

DCZP NIEDZIELA 16.11.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Makaron na mleku 400ml (zawiera gluten pszenny) Szynka od szwagra 50g Ogórek kiszony 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Makaron na mleku 400ml (zawiera gluten pszenny) Szynka od szwagra 50g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenny) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Makaron na mleku 400ml (zawiera gluten pszenny) Szynka od szwagra 50g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenny) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Makaron na mleku 400ml (zawiera gluten pszenny) Szynka od szwagra 50g Ogórek kiszony 100g Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.
OBIAD	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem nitki i natką pietruszki 400ml (zawiera gluten pszenny, seler) Schab pieczony w sosie własnym 100g/60ml (zawiera gluten pszenny) Ziemniaki gotowane 200g Surówka wielowarzywna z koperkiem i oliwą extra virgin 150g Kompot wielowocowy 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem nitki i natką pietruszki 400ml (zawiera gluten pszenny, seler) Schab pieczony w sosie własnym 100g/60ml (zawiera gluten pszenny) Ziemniaki gotowane 200g Brokuł gotowany 150g Kompot wielowocowy 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem nitki i natką pietruszki 400ml (zawiera gluten pszenny, seler) Schab pieczony w sosie własnym 100g/60ml (zawiera gluten pszenny) Ziemniaki gotowane 200g Brokuł gotowany 150g Kompot wielowocowy 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem nitki i natką pietruszki 400ml (zawiera gluten pszenny, seler) Schab pieczony w sosie własnym 100g/60ml (zawiera gluten pszenny) Ziemniaki gotowane 200g Surówka wielowarzywna z koperkiem i oliwą extra virgin 150g Kompot wielowocowy 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnie i pszenne 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Ser żółty 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenny) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka drobiowa 50g Sałata 20g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenny) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka drobiowa 50g Sałata 20g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Ser żółty 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Herbata 200ml
PN	Jogurt owocowy 100ml (zawiera mleko)	Jogurt owocowy 100ml (zawiera mleko)	Jogurt owocowy 100ml (zawiera mleko)	Jogurt naturalny 100g (zawiera mleko)
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 78, nkt 14 Węglowodany 311 Błonnik 20 Sól 2,9	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2258 Białko 88 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308 Błonnik 20 Sól 2,9

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymieniane podawane są owoce: jabłko, gruszką, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP PONIEDZIAŁEK 17.11.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 400ml (zawiera gluten pszenny) Twarożek ziołowy 100g (zawiera mleko) Ogórek 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml (zawiera gluten pszenny) Twarożek ziołowy 100g (zawiera mleko) pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenny) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml (zawiera gluten pszenny) Twarożek ziołowy 100g (zawiera mleko) pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenny) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml (zawiera gluten pszenny) Twarożek ziołowy 100g (zawiera mleko) Ogórek 100g Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.
Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze jarzynowym z koperkiem 40ml Leczo z kielbaską pieczoną, cukinią, cebulką w sosie pomidorowym 150g (zawiera gluten pszenny) Ryż paraboliczny 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa ziemniaczana na wywarze jarzynowym z koperkiem 40ml Leczo z mięsem z indyka i cukinią w sosie pomidorowym 150g (zawiera gluten pszenny) Ryż paraboliczny 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa ziemniaczana na wywarze jarzynowym z koperkiem 40ml Leczo z mięsem z indyka i cukinią w sosie pomidorowym 150g (zawiera gluten pszenny) Ryż paraboliczny 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze jarzynowym z koperkiem 40ml Leczo z kielbaską pieczoną, cukinią, cebulką w sosie pomidorowym 150g (zawiera gluten pszenny) Ryż brązowy 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml
Kolacja	Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka z piersi kurczaka 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g(zawiera gluten pszenny) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka z piersi kurczaka 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g(zawiera gluten pszenny) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka z piersi kurczaka 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka z piersi kurczaka 50g Pomidor 100g Herbata 200ml
gurt PN	Kisiel z owocami 150ml, biszkopeciki 10g (zawiera gluten pszenny, jaja, mleko)	Kisiel z owocami 150ml, biszkopeciki 10g (zawiera gluten pszenny, jaja, mleko)	Kisiel z owocami 150ml, biszkopeciki 10g (zawiera gluten pszenny, jaja, mleko)	Sok pomidorowy 200ml, wafle ryżowe 2szt.
Wartości odżywcze	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 71, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,4

