałatka makaronowa z tuńczykiem i fasolą konserwową 150g (zawiera ryby, gluten pszenny, jaja, gorczycę)	Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 150g (gluten pszenny, jaja, gorczycę)	Sałatka makaronowa z szynką i warzywami 150g (gluten pszenny, jaja, gorczycę)	Sałatka z makaronem razowym, tuńczykiem i fasolą konserwową 150g (zawiera ryby, gluten pszenny, jaja, gorczycę)
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 80, nkt 11 Węglowodany 311 Błonnik 20 Sól 2,9	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2258 Białko 92 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308 Błonnik 20 Sól 2,9

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymienienie podawane są owoce: jabłko, gruszką, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP SOBOTA 20.12.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 400ml (zawiera gluten pszenny) Szynka sopocka 50g ogórek 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml (zawiera gluten pszenny) Szynka sopocka 50g Sałata 20g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml (zawiera gluten pszenny) Szynka sopocka 50g Sałata 20g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml (zawiera gluten pszenny) Szynka sopocka 50g ogórek 100g Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Pieczywo żytnio – pszenne 50g , masło 20g (zawiera mleko) , twaróg 40g (zawiera mleko) , owoc sezonowy 1szt.	Pieczywo pszenne 50g , masło 20g (zawiera mleko) , twaróg 40g (zawiera mleko) , owoc sezonowy 1szt.	Pieczywo pszenne 50g , masło 20g (zawiera mleko) , twaróg 40g (zawiera mleko) , owoc sezonowy 1szt.	Pieczywo graham 50g (zawiera gluten pszenny, żytni) , masło 20g (zawiera mleko) , twaróg 40g (zawiera mleko) , owoc sezonowy 1szt.
OBIAD	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, marchewką i ziemniakami, zabieleną roślinną śmietaną 400ml Risotto z mięsem z indyka, cukinią i zielonym groszkiem 300g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, marchewką i ziemniakami, zabieleną roślinną śmietaną 400ml Risotto z mięsem z indyka i cukinią 300g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, marchewką i ziemniakami, zabieleną roślinną śmietaną 400ml Risotto z mięsem z indyka i cukinią 300g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową, marchewką i ziemniakami, zabieleną roślinną śmietaną 400ml Risotto z mięsem z indyka, cukinią i zielonym groszkiem 300g Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka drobiowa 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka drobiowa 50g pomidor 20g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka drobiowa 50g pomidor 20g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka drobiowa 50g Pomidor 100g Herbata 200ml
PN	Budyń na mleku 150g, biszkopciki 10g (zawiera gluten pszenny, jaja)	Budyń na mleku 150g, biszkopciki 10g (zawiera gluten pszenny, jaja)	Budyń na mleku 150g, biszkopciki 10g (zawiera gluten pszenny, jaja)	Sok pomidorowy 150ml, wafle ryżowe wysokobłonnikowe 2szt.
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 78, nkt 14 Węglowodany 311 Błonnik 20 Sól 2,9	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2258 Białko 88 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308 Błonnik 20 Sól 2,9

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymieniane podawane są owoce: jabłko, gruszką, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP NIEDZIELA 21.12.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza gryczana na mleku 400ml Twarożek ziołowy 100g (zawiera mleko) ogórek 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko)- Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza gryczana na mleku 400ml Twarożek ziołowy 100g (zawiera mleko) Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza gryczana na mleku 400ml Twarożek ziołowy 100g (zawiera mleko) Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza gryczana na mleku 400ml Twarożek ziołowy 100g (zawiera mleko) ogórek 100g Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Pieczywo żytnio – pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), szynka 40g, owoc sezonowy 1szt.	Pieczywo pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), szynka 40g, owoc sezonowy 1szt.	Pieczywo pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), szynka 40g, owoc sezonowy 1szt.	Pieczywo graham 50g (zawiera gluten pszenny, żytni), masło 20g (zawiera mleko), szynka 40g, owoc sezonowy 1szt.
OBIAD	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml (seler, gluten pszenny) Pulpet wieprzowy w sosie 100g/80ml (zawiera gluten pszenny, jaja) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty czerwonej ze śmietaną 150g (zawiera mleko) Kompot wieloowocowy 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml (seler, gluten pszenny) Pulpet wieprzowy w sosie 100g/80ml (zawiera gluten pszenny, jaja) Ziemniaki 200g Kalafior gotowany 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml (seler, gluten pszenny) Pulpet wieprzowy w sosie 100g/80ml (zawiera gluten pszenny, jaja) Ziemniaki 200g Kalafior gotowany 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml (seler, gluten pszenny) Pulpet wieprzowy w sosie 100g/80ml (zawiera gluten pszenny, jaja) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty czerwonej ze śmietaną 150g (zawiera mleko) Kompot wieloowocowy 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Pieczeń kanapkowa 50g (zawiera gluten pszenny, jaja) Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka kanapkowa 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka kanapkowa 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Pieczeń kanapkowa 50g (zawiera gluten pszenny, jaja) Pomidor 100g Herbata 200ml
PN	Mus owocowy 100ml	Mus owocowy 100ml	Mus owocowy 100ml	Jogurt naturalny 100ml (zawiera mleko)
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 78, nkt 14 Węglowodany 311 Błonnik 20 Sól 2,9	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2258 Białko 88 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308 Błonnik 20 Sól 2,9

