

Plan Zajęć – Klubu Twórczego

Zapisy: 570 270 205

Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego, Wrocław

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Język francuski 9:00– 10:30	Projekty multimedialne 9:00–12:00	Warsztaty filmowe 9:00–12:00	Warsztaty wspomnień 9:00–12:00	Warsztaty wizerunkowe (TV ECHO) 9:00–12:00
Mindfulness VR (relaksacja, medytacja) 10:30–12:00	Kobieca Strefa Rozwoju 9:30–12:00	Męska Strefa Rozwoju 11:15–12:30	Warsztaty muzyczne 9:00–16:00	Obrazy siebie 10:00–13:00
Autoprezentacja (TV ECHO) 11:00–14:00	Grupa wsparcia psychologicznego 12:30–14:30	Warsztaty fotograficzne 13:00–15:00	Warsztaty fotograficzne 11:00–13:00	Warsztaty Spotkania z Neurografiką 13:00–15:00
W zdrowym ciele zdrowy duch 15:00–16:00	Zajęcia z masażu 15:00–16:00		Social Media 13:00–15:00	
			Scenariusze (TV ECHO) 12:00–15:00	