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymienienie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP WTOREK 18.11.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 400ml (zawiera gluten pszenney) Jajecznica 100g (zawiera jaja) Ogórek 100g Pieczywo pszenno żytnie 100g (zawiera gluten pszenney, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Zacierka na mleku 400ml (zawiera gluten pszenney) Jajecznica 100g (zawiera jaja) Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenney) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Zacierka na mleku 400ml (zawiera gluten pszenney) Twaróg 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenney) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Zacierka na mleku 400ml (zawiera gluten pszenney) Jajecznica 100g (zawiera jaja) Ogórek 100g Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenney, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.
OBIAD	Zupa grysikowa z ziemniakami, ze świeżą natką pietruszki 400ml (zawiera gluten pszenney) Ryba – mintaj panierowana w bułce tartej 100g (zawiera ryby, jaja, gluten pszenney) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszonej z marchewki z dodatkiem oleju rzepakowego z I tł. 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa grysikowa z ziemniakami, ze świeżą natką pietruszki 400ml (zawiera gluten pszenney) Ryba – mintaj pieczona parowo 100g (zawiera ryby) Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa grysikowa z ziemniakami, ze świeżą natką pietruszki 400ml (zawiera gluten pszenney) Ryba – mintaj pieczona parowo 100g (zawiera ryby) Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa grysikowa z ziemniakami, ze świeżą natką pietruszki 400ml (zawiera gluten pszenney) Ryba – mintaj pieczona parowo 100g (zawiera ryby) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty kiszonej z marchewki z dodatkiem oleju rzepakowego z I tł. 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnie i pszenne 100g (zawiera gluten pszenney, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Pasta mięsna ze szczypiorkiem 100g (zawiera gluten pszenney, jaja) Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenney) Masło 20g (zawiera mleko) Pasta warzywna 100g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenney) Masło 20g (zawiera mleko) Pasta warzywna 100g Pomidor 100g	Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenney, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Pasta mięsna ze szczypiorkiem 100g (zawiera gluten pszenney, jaja) Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml
PN	Deser z serka waniliowego z tęczową galaretką 150g (zawiera mleko)	Deser z serka waniliowego z tęczową galaretką 150g (zawiera mleko)	Deser z serka waniliowego z tęczową galaretką 150g (zawiera mleko)	Twarożek z warzywami 150g (zawiera mleko)
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 80, nkt 11 Węglowodany 311 Błonnik 20 Sól 2,9	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2258 Białko 92 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308 Błonnik 20 Sól 2,9

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP ŚRODA 19.11.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Ryż na mleku z cynamonem 400ml Serek kanapkowy 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Pieczywo pszenno żytnie 100g (zawiera gluten pszenncy, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Ryż na mleku z cynamonem 400ml Serek kanapkowy 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenncy) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Ryż na mleku z cynamonem 400ml Serek kanapkowy 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenncy) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Ryż na mleku z cynamonem 400ml Serek kanapkowy 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenncy, żytni) Masło 20g mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.
OBIAD	Zupa krem z buraka z ziemniakami na wywarze warzywnym z pestkami dyni 400ml Gulasz wieprzowy z dynią i groszkiem z sosem śmietankowym 150g (zawiera gluten pszenncy, mleko) Kasza bulgur 200g (zawiera gluten pszenncy) Surówka z selera z rodzynkami i marchewką w sosie majonezowym 150g (jaja, gorczyca, seler) Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa krem z buraka z ziemniakami na wywarze warzywnym z grzankami 400ml (zawiera gluten pszenncy) Gulasz wieprzowy z dynią 150g (zawiera gluten pszenncy) Kasza bulgur 200g (zawiera gluten pszenncy) Marchewka gotowana 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa krem z buraka z ziemniakami na wywarze warzywnym z grzankami 400ml (zawiera gluten pszenncy) Gulasz wieprzowy z dynią 150g (zawiera gluten pszenncy) Kasza bulgur 200g (zawiera gluten pszenncy) Marchewka gotowana 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa krem z buraka z ziemniakami na wywarze warzywnym z pestkami dyni 400ml Gulasz wieprzowy z dynią i groszkiem z sosem śmietankowym 150g (zawiera gluten pszenncy, mleko) Kasza bulgur 200g (zawiera gluten pszenncy) Surówka z selera z rodzynkami i marchewką w sosie majonezowym 150g (jaja, gorczyca, seler) Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnie i pszenne 100g (zawiera gluten pszenncy, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka sopocka 50g Ogórek 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenncy) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka sopocka 50g Sałata 20g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenncy) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka sopocka 50g Sałata 20g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenncy, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka sopocka 50g Ogórek 100g Herbata 200ml
PN	Wafelek 1szt. (zawiera gluten pszenncy, jaja, mleko)	Wafelek 1szt. (zawiera gluten pszenncy, jaja, mleko)	Wafelek 1szt. (zawiera gluten pszenncy, jaja, mleko)	Sałatka z winogretem 150g
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 78, nkt 14 Węglowodany 311 Błonnik 20 Sól 2,9	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2258 Białko 88 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308 Błonnik 20 Sól 2,9