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymienione podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka., truskawki

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP PONIEDZIAŁEK 22.12.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 400ml Szynka babuni 50g Ogórek 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 400ml Szynka babuni 50g pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 400ml Szynka babuni 50g pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 400ml Szynka babuni 50g ogórek 100g Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Pieczywo żytnio – pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), ser żółty 40g (zawiera mleko), owoc sezonowy 1szt.	Pieczywo pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), szynka 40g (zawiera mleko), owoc sezonowy 1szt.	Pieczywo pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), szynka 40g (zawiera mleko), owoc sezonowy 1szt.	Pieczywo graham 50g (zawiera gluten pszenny, żytni), masło 20g (zawiera mleko), ser żółty 40g (zawiera mleko), owoc sezonowy 1szt.
OBIAD	Zupa z kalafiorowa z ziemniakami na wywarze jarzynowym, mlekiem roślinnym 400ml Sos bolognese z mięsem wieprzowym mielonym z pomidorami 150g (zawiera gluten pszenny) Makaron z pszenicy durum 200g (zawiera gluten pszenny) Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa z kalafiorowa z ziemniakami na wywarze jarzynowym, mlekiem roślinnym 400ml Sos bolognese z mięsem wieprzowym mielonym z pomidorami 150g (zawiera gluten pszenny) Makaron z pszenicy durum 200g (zawiera gluten pszenny) Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa z kalafiorowa z ziemniakami na wywarze jarzynowym, mlekiem roślinnym 400ml Sos bolognese z mięsem wieprzowym mielonym z pomidorami 150g (zawiera gluten pszenny) Makaron z pszenicy durum 200g (zawiera gluten pszenny) Kompot wieloowocowy 200ml	Zupa z kalafiorowa z ziemniakami na wywarze jarzynowym, mlekiem roślinnym 400ml Sos bolognese z mięsem wieprzowym mielonym z pomidorami 150g (zawiera gluten pszenny) Makaron pełnoziarnisty 200g (zawiera gluten pszenny) Kompot wieloowocowy 200ml
Kolacja	Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Serek kanapkowy 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Serek kanapkowy 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Serek kanapkowy 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Serek kanapkowy 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Herbata 200ml
PN	Koktajl truskawkowo- buraczkowy na kefirze z nasionami chia 150ml (zawiera mleko)	Koktajl truskawkowo-buraczkowy na kefirze z nasionami chia 150ml (zawiera mleko)	Koktajl truskawkowo - buraczkowy na kefirze z nasionami chia 150ml (zawiera mleko)	Koktajl truskawkowo - buraczkowy na kefirze z nasionami chia 150ml (zawiera mleko)
Wartości odżywcze	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 71, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,4

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymienione podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP WTOREK 23.12.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 400ml (zawiera gluten jęczmienny) Parówki 100g/2szt. Ketchup 20g Ogórek kiszony 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 400ml (zawiera gluten jęczmienny) Parówki 100g/2szt. Ketchup 20g Ogórek kiszony 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 400ml (zawiera gluten jęczmienny) Szynka z indyka 50g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 400ml (zawiera gluten jęczmienny) Parówki 100g/2szt. Ketchup 20g Ogórek kiszony 100g Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Pieczywo żytnio – pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), ser żółty 40g (zawiera mleko), pomidor 100g	Pieczywo pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), ser żółty 40g (zawiera mleko), pomidor 100g	Pieczywo pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), ser żółty 40g (zawiera mleko), pomidor 100g	Pieczywo graham 50g (zawiera gluten pszenny, żytni), masło 20g (zawiera mleko), ser żółty 40g (zawiera mleko), pomidor 100g
OBIAD	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 400ml (seler) Skrzydółka pieczone 300g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty białej z koperkiem i olejem rzepakowym z I tłoczenia 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa ziemniaczanka na wywarze warzywnym 400ml Skrzydółka pieczone 300g Ziemniaki 200g Brokuł gotowany 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa ziemniaczanka na wywarze warzywnym 400ml Skrzydółka pieczone 300g Ziemniaki 200g Brokuł gotowany 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 400ml (seler) Skrzydółka pieczone 300g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty białej z koperkiem i olejem rzepakowym z I tłoczenia 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Pasta mięsna z porem 100g (zawiera gluten pszenny, jaja, gorczycę) ogórek 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Pasta warzywna 100g (zawiera jaja, gorczycę) pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten) Masło 20g (zawiera mleko) Pasta warzywna 100g (zawiera jaja, gorczycę) pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Pasta mięsna z porem 100g (zawiera gluten pszenny, jaja, gorczycę) ogórek 100g Herbata 200ml
PN	Budyń na mleku z sokiem malinowym 150g (zawiera mleko), herbatnik maślan 10g (zawiera gluten pszenny, jaja, mleko)	Budyń na mleku z sokiem malinowym 150g (zawiera mleko), herbatnik maślan 10g (zawiera gluten pszenny, jaja, mleko)	Budyń na mleku z sokiem malinowym 150g (zawiera mleko), herbatnik maślan 10g (zawiera gluten pszenny, jaja, mleko)	Sok pomidorowy 200ml, wafle ryżowe 2szt.
Wartości odżywcze	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 71, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,4