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymienne podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP CZWARTEK 20.11.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 400ml (zawiera gluten jęczmienny) Pieczeń drobiowa 50g (zawiera gluten pszenney, jaja) Ogórek kiszony 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten pszenney, żytni) Masło 20g (zawiera mleko)- Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml (zawiera gluten pszenney) Szynka z indyka 50g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenney) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml (zawiera gluten pszenney) Szynka z indyka 50g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenney) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml (zawiera gluten pszenney) Pieczeń drobiowa 50g (zawiera gluten pszenney, jaja) Ogórek kiszony 100g Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenney, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.
OBIAD	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym ze śmietanka roślinną i natką pietruszki 400ml Udko kurczaka pieczone w ziołach 150g Ziemniaki gotowane 200g Surówka Coleslaw z kapusty białej i czerwonej z dodatkiem świeżej natki pietruszki z olejem rzepakowym z I tł. 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym ze śmietanka roślinną i natką pietruszki 400ml Udko kurczaka pieczone w ziołach 150g Ziemniaki gotowane 200g Kalafior gotowany 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym ze śmietanka roślinną i natką pietruszki 400ml Udko kurczaka pieczone w ziołach 150g Ziemniaki gotowane 200g Kalafior gotowany 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym ze śmietanka roślinną i natką pietruszki 400ml Udko kurczaka pieczone w ziołach 150g Ziemniaki gotowane 200g Surówka Coleslaw z kapusty białej i czerwonej z dodatkiem świeżej natki pietruszki z olejem rzepakowym z I tł. 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenney, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Paszтет pieczony 50g (zawiera gluten pszenney, jaja) Ogórek 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenney) Masło 20g (zawiera mleko) Twaróg 50g (mleko) Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenney) Masło 20g (zawiera mleko) Twaróg 50g (mleko) Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenney, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Paszтет pieczony 50g (zawiera gluten pszenney, jaja) Ogórek 100g Herbata 200ml
PN	Budyń na mleku 150ml, biszkopciki 10g (zawiera gluten pszenney, mleko, jaja)	Budyń na mleku 150ml, biszkopciki 10g (zawiera gluten pszenney, mleko, jaja)	Budyń na mleku 150ml, biszkopciki 10g (zawiera gluten pszenney, mleko, jaja)	Twarożek z warzywami 150g (zawiera mleko)
Wartości odżywcze	Kcal; 2298 Białko 90 Tłuszcz 78, nkt 14 Węglowodany 311 Błonnik 20 Sól 2,9	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2136 Białko 87 Tłuszcz 66 nkt 11 Węglowodany 299 Błonnik 20 Sól 2,2	Kcal; 2258 Białko 88 Tłuszcz 72, nkt 11 Węglowodany 308 Błonnik 20 Sól 2,9

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka., truskawki

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011. Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP PIĄTEK 21.11.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 400ml (zawiera gluten pszenny) Paprykarz firmowy 100g (zawiera ryby) Ogórek kiszony 100g Pieczywo pszenno żytnie 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml (zawiera gluten pszenny) Pasta warzywna 100g pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenny) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml (zawiera gluten pszenny) Pasta warzywna 100g pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenny) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza manna na mleku 400ml (zawiera gluten pszenny) Paprykarz firmowy 100g (zawiera ryby) Ogórek kiszony 100g Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.
OBIAD	Kapuśniak z kapusty kiszonej na wywarze jarzynowej 400ml (seler) Naleśniki z serkiem waniliowym 300g/3szt. (zawiera gluten pszenny, mleko) Polewa jogurtowo – wiśniowa 80ml (zawiera mleko) Surówka z marchewki i ananasa skropiona oliwą extra virgin 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml Naleśniki z serkiem waniliowym 300g/3szt. (zawiera gluten pszenny, mleko) Polewa jogurtowo – wiśniowa 80ml (zawiera mleko) Marchewka gotowana 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki 400ml Naleśniki z serkiem waniliowym 300g/3szt. (zawiera gluten pszenny, mleko) Polewa jogurtowo – wiśniowa 80ml (zawiera mleko) Marchewka gotowana 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej na wywarze jarzynowej 400ml (seler) Ryba pieczona – morszczuk 100g (zawiera ryby) Ziemniaki 200g Surówka z marchewki i ananasa skropiona oliwą extra virgin 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml
Kolacja	Pieczywo żytnie i pszenne 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Ser żółty 50g (zawiera mleko) Pomidor 80g, sałata 20g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenny) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka gotowana 50g Pomidor 80g, sałata 20g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenny) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka gotowana 50g Pomidor 80g, sałata 20g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Ser żółty 50g (zawiera mleko) Pomidor 80g, sałata 20g Herbata 200ml
PN	Sałatka gyros z kurczakiem pieczonym 150g (jaja gorczyca)	Sałatka gyros z kurczakiem pieczonym 150g (jaja gorczyca)	Sałatka gyros z kurczakiem pieczonym 150g (jaja gorczyca)	Sałatka gyros z kurczakiem pieczonym 150g (jaja gorczyca)
Wartości odżywcze	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 71, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,4

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymienienie podawane są owoce: jabłko, gruszką, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP SOBOTA 22.11.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 400ml (zawiera gluten jęczmienny) Serek kanapkowy 50g (zawiera mleko) Ogórek 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 400ml (zawiera gluten jęczmienny) Serek kanapkowy 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenny) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 400ml (zawiera gluten jęczmienny) Serek kanapkowy 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenny) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Kasza jęczmienna na mleku 400ml (zawiera gluten jęczmienny) Serek kanapkowy 50g (zawiera mleko) Ogórek 100g Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.
OBIAD	Zupa jarzynowa z kolorową fasolką szparagową i ziemniaczkami zabieleną śmietanką roślinną 400ml (seler) Bigos firmowy z mięsem wieprzowym, kiełbaską i śliwką suszoną 150g Ziemniaki 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa jarzynowa z kolorową fasolką szparagową i ziemniaczkami zabieleną śmietanką roślinną 400ml (seler) Kąski drobiowe z warzywami mieszanymi 150g (zawiera gluten pszenny) Ziemniaki 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa jarzynowa z kolorową fasolką szparagową i ziemniaczkami zabieleną śmietanką roślinną 400ml (seler) Kąski drobiowe z warzywami mieszanymi 150g (zawiera gluten pszenny) Ziemniaki 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa jarzynowa z kolorową fasolką szparagową i ziemniaczkami zabieleną śmietanką roślinną 400ml (seler) Bigos firmowy z mięsem wieprzowym, kiełbaską i śliwką suszoną 150g Ziemniaki 200g Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnie i pszenne 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka babuni 50g ogórek kiszony 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenny) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka babuni 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenny) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka babuni 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka babuni 50g ogórek kiszony 100g Herbata 200ml
PN	Mus owocowy 100ml	Mus owocowy 100ml	Mus owocowy 100ml	Sok pomidorowy 200ml, wafle ryżowe 2szt.
Wartości odżywcze	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2260 Białko 98 Tłuszcz 74, nkt 15 Węglowodany 311 Błonnik 23 Sól 3,1	Kcal; 2272 Białko 98 Tłuszcz 71, nkt 15 Węglowodany 309 Błonnik 20,5 Sól 3,4