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymienienne podawane są owoce: jabłko, gruszką, mandarynką, banan, arbuz, nektarynką.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP ŚRODA WIGILIA 24.12.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 400ml (zawiera gluten pszenenny, mleko) Twaróg 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenenny) Masło 20g (mleko) Kawa zbożowa 250 ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) herbata 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (zawiera gluten pszenenny, mleko) Twaróg 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenenny) Masło 20g (mleko) Kawa zbożowa 250 ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) herbata 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (zawiera gluten pszenenny, mleko) Twaróg 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenenny) Masło 20g (mleko) Kawa zbożowa 250 ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) herbata 250ml	Kasza manna na mleku 400ml (zawiera gluten pszenenny, mleko) Twaróg 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenenny, żytni) Masło 20g (mleko) Kawa zbożowa 250 ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) herbata 250ml
II ŚNIADANIE	Pieczywo żytnio – pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), szynka 40g, owoc sezonowy 1szt.	Pieczywo pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), szynka 40g, owoc sezonowy 1szt.	Pieczywo pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), szynka 40g, owoc sezonowy 1szt.	Pieczywo graham 50g (zawiera gluten pszenenny, żytni), masło 20g (zawiera mleko), szynka 40g, owoc sezonowy 1szt.
OBIAD	Barszczyk czerwony czysty 300ml Pierogi z kapustą i grzybami -5szt. (gluten pszenenny, grzyby) Ryba dorsz po grecku 150g (ryby, seler, gluten pszenenny) Ziemniaki 200g Kompot z suszu 200ml	Barszczyk czerwony czysty 300ml Pierogi ruskie – 5szt (gluten pszenenny, mleko) Ryba dorsz po grecku 150g (ryby, seler, gluten pszenenny) Ziemniaki 200g Kompot z suszu 200ml	Barszczyk czerwony czysty 300ml Pierogi ruskie – 5szt. (gluten pszenenny, mleko) Ryba dorsz po grecku 150g (ryby, seler, gluten pszenenny) Ziemniaki 200g Kompot z suszu 200ml	Barszczyk czerwony czysty 300ml Pierogi z kapustą i grzybami -5szt. (gluten pszenenny, grzyby) Ryba dorsz po grecku 150g (ryby, seler, gluten pszenenny) Ziemniaki 200g Kompot z suszu 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnie i pszenne 100g (zawiera gluten pszenenny, żytni) Masło 20g (mleko) Sałatka jarzynowa 100g (zawiera jaja, gorczyca) Ser żółty 30g (zawiera mleko) Ogórek kiszony 100g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 100g(zawiera gluten pszenenny) Masło 20g (mleko) Sałatka jarzynowa bez konserw 100g (zawiera jaja, gorczyca) Szynka wieprzowa 30g Pomidor 100g Herbata 250 ml	Pieczywo pszenne 100g(zawiera gluten pszenenny) Masło 20g (mleko) Sałatka jarzynowa bez konserw 100g (zawiera jaja, gorczyca) Szynka wieprzowa 30g Pomidor 100g Herbata 250 ml	Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenenny, żytni) Masło 20g (mleko) Sałatka jarzynowa 100g (zawiera jaja, gorczyca) Ser żółty 30g (zawiera mleko) Ogórek kiszony 100g Herbata 250ml
PN	Seromakowiec 50g (gluten pszenenny, jaja, mleko)	Seromakowiec 50g (gluten pszenenny, jaja, mleko)	Seromakowiec 50g (gluten pszenenny, jaja, mleko)	Jogurt naturalny 150g (mleko)
Wartości odżywcze	Kcal; 2236 Białko 89 Tłuszcz 71, nkt 12 Węglowodany 311 Błonnik 19 Sól 2,6	Kcal; 2173 Białko 85 Tłuszcz 60, nkt 12 Węglowodany 310 Błonnik 18 Sól 2	Kcal; 2173 Białko 85 Tłuszcz 60, nkt 12 Węglowodany 310 Błonnik 18 Sól 2	Kcal; 2236 Białko 89 Tłuszcz 71, nkt 12 Węglowodany 311 Błonnik 19 Sól 2,6