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymiennie podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP NIEDZIELA 23.11.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKO STRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Makaron na mleku 400ml (zawiera gluten pszenney) Twaróg 50g (zawiera mleko) Dżem 20g Ogórek 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten pszenney, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Makaron na mleku 400ml (zawiera gluten pszenney) Twaróg 50g (zawiera mleko) Dżem 20g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenney) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Makaron na mleku 400ml (zawiera gluten pszenney) Twaróg 50g (zawiera mleko) Dżem 20g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenney) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Makaron na mleku 400ml (zawiera gluten pszenney) Twaróg 70g (zawiera mleko) Ogórek 100g Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenney, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.
OBIAD	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml (seler, gluten pszenney) Pieczeń rzymska z sosem 100g/80ml (zawiera gluten pszenney, jaja) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym z I tłoczenia 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml (seler, gluten pszenney) Pieczeń rzymska z sosem 100g/80ml (zawiera gluten pszenney, jaja) Ziemniaki 200g Kalafior gotowany 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml (seler, gluten pszenney) Pieczeń rzymska z sosem 100g/80ml (zawiera gluten pszenney, jaja) Ziemniaki 200g Kalafior gotowany 150g Kompot wieloowocowy 200ml	Rosół na kurczakach zagrodowych z makaronem i natką pietruszki 400ml (seler, gluten pszenney) Pieczeń rzymska z sosem 100g/80ml (zawiera gluten pszenney, jaja) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym z I tłoczenia 150g Kompot wieloowocowy 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnie i pszenne 150g (zawiera gluten pszenney, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka od szwagra 50g Pomidor 80g, sałata 20g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenney) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka od szwagra 50g pomidor 80g, sałata 20g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g(zawiera gluten pszenney) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka od szwagra 50g pomidor 80g, sałata 20g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenney, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka od szwagra 50g pomidor 80g, sałata 20g Herbata 200ml
PN	Salatka z winegretem 150g	Salatka z winegretem 150g	Salatka z winegretem 150g	Salatka z winegretem 150g
Wartości odżywcze	Kcal; 2236 Białko 89 Tłuszcz 71, nkt 12 Węglowodany 311 Błonnik 19 Sól 2,6	Kcal; 2173 Białko 85 Tłuszcz 60, nkt 12 Węglowodany 310 Błonnik 18 Sól 2	Kcal; 2173 Białko 85 Tłuszcz 60, nkt 12 Węglowodany 310 Błonnik 18 Sól 2	Kcal; 2236 Białko 89 Tłuszcz 71, nkt 12 Węglowodany 311 Błonnik 19 Sól 2,6

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymieniane podawane są owoce: jabłko, gruszka, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP PONIEDZIAŁEK 24.11.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA LEKKOSTRAWNA b/tłuszczowa	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 400ml Szynka konserwowa 50g ogórek 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten pszenenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 400ml Szynka konserwowa 50g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenenny) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 400ml Szynka konserwowa 50g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenenny) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Płatki owsiane na mleku 400ml Szynka konserwowa 50g ogórek 100g Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.
OBIAD	Zupa jarzynowa z kalafiozem, fasolką szparagową z dodatkiem mleka roślinnego 400ml (seler, grzyby, gluten pszenenny) Łazanki z mięsem wieprzowym i kapustą kiszoną i pieczarkami 300g (zawiera gluten pszenenny) Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa jarzynowa z kalafiozem, fasolką szparagową z dodatkiem mleka roślinnego 400ml (seler, grzyby, gluten pszenenny) Łazanki z mięsem wieprzowym i warzywami mieszanymi 300g (zawiera gluten pszenenny) Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa jarzynowa z kalafiozem, fasolką szparagową z dodatkiem mleka roślinnego 400ml (seler, grzyby, gluten pszenenny) Łazanki z mięsem wieprzowym i warzywami mieszanymi 300g (zawiera gluten pszenenny) Kompot z owoców mieszanych 200ml	Zupa jarzynowa z kalafiozem, fasolką szparagową z dodatkiem mleka roślinnego 400ml (seler, grzyby, gluten pszenenny) Łazanki pełnoziarniste z mięsem wieprzowym i kapustą kiszoną i pieczarkami 300g (zawiera gluten pszenenny) Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten pszenenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Pieczeń drobiowa 50g (zawiera gluten pszenenny) Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Serek kanapkowy 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Serek kanapkowy 50g (zawiera mleko) Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Pieczeń drobiowa 50g (zawiera gluten pszenenny) Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml
PN	Kisiel owocowy 150ml, herbatnik (zawiera gluten pszenenny, jaja, mleko)	Kisiel owocowy 150ml, herbatnik (zawiera gluten pszenenny, jaja, mleko)	Kisiel owocowy 150ml, herbatnik (zawiera gluten pszenenny, jaja, mleko)	Salatka z buraka 150g (zawiera jaja, gorczyce)
Wartości odżywcze	Kcal; 2167 Białko 77 Tłuszcz 71, nkt 8 Węglowodany 321 Błonnik 17 Sól 1,6	Kcal; 2167 Białko 77 Tłuszcz 71, nkt 8 Węglowodany 321 Błonnik 17 Sól 1,6	Kcal; 2167 Białko 77 Tłuszcz 71, nkt 8 Węglowodany 321 Błonnik 17 Sól 1,6	Kcal; 2170 Białko 77 Tłuszcz 79, nkt 9 Węglowodany 320 Błonnik 17 Sól 1,8

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymienione podawane są owoce: jabłko, gruszką, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

DCZP WTOREK 25.11.2025

Posiłki	DIETA PODSTAWOWA	DIETA LEKKOSTRAWNA	DIETA lekko strawna z ograniczeniem tłuszczów	DIETA CUKRZYCOWA
ŚNIADANIE	Ryż na mleku 400ml Parówki 100g/2szt. Ketchup 20g Pomidor 100g Pieczywo żytnio - pszenne 100g (zawiera gluten pszenenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml Parówki 100g/2szt. Ketchup 20g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenenny) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml Szynka z indyka 50g Pomidor 100g Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenenny) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, gluten z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml	Ryż na mleku 400ml Parówki 100g/2szt. Ketchup 20g Pomidor 100g Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Kawa zbożowa 200ml (zawiera gluten żytni, z jęczmienia, mleko) Herbata 200ml
II ŚNIADANIE	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.	Owoc sezonowy 1szt.
OBIAD	Rosół z kurczaków zagrodowych z makaronem nitki i natką pietruszki 400ml (zawiera gluten pszenenny, seler) Kotlet z piersi kurczaka 100g (zawiera gluten pszenenny, jaja) Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, zielonym groszkiem i koperkiem 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół z kurczaków zagrodowych z makaronem nitki i natką pietruszki 400ml (zawiera gluten pszenenny, seler) Filet z piersi kurczaka pieczony 100g Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół z kurczaków zagrodowych z makaronem nitki i natką pietruszki 400ml (zawiera gluten pszenenny, seler) Filet z piersi kurczaka pieczony 100g Ziemniaki 200g Fasolka szparagowa 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml	Rosół z kurczaków zagrodowych z makaronem nitki i natką pietruszki 400ml (zawiera gluten pszenenny, seler) Filet z piersi kurczaka pieczony 100g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą, zielonym groszkiem i koperkiem 150g Kompot z owoców mieszanych 200ml
KOLACJA	Pieczywo pszenne żytnie 100g (zawiera gluten pszenenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Paszтет z formy 50g (zawiera gluten pszenenny, jaja) Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenenny) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka drobiowa 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo pszenne 100g (zawiera gluten pszenenny) Masło 20g (zawiera mleko) Szynka drobiowa 50g Pomidor 100g Herbata 200ml	Pieczywo graham 100g (zawiera gluten pszenenny, żytni) Masło 20g (zawiera mleko) Paszтет z formy 50g (zawiera gluten pszenenny, jaja) Ogórek kiszony 100g Herbata 200ml
PN	Budyń na mleku 150ml, biszkopeciki 10g (zawiera gluten pszenenny, mleko, jaja)	Budyń na mleku 150ml, biszkopeciki 10g (zawiera gluten pszenenny, mleko, jaja)	Budyń na mleku 150ml, biszkopeciki 10g (zawiera gluten pszenenny, mleko, jaja)	Jogurt naturalny 100ml (mleko)
Wartości odżywcze	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3	Kcal; 2052 Białko 72 Tłuszcz 63, nkt 9 Węglowodany 302 Błonnik 19 Sól 2,3

W kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny. Ze względu na sezonowość wymieniane podawane są owoce: jabłko, gruszką, mandarynka, banan, arbuz, nektarynka.

Pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011.

Opracowano przez: dietetyk kliniczny mgr Weronika Kosińska