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymienienie podawane są owoce: jabłko, gruszką, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP CZWARTEK I DZIEŃ ŚWIĄT 25.12.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKOSTRAWNA b/tłuszczowa	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Ryż na mleku z cynamonem 400ml (mleko) Szynka polędwiczowa 50g Ogórek 100g Pieczywo pszenne 100g (gluten pszenny) Masło 20g (mleko) Kawa zbożowa 250 ml (gluten żytni, z jęczmienia, mleko) herbata 250ml	Ryż na mleku z cynamonem 400ml (mleko) Szynka polędwiczowa 50g Pomidor 100g Masło 20g (mleko) Kawa zbożowa 250 ml (gluten żytni, z jęczmienia, mleko) herbata 250ml	Ryż na mleku z cynamonem 400ml (mleko) 400ml (gluten pszenny, mleko) Szynka polędwiczowa 50g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (gluten pszenny) Masło 20g (mleko) Kawa zbożowa 250 ml (gluten żytni, z jęczmienia, mleko) herbata 250ml	Ryż na mleku z cynamonem 400ml (mleko) Szynka polędwiczowa 50g Ogórek 100g Pieczywo graham 100g (gluten pszenny, żytni) Masło 20g (mleko) Kawa zbożowa 250 ml (gluten żytni, z jęczmienia, mleko) herbata 250ml
II ŚNIADANIE	Pieczywo żytnio – pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), twarożek 40g (zawiera mleko), owoc sezonowy 1szt.	Pieczywo pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), twarożek 40g (zawiera mleko), owoc sezonowy 1szt.	Pieczywo pszenne 50g, masło 20g (zawiera mleko), twarożek 40g (zawiera mleko), owoc sezonowy 1szt.	Pieczywo graham 50g (zawiera gluten pszenny, żytni), masło 20g (zawiera mleko), twarożek 40g (zawiera mleko), owoc sezonowy 1szt.
OBIAD	Barszcz wigilijny z uszkami 400ml (zawiera gluten pszenny) Cordon blue z serem i szynką 100g (gluten pszenny, mleko) Ziemniaki 200g Surówka z marchewki tartej i selera ze śmietaną 150g (zawiera seler, mleko) Kompot z owoców mieszanych 200ml	Barszcz wigilijny z uszkami 400ml (zawiera gluten pszenny) Filet z kurczaka zapiekany z warzywami 100g Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Barszcz wigilijny z uszkami 400ml (zawiera gluten pszenny) Filet z kurczaka zapiekany z warzywami 100g Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Barszcz wigilijny z uszkami 400ml (zawiera gluten pszenny) Cordon blue z serem i szynką 100g (gluten pszenny, mleko) Ziemniaki 200g Surówka z marchewki tartej i selera ze śmietaną 150g (zawiera seler, mleko) Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnie i pszenne 100g (gluten pszenny, żytni) Masło 20g (mleko) Paszтет pieczony z indyka 50g (gluten pszenny, jaja) Ogórek kiszony 100g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 100g (gluten pszenny) Masło 20g (mleko) Szynka z indyka 50g Sałata 20g Herbata 250ml	Pieczywo pszenne 100g (gluten pszenny) Masło 20g (mleko) Szynka z indyka 50g Sałata 20g Herbata 250ml	Pieczywo graham 100g (gluten pszenny, żytni) Masło 20g (mleko) Paszтет pieczony z indyka 50g (gluten pszenny, jaja) Ogórek kiszony 100g Herbata 250ml
PN	Szarlotka 50g (gluten pszenny, jaja, mleko)	Szarlotka 50g (gluten pszenny, jaja, mleko)	Szarlotka 50g (gluten pszenny, jaja, mleko)	Sałatka z buraka gotowanego z pestkami dyni 150g
Wartości odżywcze	Kcal; 2167 Białko 77 Tłuszcz 71, nkt 8 Węglowodany 321 Błonnik 17 Sól 1,6	Kcal; 2167 Białko 77 Tłuszcz 71, nkt 8 Węglowodany 321 Błonnik 17 Sól 1,6	Kcal; 2167 Białko 77 Tłuszcz 71, nkt 8 Węglowodany 321 Błonnik 17 Sól 1,6	Kcal; 2170 Białko 77 Tłuszcz 79, nkt 9 Węglowodany 320 Błonnik 17 Sól 1,8

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszką, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

